

Έτος 36ο
Αριθμός φύλλου 212
Απρίλιος - Μάιος - Ιούνιος
2019
Βοσπόρου 39
Τ.Κ. 14234
Τηλ.: 210-2758138
Τηλ.: 210-3822995



Ο ΙΝΑΧΟΣ

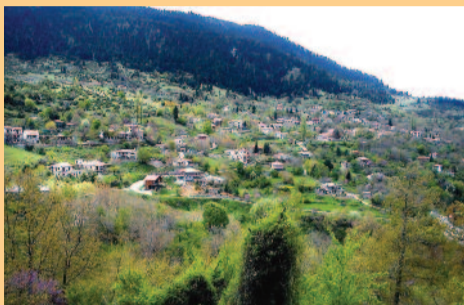
Τρίμηνη έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας

Νέα από τα χωριά Μάρμαρα - Δίλοφο - Κολοκυθιά



Μάρμαρα

σελ. 1-2-7-8



Δίλοφο - Άγ. Σώστης

σελ. 3-4

Δίλοφο



Το «μπαλκόνι» της Φθιώτιδας
Από 'δώ αγναντεύουν οι αητοί
και τους ζηλεύουν οι θνητοί

Άγιος Σώστης

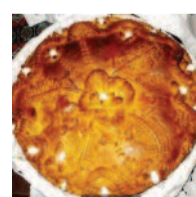


Κολοκυθιά

σελ. 5-6



ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ



Όπως διαπιστώσατε στις φετινές μας εκδηλώσεις το σιτάρι έχει την τιμητική του. Γι' αυτό το λόγο σκεφθήκαμε να οργανώσουμε ένα βιωματικό εργαστήριο ψωμιού μεταλαμπαδεύοντας την ανθρώπινη σοφία και την επινοητικότητα στα παιδιά και στους νέους. Σ' αυτό το εργαστήριο τα παιδιά θα βιώσουν τη χαρά της δημιουργίας και την εμπειρία που θα μείνει χαραγμένη στη μνήμη τους. Η συγχωριανή μας κ. **Σοφία Καλέκη** θα διδάξει όσους παρακολουθήσουν το εργαστήριο **“Το κέντημα της προβέντας” (Το ψωμί του γάμου)** και παράλληλα τα μικρά παιδιά θα μάθουν την τέχνη του ζυμώματος και του ανοίγματος του φύλλου. Για τις ημέρες και ώρες διεξαγωγής του εργαστηρίου θα ενημερωθείτε την πρώτη μέρα των εκδηλώσεων.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2019 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

10.8.19 – Σάββατο

10.8 έως & 19.8: Έκθεση ζωγραφικής με έργα συγχωριανών ζωγράφων.
10.8 έως & 20.8: Παζάρι βιβλίου στα γραφεία του Συλλόγου.

11.8.19 – Κυριακή

• Παιδικό αθλητικό αγώνες (ώρα 6:30 μ.μ. προαύλιο εκκλησίας)

12.8.19 – Δευτέρα

• Τουρνουά μπάσκετ στα Μάρμαρα
• Ενημερωτική ομιλία με θέμα: «Μνήμες χαραγμένες στην πέτρα, τα λιθανάγλυφα των Μαρμάρων». Ομιλητές: Δ. Δοντάς και Βασιλική Σφήκα στον αύλειο χώρο του Δημοτικού Σχολείου Μαρμάρων

13.8.19 – Τρίτη

• Βιωματικό Εργαστήρι
• Τουρνουά μπάσκετ στο Κυριακχώρι

14.8.19 – Τετάρτη

• Βιωματικό Εργαστήρι
• Παρουσίαση-προβολή: «Σιτάρι - ένα διαχρονικό δημητριακό, η χρησιμότητά του από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα - Ο κύκλος του ψωμιού».
• Βράδυ: Μετά τον άρτον - το θέαμα.

16.8.19 – Παρασκευή

• Βραδιά πίτας στο καφέ ΑΕΡΑΣ

17.8.19 – Σάββατο

• Τρανός Χορός στην Άνω Καλλιθέα

18.8.19 – Κυριακή

• Γενική Συνέλευση του Πολιτιστικού Συλλόγου στον αύλειο χώρο του σχολείου.
• Βράδυ: Πάρτι νεολαίας.

23.8.19 – Παρασκευή

• Εκκλησιαστική πανηγύρις, προσφορά από τον Σύλλογο του καθιερωμένου πλέον τσιπρολούκουμου, μουσική και χορός.
• Βράδυ, το πανηγύρι του χωριού μας.

Ευχόμαστε σε όλους τους συγχωριανούς μας καλές διακοπές και καλό καλοκαίρι. Σας καλούμε όλους να πλαισιώσετε και να συμμετέχετε σε όλες τις εκδηλώσεις, γιατί αυτό μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε. Καλή αντάμωση στο χωριό τον Αύγουστο.

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

Μια ξεχωριστή εμπειρία η φετινή εκδρομή του Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας στην **Κάτω Ιταλία**, μαζί με συγχωριανούς, τους εκλεκτούς και αγαπημένους μας φίλους από την **Κρυσταλλοπηγή Θεσπρωτίας** και τη συνοδεία χορευτικής ομάδας και μουσικών. Το οδοιπορικό μας ξεκίνησε από τα ελληνόφωνα χωριά της **Απουλίας** και συγκεκριμένα από το χωριό **Στερνατία** όπου είχαμε την τιμή και τη χαρά να μας υποδεχτεί ο Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου “Χώρα μου” **Τζιόρτζιο Φιλέρι** ο οποίος μας ξενάγησε στην περιοχή και μας εξιστόρησε στοιχεία της τοπικής ζωής και παράδοσης των **Ελλήνων της Κάτω Ιταλίας των Γκρίκων ή Γκραικάνων**, η κοινότητα των οποίων κατόρθωσε να διατηρήσει τον χαρακτήρα της ελληνικής της ταυτότητας καθώς και τις παραδόσεις, την γλώσσα και ξεχωριστή κουλτούρα.

Συνέχεια στη σελ. 7



ΒΡΑΔΙΑ ΠΙΤΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΚΑΦΕ «ΑΕΡΑΣ»

Στα πλαίσια των Πολιτιστικών Εκδηλώσεων του Αυγούστου και σε συνέχεια της ενημερωτικής ομιλίας **από το σιτάρι στο ψωμί**, ένα ακόμα προϊόν με βάση το σιτάρι μετά το ψωμί που έθρεψε και θρέφει όλους μας είναι η πίτα. Η μουσική εκδήλωση του Συλλόγου θα είναι φέτος αφιερωμένη στις παραδοσιακές πίτες. Γι' αυτό το λόγο καλούμε όλες τις συγχωριανές μας που μπορούν με μεράκι να φτιάξουν μια αλμυρή ή γλυκιά πίτα με υλικά της αρεσκείας τους και να τις φέρουν στο χώρο της εκδήλωσης όπου ο Σύλλογος θα τις προσφέρει δωρεάν σε όλους τους παρευρισκόμενους συγχωριανούς και φίλους.

Τον όμορφο πετρόκτιστο χώρο του καφέ «Αέρας» επέλεξε φέτος ο Σύλλογος να πραγματοποιήσει τη βραδιά πίτας. Το κατάστημα «Αέρας» θα διαθέσει σε φιλικές τιμές κρασί, μπύρες και αναψυκτικά. Η μουσική κάλυψη θα είναι με DJ. Ώρα προσέλευσης 8.30. Σας περιμένουμε όλους να διασκεδάσουμε και παράλληλα να στηρίξουμε τον συγχωριανό μας επιχειρηματία που διατηρεί το καφέ ανοιχτό όλο το χρόνο σε ένα χώρο που τον έχει δημιουργήσει με μεράκι μόνος του σε ένα τοπίο μέσα στα έλατα.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΜΑΡΙΩΤΩΝ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ 067/296006-08
IBAN: GR 78 0110 0670 0000 0672 9600 608

Ο ΤΡΑΝΟΣ ΧΟΡΟΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ 2019 ΣΤΗΝ ΑΝΩ ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Είναι πλέον θεσμός ο **Τρανός Χορός της Αγάπης** που ορίστηκε να διεξάγεται κάθε χρόνο στις **17/8 σε διαφορετικό χωριό**. Μέσω αυτής της διοργάνωσης το κάθε χωριό αναδεικνύει τις ομορφιές του τόπου του και τη φιλοξενία των κατοίκων του. Είναι γεγονός ότι μέσα από ομαδικές δράσεις χτίζονται αξίες που διατηρούν τα χωριά μας ενωμένα και τις παραδόσεις ζωντανές. **Το ραντεβού μας φέτος στην Άνω Καλλιθέα στην περιοχή Άγιος Νικόλαος** με τη μαγευτική θέα στην κοιλάδα του Σπερχειού και στον Μαλιακό κόλπο.

Σας περιμένουμε όλους **“Τρανός χορός να γένει”**.



Ο Σύλλογος Μαρμαριωτών εύχεται σε όλους τους αναγνώστες του «ΙΝΑΧΟΥ» καλό καλοκαίρι

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΓΑΜΟΙ

- Ο **Τάσος Διαμαντόπουλος** και η **Ιωάννα Θυμιοπούλου** παντρεύτηκαν στις 13-12-2018 στο Δημαρχείο Γαλατσίου.
Να ζήσουν ευτυχισμένοι.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Το ζεύγος **Τάσος Διαμαντόπουλος** και **Ιωάννα Θυμιοπούλου** στις 14-1-2019 απέκτησαν **δίδυμα αγοράκια**.
Το Δ.Σ. τους εύχεται να τους ζήσουν.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Στις 11-5-2019 πέθανε στη Λαμία η **Μαρία Δημητρίου Αγγελοπούλου** ετών 89 και κηδεύτηκε στα Μάρμαρα στις 12-5-2019.
- Στις 19-5-2019 πέθανε στη Σπερχειάδα ο **Γρηγόρης Κωνσταντίνου Καραγεώργος** ετών 84 και κηδεύτηκε στη Σπερχειάδα στις 20-5-2019.
- Στις 25-5-2019 πέθανε στα Μάρμαρα ο **Δημήτριος Βασιλείου Γουβάλας** ετών 56 και κηδεύτηκε την επομένη στα Μάρμαρα.
Στους οικείους τους εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 7-4-2019 τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του **Νικολάου Γεωργίου Γεράνη** στον Ιερό Ναό Παναγίας Αρτέμιδος Αττικής.
- Στις 15-6-2019 τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο της **Μαρίας Δημητρίου Αγγελοπούλου** στα Μάρμαρα.
- Στις 23-6-2019 τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του **Γρηγόρη Κωνσταντίνου Καραγεώργου**.
- Στις 30-6-2019 τελέστηκε το 40ήμερο μνημόσυνο του **Δημητρίου Βασιλείου Γουβάλα** στα Μάρμαρα.
Αιωνία τους η μνήμη.

Για τον Ιερό Ναό Παναγίας

Συνεχίζονται οι εργασίες για την ανακαίνιση-αναπαλαίωση του Ι. Ναού Παναγίας με πλακόστρωση του αύλειου χώρου, επένδυση της τοιχοποιίας μπετού στη βόρεια πλευρά της, κατασκευή της ανατολικής εισόδου από πέτρινα κολωνάκια, πλακοσκεπή του Ιερού, εναρμονισμένα όλα στην αισθητική του περιβάλλοντος αλλά και του χώρου του μνημείου της απέναντι πλευράς του 1822.

Επίσης τοποθέτηση φωτιστικών Led στην καγκελόφραξη προκειμένου να φωτισθεί η τοιχοποιία, που αναδείχθηκε εν γένει ο Ναός.

Εξυπακούεται τέλος ότι χρήζει βαψίματος το καμπαριό και τα σιδερένια παράθυρα καθώς και η κατασκευή της δυτικής πόρτας του Ναού για να είναι ολοκληρωμένη η λειτουργία της και να μπορέσουμε να την λειτουργήσουμε στις 15 Αυγούστου 2019 στη χάρη Της.

Τέλος κάνουμε έκκληση προς όλους προκειμένου να ολοκληρωθεί το παραπάνω έργο να συμβάλουν όσοι δύνανται και μπορούν οικονομικά γιατί ξεφύγαμε του αρχικού προγραμματισμού εργασιών.

Από το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο

Εισφορές για την ανακαίνιση-αναπαλαίωση του Ι. Ν. Παναγίας

- Αρχοντούλα Κ. Γουβάλα 100€
- Δοντάς Αχιλλέας 50€



Οι διαφημίσεις των επαγγελματιών συγχωριανών μας δημοσιεύονται ΔΩΡΕΑΝ στην εφημερίδα μας.

Τα ενυπόγραφα άρθρα εκφράζουν αποκλειστικές απόψεις και θέσεις των συντακτών τους.



Ο ΙΝΑΧΟΣ

Τρίμηνη έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας
Νέα από τα χωριά Μάρμαρα - Δίλοφο - Κολοκυνθιά



Τρίμηνη έκδοση
Ιδιοκτησία:
Πολιτιστικός Σύλλογος
Μαρμαριωτών Φθιώτιδας
Τηλ.: 210-2758138
Τηλ.: 210-3822995
Εκδότης - Δ/ντής:
Η Πρόεδρος του Συλλόγου
Βασιλική Νικ. Ανδρεοπούλου
τηλ.: 6975545639
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Για το Σύλλογο € 15
e-mail: andreopoulouvasiliki@gmail.com

Για την εφημερίδα € 15
Εξωτερικού Ευρώπη € 30
Η.Π.Α. δολ. 50

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση
Εκτύπωση
Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ιλιον
Τηλ.-Fax: 210-2619003
& 210-2619696
e-mail: karpouzi@otenet.gr

Καλό ταξίδι Δήμο

Πριν 40 μέρες έφυγε από τη ζωή ένας νέος άνθρωπος, οξυδερκής, δυναμικός, φιλότιμος και δοτικός, ο **Δημήτρης Γουβάλας**. Πάντα πρόθυμος να βοηθήσει τους συγχωριανούς του τον καθένα προσωπικά ανάλογα με τις ανάγκες του και τον Σύλλογο για τη διεκπεραίωση των εκδηλώσεων. Μια ψυχή που δεν νοιάστηκε τόσο για τον εαυτό του όσο νοιάστηκε για τους συνανθρώπους του.

Εμείς θα θυμόμαστε πάντα το **Δήμο** ως μία ξεχωριστή προσωπικότητα άρρηκτα συνδεδεμένη με το χωριό.

Το Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου εκφράζει τα ειλικρινή συλλυπητήρια στην οικογένειά του. Ο Θεός να τους χαρίζει δύναμη και κουράγιο.

Δ.Σ.

Η γέφυρα στον "ΙΝΑΧΟ"

Με καθυστέρηση τεσσάρων (4) χρόνων ήτοι 1/2/2015 έως 1/6/2019 άρχισε η κατασκευή με πασσαλομήξεις στη γέφυρα "Ιναχου" αφού ξεπεράστηκαν τα γραφειοκρατικά και όχι μόνο εμπόδια που προέκυψαν και είχαν να κάνουν με το Δασαρχείο, περιβαλλοντικά και όχι μόνο.

Απαιτούνται πάνω από 100 κολώνες (πασσαλομήξεις) για να εξασφαλισθούν και τα ένθεν κι ένθεν προσβάσιμα μέρη προς και μετά τη γέφυρα.

Το απαραίτητο χρονοδιάγραμμα παράδοσης του έργου εκτός απρόβλεπτων θα είναι τουλάχιστον 20 μήνες.

Όλα αυτά είναι γνώμες κι απόψεις των αρμόδιων Τεχνικών Υπηρεσιών επίβλεψης του έργου από την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας.

Κ. Κραβαρίτης

Συνδρομές

Θεοφιλόπουλος Δημήτριος	30€
Ανδρεούλας Νικ. του Αθ.	50€
Πάγγος Ιωάν.	30€
Πασσιάς Αθαν.	20€
Παρλαβάντζας Γρηγ.	20€
Κατσιμάνη Δημ.	20€
Φλώρου Μαρία	15€
Σκαφίδα Γεωργία	30€
Αλαμπάνου Σπυριδούλα	60€
Τσιούνης Βασίλειος	30€
Γουβάλας Κωνσταντίνος	50€
Αρβανίτης Κ.	15€
Δοντάς Θεοφάνης Ιωαν.	30€
Διαμαντόπουλος Αναστάσιος	60€
Μανιάτη Βασιλική	30€
Ντάσιος Σπύρος	30€

Εισφορές για την εκκλησία

- Αγγελοπούλου Χαρίκλεια του Δημ. εις μνήμη μητρός της 70€
- Στη μνήμη Γουβάλα Βασ. Δημητρίου αντή στεφάνων, συγγενείς και φίλοι 130€



Joanna apartments

στη Μικρή Βίγλα της Νάξου

Ενοικιαζόμενα δωμάτια

Άννα Μπούρα - Ευρωπαϊώτη

Τηλ. 6972236289

e-mail: iwanna61@hotmail.com

www.apartments-naxos.gr

Λειτουργία στην Αγ. Τριάδα

Όπως κάθε χρόνο κατά την εορτή του **Αγ. Πνεύματος** τη **Δευτέρα 17-6-2019** τελέστηκε Θεία Λειτουργία στη μικρή εκκλησία της **Αγ. Τριάδας στην πέρα συνοικία του χωριού μας**.

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο πρόσφερε σε όλους τους παρευρισκόμενους τσιπρολούκομο. Και του χρόνου.

Η ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΥΞΙΔΑ

Καθώς οι γνώσεις μας για τον κόσμο αυξάνονται, γίνεται ολοένα και πιο φανερό ότι σχεδόν κάθε ανθρώπινη φυσική ιδιότητα έχει το αντίστοιχό της στα ζώα και ίσως ακόμη στα φυτά. Υποφέρουμε, και το ίδιο κάνουν και οι σκύλοι και ενδεχομένως τα λουλούδια όταν τα κόβουμε. Μπορούμε και μετράμε, και το ίδιο μπορούν οι ελέφαντες, τα πουλιά και κάποια ψάρια. Αγαπούμε, και το ίδιο κάνουν πολλά κατοικίδια, οι αετοί, και πιθανόν τα ουράνια σώματα, στο βαθμό που η αγάπη είναι η συμπαντική δύναμη που συνδέει και ενώνει.

Δεν αποτελεί λοιπόν έκπληξη που η πιο βαθιά μας επιθυμία, η οποία δεν είναι άλλη από την επιστροφή μας στον πρωταρχικό μας Οίκο, στον Θεό, είναι ένα παγκόσμιο γνώρισμα. Την βλέπουμε να εκδηλώνεται πολύ καθαρά στα αποδημητικά πτηνά, σε ορισμένα ζώα και ψάρια, που διαθέτοντας ένα απίστευτο ένστικτο «επιστροφής στο σπίτι τους» βρίσκουν τον δρόμο τους και με δραματικό τρόπο επιστρέφουν στον τόπο που γεννήθηκαν. Την βλέπουμε σε σκύλους και γάτες που έχουν χωριστεί και απομακρυνθεί από τους κυριους τους και ταξιδεύουν χιλιάδες χιλιόμετρα μέσα από άγνωστες περιοχές για να επιστρέψουν στο σπίτι τους.

Πριν τέσσερα χρόνια περίπου επιβεβαιώθηκε ότι κι εμείς οι άνθρωποι διαθέτουμε αυτό το ένστικτο, ένα είδος «εσωτερικής πυξίδας», το οποίο αν και έχει ατροφήσει εξαιτίας του σύγχρονου τρόπου ζωής, εντούτοις παραμένει άθικτο. Ερευνητές στο πανεπιστήμιο UCL του Λονδίνου εντόπισαν την περιοχή του εγκεφάλου (ενδορινικός φλοιός) που μας επιτρέπει να γνωρίζουμε μια δεδομένη στιγμή προς ποια κατεύθυνση κοιτάμε αλλά και ποια κατεύθυνση πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στον προορισμό που θέλουμε. Και ακόμη, καθώς κινούμαστε στο περιβάλλον, η «εσωτερική πυξίδα» μας έχει την ικανότητα να αναπροσαρμόζεται ανάλογα με τα εμπόδια και τις προκλήσεις που συναντούμε. Έτσι, από μια μέλισσα που πετάει αλάνθαστα προς την κυψέλη της, μέχρι έναν πιστό που στρέφεται στην Ανατολή για να προσευχηθεί, φαίνεται ότι όλοι είμαστε εφοδιασμένοι με την επιθυμία και την ικανότητα για το ταξίδι προς το Αληθινό μας Σπίτι...

Από το περιοδικό "ABATON"

Τρελά άλογα στην αρχαιότητα

Ο Αισχύλος καταγράφει την ύβρη των ανθρώπων στη φύση.

«Φαντάζει περίεργο είναι ωστόσο αληθές η σύγχρονη μάλιστα των τρελών αγελάδων είχε περιγραφεί με μοναδική ακρίβεια στα κείμενα των αρχαίων Ελλήνων τραγικών».

Συγκεκριμένα πρόκειται για την τραγωδία του Αισχύλου «Γλαύκος», την οποία είναι βέβαιο ότι αν είχαν διαβάσει οι Βρετανοί κτηνοτρόφοι και τα άτομα που ασχολήθηκαν με την παραγωγή των γνωστών κρεατάλευρων θα είχαν αποφέρει τα χειρότερα.

Στο έργο αυτό υπάρχουν τρελά άλογα. Η ύβρις προς τους θεούς ήταν ακριβώς η ίδια όπως και η σημερινή. Οι άνθρωποι ταΐζουν με κρέας τα άλογα παραβιάζοντας τους φυσικούς νόμους.

Ο Γλαύκος έτρεφε τα άλογά του με ανθρώπινες σάρκες ή άλλο κρέας ζώων, για να αποδίδουν καλύτερα στη μάχη. Αποτέλεσμα ήταν να προκαλέσει την οργή των θεών του Ολύμπου, οι οποίοι απάντησαν στέλνοντας «θεόπεμπτη τρέλα».

Σε μία από τις ιπποδρομίες που είχαν διοργανωθεί τα αφηνιασμένα άλογα ανέτρεψαν από το άρμα του τον Γλαύκο και τον κατασπάραξαν. Έτσι ο Γλαύκος ονομάστηκε Ταράξιππος και για αιώνες μετά οι άνθρωποι πίστευαν ότι ήταν το πνεύμα του που τάραζε την ηρεμία των ίππων.

Σοφία Καλέκη

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΕΣ ΜΑΣ

Το Δ.Σ. του Πολιτιστικού Συλλόγου ευχαριστεί θερμά όλα τα μέλη και τους φίλους του για την οικονομική τους ενίσχυση δηλώνοντας έτσι εμπιστοσύνη τόσο στο Δ.Σ. όσο και στο έργο του. Αξιοποιούμε με τον καλύτερο τρόπο τις συνδρομές σας για τις ανάγκες του χωριού και για τις πολιτιστικές μας συναντήσεις.



60

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2019

Τοπική Κοινότητα Αγ. Σώστη (Δίλοφο)
Α' Κυριακή - 26 Μαΐου 2019

Εγγεγραμμένοι:..... 428 Λευκά:..... 2
Ψήφισαν:..... 273 Άκυρα:..... 11
Έγκυρα:..... 260 Αποχή:..... 36,21%

Συνδυασμός	Ποσοστό	Ψήφοι
Ανεξάρτητη Δημοιουργική Συνεργασία - Παπαευθυμίου Θ.	54,23%	141
Δύναμη Προοπτικής - Χαντζής Γεώργιος	43,84%	114
Λαϊκή Συσπείρωση Μακρακώμης - Ράμμος Παναγ.	1,92%	5

Υποψήφιοι Τοπικοί Σύμβουλοι συνδυασμού ΠΑΜΕ ΜΠΡΟΣΤΑ

Καρπούζης Ιωάννης του Δημητρίου	187
Κομπούρης Κωνσταντίνος του Γεωργίου	56
Καρπούζης Βασίλειος του Ηλία	53
Κόγιας Νικόλαος του Βασιλείου	53
Κίσσας Γεώργιος του Νικολάου	30
Τσέτσου Χρυσάνθη του Γεωργίου	19
Ανδρίτσου Αργυρώ του Ηλία	16
Χονδρογιάννη Σωτηρία του Θεοφάνη	2

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2019

Τοπική Κοινότητα Αγ. Σώστη (Δίλοφο)
Α' Κυριακή - 26 Μαΐου 2019

Εγγεγραμμένοι:..... 428 Λευκά:..... 4
Ψήφισαν:..... 269 Άκυρα:..... 17
Έγκυρα:..... 248 Αποχή:..... 37,14%

Συνδυασμός	Ποσοστό	Ψήφοι
Επιμένουμε στην καρδιά της Ελλάδας - Φάνης Σπανός	41,93%	104
Ενωτική Περιφερειακή Κίνηση - Αποστ. Γκλέτσος	23,79%	59
Στερεά... Υπεροχής! - Δημ. Αναγνωστάκης	22,58%	56
πατριδα μας η Στερεά - Κατερίνα Μπατζελή	7,66%	19
Λαϊκή Συσπείρωση Στερεάς Ελλάδας	2,41%	6
Ελεύθερη Στερεά	0,8%	2
Αριστερή Παρέμβαση στη Στερεά Ελλάδα	0,4%	1
Ελληνική Αυγή για την Στερεά Ελλάδα	0,4%	1

Β' Κυριακή - 2 Ιουνίου 2019

Εγγεγραμμένοι:..... 428 Λευκά:..... 2
Ψήφισαν:..... 125 Άκυρα:..... 2
Έγκυρα:..... 121 Αποχή:..... 70,79%

Συνδυασμός	Ποσοστό	Ψήφοι
Ενωτική Περιφερειακή Κίνηση - Αποστ. Γκλέτσος	54,54%	66
Επιμένουμε στην καρδιά της Ελλάδας - Φάνης Σπανός	45,46%	55

ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ 2019

Τοπική Κοινότητα Αγ. Σώστη (Δίλοφο)
Κυριακή 26 Μαΐου 2019

Εγγεγραμμένοι:..... 428 Λευκά:..... 4
Ψήφισαν:..... 267 Άκυρα:..... 7
Έγκυρα:..... 256 Αποχή:..... 37,61%

Συνδυασμός	Ποσοστό	Ψήφοι
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	40,23%	103
ΣΥΡΙΖΑ	34,37%	88
ΚΙΝΗΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ	7,03%	18
ΛΑΪΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ - ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ	3,51%	9
ΕΛΛΑΔΑ Ο ΑΛΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΝΟΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ	2,73%	7
ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΚΚΕ)	2,34%	6
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	2,34%	6
ΛΑΪΚΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ (ΛΑ.Ο.Σ.) - ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ	2,34%	6
ΠΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ - ΖΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	1,17%	3
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΑΝΟΣ ΚΑΜΜΕΝΟΣ	0,78%	2
ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΩΝ	0,78%	2
ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΜΗ	0,78%	2
ΜΕΡΑ 25	0,78%	2
ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ	0,39%	1
ΝΕΑ ΔΕΞΙΑ	0,39%	1

20 Μαΐου, Πανηγύρι στον Άγιο Σώστη

Στις 20 Μαΐου, στον Άγιο Σώστη, ημέρα της εορτής του πολιούχου **Αγίου Νικολάου του Νέου**, έλαβε χώρα το πανηγύρι του χωριού. Ο ιερέας της Αγίας Παρασκευής Σπερχειάδας, **Γεώργιος Δημαράς** τέλεσε την Θεία Λειτουργία και την αρτοκλασία παρουσία πολλών πιστών του χωριού και επισκεπτών. Στη λειτουργία παρέστησαν επίσης ο υποψήφιος Δήμαρχος Σπερχειάδας **Γιώργος Χαντζής** με υποψήφιους συμβούλους του Συνδυασμού του, υποψήφια μέλη του συνδυασμού του υποψήφιου Δημάρχου Μακρακώμης **Παπαευθυμίου Ευθυμίου**, ο Πρόεδρος (και εκ νέου υποψήφιος) της Τοπικής Κοινότητας Αγίου Σώστη **Γιάννης Καρπούζης** με υποψήφια μέλη του συνδυασμού του και άλλοι.

Στη συνέχεια παρατέθηκε σε όλους καφές και εορταστικό γεύμα στην διπλανή ταβέρνα «**Πριγκιπέσσα**» με πλούσια εδέσματα που πρόσφεραν χορηγοί συγχωριανοί μας. Ψητά: **Αρβανίτης Παναγιώτης** και **Καραγεώργος Νώντας**, **Κρασί: Χαντζής Γεώργιος** (υποψήφιος Δήμαρχος Μακρακώμης), **Γιαούρτι: Πουρνάρας Κων/νος**, **Μέλι: Μαρκαντώνης Λάμπρος**, **Γλυκά: Κόγια Βούλα**, **Αναψυκτικά: Κώστας Κατσιμάνης** (υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Μακρακώμης), **Σαλάτες, Τυρί: Καρπούζης Γιάννης** (υποψήφιος Πρόεδρος Κοινότητας Αγίου Σώστη - Διλόφου), **Αρβανίτης Παναγιώτης**.

Ο καιρός ήταν εξαιρετικός και αυτό συνέβαλε στο να ανάψει το γλέντι και ο χορός.

— Την επόμενη ημέρα, **21 Μαΐου**, του **Αγίου Κωνσταντίνου**, τελέστηκε Θεία Λειτουργία στο ομώνυμο εξωκλήσι του χωριού από τον ιερέα **Γεράνη** με τη συμμετοχή πολλών Αγιοσωσιτιανών και Διλοφιωτών. Παραβρέθηκαν επίσης ο υποψήφιος Δήμαρχος Μακρακώμης **Χαντζής Γεώργιος** με υποψήφια μέλη του συνδυασμού του και ο υποψήφιος Πρόεδρος της Τοπικής Κοινότητας Αγίου Σώστη **Γιάννης Καρπούζης** με υποψήφια μέλη του συνδυασμού του. Μετά το τέλος της λειτουργίας, κατέβηκαν στην ταβέρνα «**Πριγκιπέσσα**», στον Άγιο Σώστη όπου προσφέρθηκε καφές και γλυκά από τους εορτάζοντες.

Και του χρόνου!



Από την εορτή του Αγ. Κωνσταντίνου



ΤΡΑΝΟΣ ΧΟΡΟΣ 2019

Την Τρίτη μετά το Πάσχα, ανταποκριθήκαμε στην πρόσκληση της Προέδρου της Καλλιθέας κας **Γωγώς Έλληνα** και μαζί με την κα **Λένα Χονδρονικόλα** Γενική Γραμματέα του Συλλόγου μας πήγαμε στην Άνω Καλλιθέα.

Εκεί μαζί με προεδρεία Συλλόγων των συμμετεχόντων χωριών στον **ΤΡΑΝΟ ΧΟΡΟ**, κάναμε επίσκεψη στον χώρο όπου θα φιλοξενησει τον **ΤΡΑΝΟ ΧΟΡΟ** για το 2019.

Στην παρουσίαση του χώρου, παρευρέθησαν εκτός από μέλη Συλλόγων των συνδιοργανωτών χωριών, ο Δήμαρχος κ. **Παπαευθυμίου**, ο Πρό-

εδρος Διλόφου-Αγίου Σώστη κ. **Καρπούζης**, ο κ. **Δημήτρης Καραντζούνης** και πολλοί υποψήφιοι Δημοτικοί Σύμβουλοι.

Η οικοδέσποινα κα **Έλληνα** πρόσφερε σε όλους κόκκινα αυγά λόγω των ημερών.

Ανανεώσαμε το ραντεβού μας για τον επόμενο μήνα, παρακολουθώντας την εξέλιξη του έργου.

Όλα τα χωριά πρέπει να είμαστε και φέτος μαζί και να βοηθήσουμε τον Σύλλογο της Καλλιθέας να έχει επιτυχία η διοργάνωσή του.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Την **Τετάρτη 14-8-2019** και ώρα **18.30** θα πραγματοποιηθεί στην ταβέρνα του χωριού, η **ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας**. Θα γίνει ο απολογισμός της χρονιάς που πέρασε και θα συζητηθούν θέματα και προβλήματα του χωριού για την επόμενη χρονιά.

Εκ μέρους του Συλλόγου θα θέλαμε να

σας παρακαλέσουμε να συμμετέχετε όλοι όσοι θα βρίσκεστε στο χωριό εκείνο το διάστημα. Η μεγάλη συμμετοχή των μελών είναι η δύναμη του Συλλόγου, άρα η δύναμη του χωριού.

**Εκ μέρους του Συλλόγου
Σπύρος Λιάκος**

Δίλοφο το «μπαλκόνι» της Φθιώτιδας

ΔΙΛΟΦΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ

► Οι πολλές, ακατάστατες και άσχημες καιρικές συνθήκες, αλλά και οι αλληπάλληλες εκλογές συνετέλεσαν στην απουσία συγχωριανών μας που σταδιακά μετά το Πάσχα έρχονταν στο χωριό για την εαρινή και καλοκαιρινή περίοδο.

Παράλληλα κατά τις εκλογές μας δόθηκε η ευκαιρία να βρεθούμε με φίλους και συγχωριανούς που μερικούς είχαμε αρκετό καιρό να συναντήσουμε και ευελπιστούμε να τους ξαναδούμε την 7/7/2019 στον Άγιο Σώστη, ημέρα λήξης και των πιο σημαντικών εκλογών.

► Στον Δήμο μας επήλθε μεταβολή, καθώς εκλέχθηκε ως νέος Δήμαρχος Μακρακώμης ο **Γεώργιος Χαντζής**, τον οποίο συγχαίρουμε και του ευχόμαστε καλή επιτυχία στο σημαντικό έργο του.

Είναι αξιοσημείωτο ότι εκλέχθηκε από την πρώτη Κυριακή και μάλιστα με πολύ ικανοποιητικό ποσοστό, οπότε και θα αποφύγει τις (κατά την άποψή μου) στρεβλώσεις του νέου νόμου, καθ' όσον αφορά την πλειοψηφία του Δημοτικού Συμβουλίου.

Αξιοπρόσχετο είναι επίσης ότι ανάλογη επιτυχία ελάχιστοι Δήμαρχοι σημείωσαν ανά την Ελληνική Επικράτεια.

Δεν παραλείπω να σημειώσω ότι στη σύνθεση του νέου Δημοτικού Συμβουλίου μετέχουν ο συντοπίτης μας γιατρός **Κων/νος Κατσιμάνης**, γιος της συγχωριανής μας **Φωτεινής Μπίκου** και η συγχωριανή μας ψυχολόγος **Βασιλική-Ελένη (Βαλιάννα) Παν. Αρβανίτη**, τους οποίους επίσης συγχαίρουμε ευχόμενοι ανάλογη επιτυχία στην αποστολή τους.

Δεν παραγνωρίζουμε επίσης να επαινέσουμε τον δύσκολο και κοπιώδη, αλλά έντιμο αγώνα που έδωσαν και οι λοιποί αποτυχόντες να εκλεγούν σύμβουλοι συγχωριανοί μας, δοθέντος ότι συγκέντρωσαν αξιοπρεπή αριθμό ψήφων.

► Κατά την πρώτη Κυριακή των εκλογών εκλέχθηκε και πάλι ως Πρόεδρος της Κοινότητάς μας ο από προηγούμενες (επανελημμένες) εκλογές **Γιάννης Δημ. Καρούζης**, ανανεώνοντας έτσι την θητεία του, αλλά και την απαίτηση των συγχωριανών μας να είναι αποδοτικός ως προς τη δράση του, όπως και τα προηγούμενα χρόνια.

Εκτός του Προέδρου εκλέχθηκε και το νέο Κοινοτικό Συμβούλιο που απαρτίζουν οι **Νικόλαος Β. Κόγιας**, **Κων/νος Γ. Κομπούρης**, **Γεώργιος Νικ. Κίσσας** και **Βασίλειος Ηλ. Καρούζης**, που είναι άτομα διαφόρων επαγγελμάτων και αποφασισμένοι να προσφέρουν υπηρεσίες για τον τόπο μας.

Εμείς από την πλευρά μας συγχαίρουμε τον Πρόεδρο και τους Κοινοτικούς Συμβούλους ευχόμενοι κάθε σχετική επιτυχία τους.

► Ευχάριστη έκπληξη μας επιφύλαξε η καλή συγχωριανή μας καθηγήτρια **Ευτυχία Ιωάννου Χριστοπούλου**: εξέδωσε το διακοσίων σελίδων βιβλίο της με τίτλο «**Ιστορία της Κοινότητας Αγίου Σώστη-Διλόφου (Μπρούφλιανης)**», όπου αναφέρεται η ιστορία του τόπου μας από αρχαιολογικών χρόνων μέχρι σήμερα. Στηρίζεται σε σοβαρά στοιχεία (παλαιά έγγραφα, σχέδια, πρόχειροι ή ακριβείς χάρτες, φωτογραφίες, κ.λπ.), ώστε τα γραφόμενα να είναι επαρκώς τεκμηριωμένα και κατανοητά από όλους.

Στη συγγραφέα αξίζει κάθε έπαινος για τη σοβαρή, επίπονη και μακροχρόνια εργασία της.

Θα επανέλθουμε για περισσότερες πληροφορίες και κριτική όταν μελετήσουμε συνολικά το βιβλίο. Προτείνω όμως από τώρα αποσπάσματα του, όπως και των ανάλογων βιβλίων που έγραψε ο αείμνηστος **Γιάννης Καρούζης** να δημοσιεύονται στην εφημερίδα μας, ώστε να διαβάζονται από όλους μας.

► Τέλος από το **Κτηματολογικό Γραφείο της Σπερχειάδας (τηλ. 22360-44563)** πληροφορήθηκα ότι δόθηκε για την περιοχή μας **παράταση μέχρι 3 Σεπτεμβρίου 2019 για την κατάθεση δηλώσεων των ακινήτων μας.**

Καλό καλοκαίρι και καλή αντάμωση στα χωριά μας

Δημήτρης Ταξ. Αρβανίτης, Χαλκίδα

Οι σελίδες του Διλόφου-Αγίου Σώστη είναι δωρεάν-προσφορά στη μνήμη του συζύγου και πατέρα μας **Γιάννη Καρούζη** καθώς και των αδελφών του **Μίλτου** και **Άγγελου Καρούζη**. Επομένως οι συγχωριανοί μας δεν πληρώνουν συνδρομή.
Οικογένεια Αριστέας Καρούζη

ΕΡΓΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ

Αγαπητοί φίλοι, όσοι με το καλό βρεθούμε το φετινό καλοκαίρι στο όμορφο Διλόφακι μας, θα δούμε κάποιες νομίζουμε, ωραίες αλλαγές και νέα έργα από τον Σύλλογο του χωριού.

Ο χώρος πίσω από τις παιδικές τουαλέτες, απέναντι από το μαγαζί του χωριού, ήταν ένα σημείο που υπήρχαν μπάζα, πεταμένα ξύλα, λάσπες κ.ά. Αποφασίσαμε να τον καθαρίσουμε και να τον αναμορφώσουμε φτιάχνοντας μία μεγάλη πέτρινη ζαρντινέρα, η οποία με τα λουλούδια της θα δώσει άλλη εικόνα στο χωριό.

Σας θυμίζω την περιοχή πριν και μετά το έργο με τις φωτογραφίες που σας παρουσιάζω.



Στο γήπεδο του μπάσκετ που είναι ένας χώρος απαραίτητος για τους μικρούς μας φίλους, έγινε καθαρισμός, τονίσθησαν οι γραμμές, ξεσκουριάστη-

καν και βάφτηκαν οι μπασκέτες.

Ο **Βασίλης Καρούζης** φρόντισε να κόψει και να καθαρίσει από τα χόρτα την παιδική χαρά.

Επίσης ο χώρος από τις παιδικές τουαλέτες μέχρι την παιδική χαρά κατά μήκος του γηπέδου του μπάσκετ, ήταν πάντα με χώματα και ξερά χόρτα. Αποφασίσαμε να στρώσουμε αυτόν τον χώρο με τσιμέντο (πεζοδρόμιο) με υπό-

γειες αναμονές για ρεύμα και νερό, στο οποίο μελλοντικά θα τοποθετηθούν παγκάκια και δύο ανθοστήλες. Έτσι οροθετήθηκε ο δρόμος και ο χώρος θα είναι καθαρός και ασφαλής για όλους. Πιστεύουμε ότι θα αλλάξει η εικόνα του χωριού.

Και συνεχίζουμε... με τη βοήθειά σας.

Σπύρος Λιάκος



ΙΔΡΥΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΓΙΟΣΩΣΤΙΑΝΩΝ

Αγαπητοί συγχωριανοί

Με μεγάλη χαρά και ικανοποίηση σας ανακοινώνουμε την ίδρυση του **Μορφωτικού και Πολιτιστικού Συλλόγου των Απανταχού Αγιοσωστιανών «Σύγχρονοι Ιναχιείς»**.

Μετά την ολοκλήρωση του τυπικού μέρους με την απόφαση του Πρωτοδικείου Λαμίας είμαστε έτοιμοι να προχωρήσουμε στην υλοποίηση βήμα βήμα των στόχων που μας ώθησαν στη δημιουργία του Συλλόγου. Σας καλούμε όλους να συμμετέχετε στις διεργασίες του Συλλόγου, καταθέτοντας τις ιδέες σας και προσφέροντας σε ένα γόνιμο διάλογο, με απώτερο και κοινό σκοπό την πρόοδο του τόπου μας.

Το προσωρινό Διοικητικό Συμβούλιο

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε πολύ το λογιστικό γραφείο της κας **Δέσποινας Αρβανίτη του Δημητρίου**, που βρίσκεται στη Χαλκίδα, για την σύνταξη και κατάθεση της φορολογικής δήλωσης του Συλλόγου του χωριού μας, για το οικονομικό έτος 2018 και όπως κάθε χρόνο μέχρι σήμερα, αμισθί.

Ο Σύλλογος του χωριού μας είναι από τους λίγους τυπικούς Συλλόγους που είναι εντάξει με τις φορολογικές υποχρεώσεις του. Θα θέλαμε να ευχηθούμε στην κυρία **Αρβανίτη**, η οποία έγινε μητέρα ενός μικρού μπεμπη στις 23 Φεβρουαρίου, να τους ζήσει ο υιός, να είναι γερός και καλότυχος στην ζωή του.

Εκ μέρους του Συλλόγου Σπύρος Λιάκος

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

— Ο συγχωριανός μας **Ταξιάρχης Δημ. Αρβανίτης** και η γυναίκα του **Αναστασία** στις 10-6-2019 απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους, ένα υγιές και αρτιμελές **αγοράκι. Ευχόμαστε να τους ζήσει.**

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

— Στις 7-4-2019 τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου στον Άγιο Σώστη το 40/ήμερο μνημόσυνο της **Χρυσούλας** χήρας Κωνσταντίνου **Καρούζη**.
— Στις 12-5-2019 τελέστηκε στον Άγιο Σώστη το 40/ήμερο μνημόσυνο του **Τζιωτάκη Κων/νου** συζύγου της **Μαρίας Αναγνωστοπούλου του Ιωάννη**.
— Στις 3-6-2019 τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου στον Άγιο Σώστη, πολυετές μνημόσυνο του ιερέως **Πέτρου Κατσιμάνη** και ετήσιο της συζύγου του **Ρωξάνης**.
— Στις 30-6-2019 τελέστηκε στον Άγιο Σώστη το ετήσιο μνημόσυνο του **Ηλία Παχή** του Κων/νου.
Αιωνία η μνήμη τους.

Όσοι **Διλοφιύτες** ή **Αγιοσωστιανοί** επιθυμούν να δημοσιευθεί στην εφημερίδα μας κάποιο κοινωνικό γεγονός (π.χ. γάμος, γέννηση, θάνατος, επιτυχία σε ΑΕΙ-ΤΕΙ κ.λπ.) μπορούν να επικοινωνήσουν στην παρακάτω διεύθυνση: **Εκδόσεις-Γραφικές Τέχνες Καρούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε. Θεοδοσίου 23 & Ελλησπόντου Ίλιον Τ.Κ. 13121 τηλ. - fax: 210-2619003 & 210-2619696 e-mail: karpouzi@otenet.gr**



Εκεί ψηλά στην...

ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ



63

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ 2019

- Εκδρομή του Χορευτικού του Συλλόγου στην Πράγα και συμμετοχή σε Φεστιβάλ!! Τετάρτη 10 – Τρίτη 16 Ιουλίου 2019.
- Ημερήσια Εκδρομή στη Μονή Αγάθωνος, Υπάτη – Ξενάγηση, Βυζαντινό Μουσείο, φαγητό και Λουτρά (μπλούμι!!).
- **Θεατρική Βραδιά** Τετάρτη 14/8 στην πλατεία μας θα ανέβει το θεατρικό του Κώστα Μέρρα με το έργο “**Δεσποινίς ετών 39**”.
- **ΒΡΑΔΙΑ ΓΡΑΜΜΟΦΩΝΟΥ!!** Όπως την θυμούνται οι παλιοί στο χωριό και στη συνέχεια το γραμμοφωνίο ρεπερτόριο (δημοτικά, ρεμπέτικα, αρχοντορεμπέτικα, ευρωπαϊκά!). ΠΡΟΣΟΧΗ! Προσέλευση με **ενδύματα δεκαετίας '50!!**
Δηλ. άνδρες: κουστούμια, γραβάτες ή γκιλότες ή ντρίλινα με σακάκια και πουκάμισα γιλέκα και ρολόι στην τσέπη κλπ. Γυναίκες: ή φορέματα μεσάτα με φουρό, γόβα, χτένισμα δεκαετίας... (τύπου οι Αθηναίες που έρχονται εν Κολοκυθιά...) ή φορέματα επαρχιώτισσας με μαντήλι ή πολκάκι – φούστα (του Συλλόγου) με μαντήλι ή με χτένισμα αντίστοιχο...
Στην βραδιά δεν υπάρχουν θεατές είναι όλοι συμμετέχοντες...
- **Τουρνουά Μπάσκετ** (θα δοθούν οι ημερομηνίες σε συνεργασία με τα άλλα χωριά του Ινάχου).
- Βραδιά με «**ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ ΜΑΣ**», παρουσιάζει ο καθηγητής Θωμάς Παπασάνδρας.
- 15ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ: Πρώι το χορευτικό του Συλλόγου, βράδυ: το **ΠΑΝΗΓΥΡΙ** μας με την ορχήστρα του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΩΤΣΙΚΑ** (όπως πέρυσι).
- 16 Αυγούστου: Βραδιά **Νέων Μουσικών** της Κολοκυθιάς!!!
- 17 Αυγούστου: ο **χορός της Αγάπης** στην Καλλιθέα φέτος.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΙΚΡΟΥΣ ΜΑΣ

- Απογεύματα με προβολές ταινιών κλπ. με **προτζέκτορα!!**
- Βόλτα στο **ποτάμι** (ένα πρωινό) με συνοδεία γονιών...
- Και άλλα...

ΣΗΜ.: ΟΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ (ΠΟΥ ΛΕΙΠΟΥΝ) ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΟΥΝ ΠΡΟΣΕΧΩΣ...



Η ορχήστρα του Δημ. Κώτσικα πέρυσι στο χωριό μας... καθώς και φέτος!!!

...ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΝΗΜΕΙΟΥ

Σε προηγούμενο φύλλο του «ΙΝΑΧΟΥ» διαβάσαμε ότι στην εκκλησία που βρίσκεται στην είσοδο των Μαρμάρων έγιναν εργασίες, όπου αφαιρέθηκε ο εξωτερικός σοβάς, που είχε τοποθετηθεί πριν μερικές δεκαετίες και ανεδείχθη η εξαιρετική αρχική λιθοδομή. Με αυτόν τον τρόπο οι Μαρμαριώτες αποκαθιστούν μια άστοχη ενέργεια προηγούμενων χρόνων.

Με αφορμή το γεγονός αυτό σκέπτομαι. Εμείς επιτρέπουμε ακόμη την καταστροφική «προσφορά» ...κάποιων «Δωρητών»;

Ο ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Πριν από μερικές δεκαετίες στο σχολικό πρόγραμμα των Δημοτικών σχολείων περιλαμβάνετο, ως δραστηριότητα και η καλλιέργεια του Σχολικού Κήπου. Η δραστηριότητα αυτή στα διάφορα σχολεία της περιοχής περιορίζονταν στην καλλιέργεια και περιποίηση καλλωπιστικών φυτών στο προαύλιο του σχολείου. Στο δικό μας σχολείο, την δεκαετία του '60 είχαμε την τύχη να υπηρετήσουν δύο πολύ καλοί δάσκαλοι, ο κ. **Σταύρος Παπασταύρου** και ο κ. **Κωνσταντίνος Τσακανίκας**, οι οποίοι οργάνωσαν την καλλιέργεια από τους μαθητές κανονικού κήπου, ο οποίος παρήγαγε του "...κόσμου τα καλά".

Συγκεκριμένα, στις Ντούμες υπάρχει μια ιδιοκτησία της εκκλησίας. Εκεί η εκκλησιαστική επιτροπή παραχώρησε προς καλλιέργεια ένα τμήμα και έτσι το σχολείο μας απέκτησε Σχολικό Κήπο. Κάθε άνοιξη κάποιος γονέας προσφερόταν και με το ζευγάρι του όργωνε τον κήπο. Ήταν η μόνη εργασία, την οποία δεν έκαναν οι μαθητές. Μετά οι μαθητές, με την καθοδήγηση του δασκάλου, με πρόγραμμα ενταγμένο στον γενικό προγραμματισμό και όχι εις βάρος των μαθημάτων τους, αναλάμβαναν την καλλιέργεια. Σκάλιζαν το χώμα, άπλωναν την κοπριά και το ίσιωναν για να γίνει έτοιμο προς φύτευση. Μετά, σύμφωνα με τις επιταγές του καιρού, προχωρούσαμε στην φύτευση, και τι δεν φυτεύαμε. Φασόλια, πατάτες, κρεμμύδια, ντομάτες..... Κατόπιν, παρακολουθούσαμε το πως φυτρώνουν τα φυτά και στις διάφορες φάσεις της ανάπτυξης ο δάσκαλος μας έκανε επιτόπου το μάθημα της Φυσικής Ιστορίας. Σκαλίζαμε και ποτίζαμε τα φυτά, μετείχαμε σε όλες τις φάσεις της καλλιεργητικής φροντίδας.

Προέκλυπε όμως ένα σημαντικό διαχειριστικό πρόβλημα. Έρχονταν οι διακοπές και ο δάσκαλος έπρεπε και αυτός να φύγει και να πάει στον τόπο του. Ο κήπος βρισκόταν σε πλήρη ανάπτυξη και θα ήταν κρίμα να εγκαταλειφθεί χωρίς να δρέψουμε τα προϊόντα του. Εδώ οι γονείς μας αναλάμβαναν, εκ περιτροπής, την διαχείριση και φροντίδα, κυρίως το πότισμα και κάποιον ενδιάμεσο σκάλο. Ο νεροφόρος ήταν ... γαλαντόμος και ποτέ δεν άφηνε τον κήπο χωρίς νερό, μάλιστα δε σε μεγάλες ζέστες "παραράδιζε" ώστε ο κήπος να είναι πάντα θαλερός.

Με το τέλος των διακοπών και επάνοδο του δασκάλου, ο κήπος ήταν μεστός και ήταν έτοιμος να αρχίσουμε να σοδεύουμε.

Μαζεύαμε τα φασόλια, τα ξεσπυρίζαμε και τα λιάζαμε. Βγάλαμε τις πατάτες, τις πλέναμε και τις στεγνώναμε, βγάλαμε τα κρεμμύδια και τα πλέκαμε πλεξούδες. Οι σπάγκοι ήταν δυσεύρετοι και χρησιμοποιούσαμε λωρίδες από φλούδες κλαδιών από σκαμιές. Και το ερώτημα: Τι κάνουμε την σοδειά μας; Εδώ είχαμε μαθήματα αγροτικής οικονομίας. Την εμπορευόμαστε, την μοιραζόμαστε, την διανέμουμε; Τίποτε από αυτά, την είχαμε για αυτοκατανάλωση. Όπως είναι γνωστόν στο σχολείο μας εκείνη την εποχή είχαμε οργανωμένο συσσίτιο (για το συσσίτιο ίσως μας δοθεί η ευκαιρία να μιλήσουμε διεξοδικά κάποια άλλη φορά). Ο δάσκαλος ζύγιζε τα προϊόντα και μας έκανε μάθημα για τη σχέση κόστους και αξίας, έδινε και προεκτάσεις για να εκτιμήσουμε τον κόπο των γονέων μας, οι οποίοι τόσο πάσχιζαν νύχτα μέρα στις αγροτικές ασχολίες. Η δεύτερη φάση του μαθήματος ήταν ότι εφ' όσον ήμασταν αυτότεροι σε ορισμένα προϊόντα περίσσειαν χρήματα από τον προϋπολογισμό του συσσιτίου και μπορούσαμε να αγοράσουμε άλλα εδέσματα και να βελτιώσουμε το επίπεδο του σιτηρεσίου. Για παράδειγμα, στο συσσίτιο δεν προβλέπετο η κατανάλωση κρέατος. Ο δάσκαλος αγόραζε μισή προβατίνα και ...κάναμε πανηγύρι. Πριν όμως ξεκινήσουμε το φαγητό, μαζί με την προσευχή, μας υπενθύμιζε "...την μάννα γη".

Επίσης, λόγω των διακοπών δεν υπήρχε η δυνατότητα να καλλιεργήσουμε φασολάκια. Τις τομάτες που φυτεύαμε, όταν ωριμάζαν, κάποια από τις μαννάδες μας προσφερόταν, τις μάζευε, ...όσες περίσσειαν (*), και τις έκανε τοματοπελτέ για να έχουμε το χειμώνα στο συσσίτιο. Ο δάσκαλος όμως, επειδή δεν του πήγαινε, ο τόπος να παράγει τόσο καλά φασολάκια και εμείς να μην έχουμε την δυνατότητα να τα απολαμβάνουμε και κατά την διάρκεια του σχολικού έτους φρόντισε σε συντονισμό με την "Πρόνοια" να έλθουν κοπέλες και να διδάξουν τις νοικοκυρές την τέχνη της κονσερβοποιίας και γενικά της συντήρησης προϊόντων, οπότε καλλιεργήσαμε και φασολάκια. Αλλά επί του θέματος της κονσερβοποιίας και γενικά της προσφοράς της "Πρόνοιας" εκείνη την εποχή ίσως μιλήσουμε κάποια άλλη φορά.

(* Δυστυχώς, υπήρχαν και περιστατικά, όπου κάποιοι μεγάλοι έδιναν το παράδειγμα του... σεβασμού του κόπου των μικρών.

ΕΚΛΟΓΕΣ 2019

Όπως σε όλη την επικράτεια, στις 26 Μαΐου 2019 διεξήχθησαν και στο χωριό μας εκλογές σε τέσσερα επίπεδα. Ευρωεκλογές, Περιφερειακές, Δημοτικές και Τοπικές.

Στις Δημοτικές επικράτησε (από την πρώτη Κυριακή) ο συνδυασμός υπό τον κ. **Γεώργιο Χαντζή** και στο χωριό μας κοινοτάρχης εξελέγη ο κ. **Φώτης Μπουγάς**.

Τα προβλήματα, τόσο σε επίπεδο Δήμου, όσο και σε τοπικό επίπεδο, τα οποία καλούνται να αντιμετωπίσουν είναι πολλά και

δύσκολα. Τους ευχόμαστε καλή επιτυχία στο δύσκολο έργο τους.

Από την πλευρά του Συλλόγου (θα ήθελα να πιστεύω όλων των συγχωριανών μας) θα έχουν την πλήρη συμπαράσταση και συνεπικουρία.

Από την πλευρά τους προσμένουμε εργατικότητα, σύνεση, αποφασιστικότητα και το κυριότερο δεκτικότητα στην καλοπροαίρετη και ανθεκτικότητα στην κακοπροαίρετη κριτική. Με έναν λόγο "Ανοικτά μυαλά" και όχι "...πήραν τα μυαλά μας αέρα...".



Εκεί ψηλά στην...

ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ: (Αυτοί που έρχονται...)

— Ο Σπύρος Ασλάνης και η Κυριακή (Κορίνα) Μπούρχα (εγγονή του Μπουρχοκόστα) απέκτησαν το πρώτο τέκνο τους. Ένα υγιέστατο κοριτσάκι.

— Ο Νικόλαος Κωστόπουλος και η Άννα-Μαρία Κόσσο (εγγονή του Βαρσοθανάση) απέκτησαν το πρώτο τέκνο τους. Ένα υγιέστατο κοριτσάκι.

Τους ευχόμαστε να τους ζήσουν και καλή ανατροφή.

Σημείωση: Όσοι από τους χωριανούς μας επιθυμούν να δηλώσουν κάποιο κοινωνικό γεγονός, παρακαλούνται να επικοινωνούν με κάποιο από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ή στο τηλέφωνο 6972686087.

Κυπραίικος γάιδαρος!!

Η γιαγιά μου η Δήμια, όταν ήταν όξω με τα ζώα πρώτα φόρτωνε το γάιδαρο τον Κίτσο, τον έβαζε στο δρόμο κι αυτός ερχόταν μόνος του στο σπίτι. Η γιαγιά με τ' άλλα ζώα ερχότανε μετά. Ήταν ψηλός και μεγαλόσωμος ο Κίτσος. Κυπραίικος γάιδαρος δουλευταράς!!



Η μπουγάδα!!!

Το καλοκαίρι η μπουγάδα γινότανε στο ρέμα. Το καζάνι πάνω σε δυο κοτρόνες και από κάτω η φωτιά. Πράσινο σαπούνη «πλάκα» και δώς του όλη μέρα η νοικοκυρά να τρίβει τα χιλιοβρωμισμένα όλης της οικογένειας. Δουλειές στα χωράφια στα ζώα... Το ξέβγαλμα γινόταν στη μπουζιουρέκα μας στο ρέμα. Το άπλωμα στα κλαριά και στις πέτρες...

Ελισάβετ Βάρσου

Τα παραπάνω κείμενα μικρά αλλά δυνατά σαν εικόνα και σαν συναίσθημα (σε όσους τα ζήσανε) είναι η πρώτη «αλίευση» - κατάθεση από την αναζήτηση μικρών ή μεγάλων διηγήσεων που θα μπορέσουν κάποτε να «συνθέσουν» το πορτρέτο του χωριού μας...

Οι νεότεροι αλλά και οι μεγαλύτεροι μπορείτε να ηχογραφείτε με τα κινητά τέτοιες ιστορίες, και να στέλνετε τα αρχεία σε ένα «ταμειούτριά» του Συλλόγου (αρχικά στην γράφουσα).

Οι ιστορίες αυτές θα είναι το «στόλισμα» του τόπου μας. Όπως, είναι για κάθε τόπο η ιστορία του... Αναλογιστείτε και δράσετε...

Αγγελική Καραγεώργου

Επικοινωνία με τον Σύλλογο Κολοκυθιωτών

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στο φύλλο της εφημερίδας με κάποιο κείμενο ή κοινωνικό γεγονός (γάμοι, βαπτίσεις, επιτυχίες, κ.λπ.) μπορούν να επικοινωνήσουν με τον υπεύθυνο σύνταξης:

ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΣΟ τηλ.: 6972686087 e-mail: dvarsos@math.uoa.gr

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Λ. ΤΖΕΒΕΛΕΚΑΣ

ΖΩΗ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ

ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ



ΚΑΙ ΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ
ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑ

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 2 & ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ
ΠΛΑΤΕΙΑ Ν. ΠΕΝΤΕΛΗΣ

© 211 2128550 6972278031 6932619661

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

(Μέρος Πέμπτο)

Εν όψει του καλοκαιριού συνεχίζουμε με δύο ενδιαφέροντα προβλήματα:

Πρόβλημα 1. Ο Γιώργος και ο Δημήτρης εκτρέφαν βίσωνες, απεφάσισαν όμως να αλλάξουν ασχολία. Έψαξαν και βρήκαν έναν αγοραστή, ο οποίος τους αγόρασε όλους. Η συμφωνία ήταν η εξής: Κάθε βίσωνας εκτιμήθηκε σε αργυρά νομίσματα, τόσα όσος ήταν το πλήθος όλων των ζώων. Ο αγοραστής τους πλήρωσε σε χρυσά και αργυρά νομίσματα. Κάθε χρυσό νόμισμα ήταν ισότιμο με δέκα αργυρά. Μετά το πέρας της αγοραπωλησίας έκαναν το μοίρασμα των χρημάτων ως εξής: Ξεκινώντας από τον Γιώργο ο καθένας έπαιρνε από ένα χρυσό νόμισμα, το τελευταίο χρυσό νόμισμα το πήρε ο Γιώργος και ο Δημήτρης κράτησε όλα τα αργυρά νομίσματα. Ο Δημήτρης σκέφθηκε λίγο και είπε ότι αδικείται. Ο Γιώργος από το παραδέχτηκε και πρότεινε στον Δημήτρη να κρατήσει το άλογο, το οποίο ανήκε και στους δύο. Ο Δημήτρης συμφώνησε. Πόσα ασημένια νομίσματα εκτιμήθηκε το άλογο; Πόσοι ήταν οι βίσωνες;

Πρόβλημα 2. Ένας κάπελας είχε ένα βαρέλι με κρασί με περιεκτικότητα σε οινόπνευμα 14%. Ο παραγωγός έκανε την εξής λοβιτούρα: Την πρώτη βραδιά πήρε ένα λίτρο κρασί και για να μην φανεί πρόσθεσε ένα λίτρο νερό, το ίδιο έκανε και την δεύτερη και την τρίτη βραδιά.

Ο κάπελας κάτι υποψιάστηκε και έστειλε δείγμα για μέτρηση. Η απάντηση ήταν:

Περιεκτικότητα σε οινόπνευμα 13%.

Πόσα λίτρα κρασί περιείχε αρχικά το βαρέλι;

Αυτή τη φορά αθλοθέτης είναι το ζαχαροπλαστείο «ΜΠΑΛΗΣ» στους Αμπελοκήπους. Κάθε σωστή απάντηση, σε κάθε πρόβλημα ξεχωριστά, βραβεύεται με ένα κιλό παγωτό, ή κάτι ανάλογο, ...άλλωστε όλα τα προϊόντα του είναι υπέροχα!

Στα προηγούμενα προβλήματα απαντήσαν αρκετοί αναγνώστες, ανάμεσα σε αυτούς σταθερά ο **ανώνυμος**, ο οποίος, όπως πάντα, το αντίτιμο του

βραβείου του το παραχωρεί στην Εκκλησία του Χωριού μας, τον ευχαριστούμε και τον διαβεβαιώνουμε ότι και αυτή τη φορά (όπως και προηγουμένως) η επιθυμία του θα πραγματοποιηθεί.

Να είμαστε καλά να ανταμώσουμε το καλοκαίρι στο χωριό για να δώσουμε λύση επιτόπου στο πρόβλημα που είχε προταθεί τον χειμώνα και περιμένει την λύση του... Το υπενθυμίζουμε:

Πρόβλημα: Σε καιρό πολέμου κάποιος έθαψε ένα θησαυρό, αλλά δεν κατόρθωσε να επιστρέψει για να τον πάρει. Άφησε όμως ένα γράμμα «...στη θέση Ημεροβούνι υπάρχουν δύο μεγάλες πέτρες εκεί έθαψα το θησαυρό. Για να βρείτε το ακριβές σημείο θα ακολουθήσετε τις εξής οδηγίες: Σε μικρή απόσταση από τις πέτρες και σε εμφανές μέρος έχω αφήσει το (μεταλλικό) παγούρι μου. Θα βρείτε το παγούρι. Από το σημείο αυτό θα προχωρήσετε προς την μεγάλη πέτρα μετρώντας την απόσταση, μόλις φθάσετε θα στρίψετε αριστερά κατά ορθή γωνία και θα διανύσετε την ίδια απόσταση που απέχει το παγούρι από την πέτρα, εκεί θα καρφώσετε έναν πάσσαλο. Θα επαναλάβετε την ίδια διαδικασία ξεκινώντας πάλι από το παγούρι προς την μικρότερη πέτρα αλλά, όταν φθάσετε στην πέτρα αυτή θα στρίψετε δεξιά κατά ορθή γωνία και θα διανύσετε την ίδια απόσταση που απέχει το παγούρι από την πέτρα αυτή, εκεί θα καρφώσετε έναν δεύτερο πάσσαλο. Ο θησαυρός βρίσκεται ακριβώς στο μέσον της απόστασης των δύο πασσάλων...»

Αυτός που είχε το γράμμα έφθασε στην περιοχή και έψαξε να βρει το παγούρι, αλλά το παγούρι δεν βρέθηκε ποτέ (κάποιος περαστικός το βρήκε και το πήρε). Δεν απελπίστηκε όμως, κάθισε σκέφθηκε και με δύο προσπάθειες εντόπισε το σημείο. Πώς σκέφθηκε;

(Η λύση θα δοθεί παραστατικά στην πλατεία του χωριού ...και μετά όλοι τρέχοντας για τον θησαυρό! Θα είναι τουλάχιστον μια ωραία εκδρομή!).

ΕΝΑ ΑΣΤΕΡΙ ΕΚΕΙ ΨΗΛΑ

(Στους αραχτούς εις καφετέριες)

Δεν έχεις στόχους και ιδανικά
πιο πάνω πιο ψηλά;

Χαμηλά πετάς, σέρνεσαι και έρπεις
έρμαιο στα χέρια του τάδε και του δείνα;
Σήκω και πάτα στα ποδάρια σου,
δείξε το μπόι σου και τη θωριά σου.

Ξεδίπλωσε τα φτερά σου και πέτα στα όνειρά σου.

Πού 'ναι το γελαστό παιδί
με τα λαμπρά τα μάτια;

Κι αν την καρδιά σου κάνανε κομμάτια,
εσύ ακόμα ζεις, παλεύεις και νικάς.

Χατήρι δεν τους κάνεις,
να βλέπεις μόνο εκεί που θέλουνε αυτοί.

Έχεις δικό σου αστέρι να κοιτάς.

Ελισάβετ Βάρσου

ΠΑΡΑΙΝΕΣΕΙΣ

Ξύπνα ν' αλλάξεις στίχο και στροφή
και του μυαλού σου την τροφή.

Ω Ελλήνων παιδιάδες
σας περάσαν χειροπέδες.
Κολλήσατε τη μούρη σας
σ' ένα γυαλί μπροστά
κι ο νους σας δεν πάει παραπέρα
να πάρει καθαρό αέρα.

Να είστε όλοι ποιητές.
Ποιείτε λόγο και γραφή,
ποιείτε στον αγρό και στο χωράφι,
εκεί είναι το χρυσάφι.
Ποιείτε στο μπροστάνι
και τη στάνη,
ποιείτε στη στεριά και στις πατρίδας μας
τα γαλανά νερά.

Ο ουρανός είναι δικός σας,
αρκεί να μπει μες το μυαλό σας.

Ελισάβετ Βάρσου

Αγαπητοί συγχωριανοί & συγχωριανές μην ξεχνάτε τη συνδρομή σας.

Συνδρομή μέλους 20€ Συνδρομή εφημερίδας 15€

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

IBAN: GR81 0172 0960 0050 9607 2401 641

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΦΙΛΟΣ ΤΩΝ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΩΝ ΜΑΣ ΔΙΑΚΟΠΩΝ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε πέρυσι το παζάρι βιβλίου το οποίο θα συνεχιστεί και φέτος στην αίθουσα του Συλλόγου. Στο δεκαήμερο παζάρι θα δοθεί η δυνατότητα σε συγχωριανούς και φίλους του χωριού μας που θα περιπλανηθούν στα τραπέζια να επιλέξουν βιβλία ιστορικά, φιλοσοφικά, παιδικά, πολιτικά και μυθιστορήματα σε προσιτές τιμές.

Με το σλόγκαν **“το βιβλίο που έχεις διαβάσει μην το πετάς στο χωριό σου να το πας”** σας προσκαλούμε να ενισχύσετε την προσπάθειά μας με οποιονδήποτε τρόπο και σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη στήριξή σας.

Ραντεβού και αυτό το καλοκαίρι στο χωριό, σας περιμένουμε όλους.

Ο αντίλαλος της ζωής

Θα ξεκινήσω με μια μικρή διδακτική ιστορία που διάβασα πριν λίγο καιρό και θέλω να την μοιρατώ μαζί σας γιατί πιστεύω πως έχουμε να ωφεληθούμε κάτι από αυτή.

Κάποτε μέσα σ' ένα δάσος βρέθηκε μια μητέρα με το μικρό της αγοράκι. Το παιδί, ζηρωό όπως ήταν, έκανε κάποια αταξία και η μητέρα το μάλωσε αυστηρά και του επέβαλε μια τιμωρία. Το μικρό, οργισμένο, φώναξε στην μητέρα του: **«σε μισώ»**. Ο αντίλαλος που δημιουργήθηκε μέσα στον λόγγο έκανε το παιδί να ακούσει ξανά τα λόγια: **«σε μισώ, σε μισώ»** αρκετά δυνατά.

Το παιδί τρόμαξε από τον αντίλαλο της φωνής του που δεν την αναγνώρισε και έτρεξε στην αγκαλιά της μητέρας του, για να της πει ότι κάποιος κακός άνθρωπος του φώναξε **«σε μισώ»**.

Τότε η συνετή μητέρα είπε στο παιδί: για φώναξε: **«σ' αγαπώ»**. Ο μικρός υπάκουσε και ο αντίλαλος της φωνής του ήλθε πάλι στα αυτιά του. Τότε παρατήρησε ότι ο κακός άνθρωπος έγινε αυτομάτως καλός και του απάντησε: **«σ' αγαπώ, σ' αγαπώ»**.

Η μητέρα τότε δεν έχασε την ευκαιρία να πει στο παιδί της πως όταν αυτό είναι καλό παιδί, τότε και οι άλλοι γύρω του γίνονται καλοί.

Η ιστορία αυτή φαίνεται διδακτική για τα παιδιά αλλά είναι πιο διδακτική για τους μεγάλους.

Ο άνθρωπος είναι κοινωνικό ον και η καθημερινή του ζωή είναι μια συνεχής συναστροφή και σχέση με τους γύρω του. Την οικογένεια, τους φίλους, τους συγγενείς, τους συνεργάτες, το αφεντικό, τους γειτόνους και γενικά τους συνανθρώπους του.

Προκειμένου λοιπόν να επικοινωνήσουμε με τον συνάνθρωπό μας εκφράζουμε τις σκέψεις μας και τα συναισθήματά μας με λόγια αλλά και με τη γλώσσα του σώματός μας. Ο τρόπος όμως που εκφραζόμαστε προδίδει άθελά μας και αυτό που πραγματικά έχουμε μέσα στην καρδιά μας. Αν έχουμε καλοσύνη, εκπέμπουμε καλοσύνη και εισπράττουμε καλοσύνη, αν έχουμε μνησικακία, εκπέμπουμε μνησικακία και εισπράττουμε μνησικακία, αν απορρίψουμε κάποιον για κάποιο λόγο, θα εισπράττουμε και εμείς την απόρριψη, αν αγαπάμε ανιδιοτελώς θα εισπράττουμε αγάπη.

Με αυτή τη νομοτέλεια, ο θυμός φέρνει θυμό, η εκδίκηση φέρνει εκδίκηση, η συμπόνια φέρνει συμπόνια, η κατανόηση φέρνει κατανόηση και ούτω κάθε εξής. Όποιο λοιπόν συναίσθημα εκπέμπουμε, αυτό στη συνέχεια εισπράττουμε από τους άλλους και μάλιστα αυξημένο. Βέβαια για τα άσχημα συναισθήματα προς τους άλλους έχουμε την ψευδαίσθηση ότι εμείς φερόμαστε πάντα άσφογα αλλά οι άλλοι είναι εκείνοι που μας συμπεριφέρονται αρνητικά.

Η ζωή μας δεν είναι απλά μια σύμπτωση από τυχαία γεγονότα αλλά ένας καθρέφτης του ίδιου μας του εαυτού και των πράξεών μας! Είναι ο αντίλαλος που μας επιστρέφει αυτό που δίνουμε. Αυτός είναι ο κανόνας και έχει εφαρμογή σε κάθε τομέα της ζωής μας!

Εδώ ακουμπάει η σοφία της λαϊκής παροιμίας που λέει **«ό,τι κάνεις θα λάβεις - και ένα παραπάνω»**.

Και ακόμη η παροιμία που λέει **«κάνε το καλό και ρίξε το στο γιאלό»** γιατί το καλό θα επιστρέψει στη ζωή μας απρόσμενα πολλαπλασιασμένο, όπως ο αντίλαλος της φωνής μας. Οι επιλογές είναι δικές μας.

Δρ. Νικόλαος Ανδρεόπουλος Γναθοπροσωπικός και Στοματικός Χειρουργός ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΓΝΑΘΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ιατρείο ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Τηλ. ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ: 2410-996000
Λάρισα: ΑΛ. ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ 86 Τηλ. Λάρισας : 2410-533100
Καρδίτσα: ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 3 Τηλ. Καρδίτσας: 6974034243

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

Συνέχεια από τη σελ. 1

Το όνομα του **Γκρίκο** προέρχεται από την παραδοσιακή ονομασία για τους Έλληνες στην ιταλική χερσόνησο και πιστεύεται πως έχει αποδοθεί έτσι περιγράφοντας την αρχαία ελληνική φυλή των **Γραικών** οι οποίοι πήραν το όνομά τους από τον **Γκραικό** που ήταν τα πρώτα ελληνικά φύλα που αποίκισαν την Ιταλία. Η περιοχή η οποία έγινε αργότερα γνωστή ως **Μάγκνα Γκρέτσια**.

Τις επόμενες ημέρες επισκεφτήκαμε τη **Νάπολη**, την **Πομπηία**, το **Αλμπερομπέλο** και τις ακτές του **Αμάφι** όπου στο **Σορέντο** το τελευταίο βράδυ είχαμε την χαρά να παρακολουθήσουμε παραδοσιακό Φεστιβάλ με 16 συμμετοχές από την Ευρώπη. Ένα ταξίδι δεν είναι μόνο ο προορισμός του είναι και η διαδρομή του ως εκεί. Μέσα απ' αυτό το ταξίδι λοιπόν ο καθένας που συμμετείχε ανακάλυπτε σαν άλλος Οδυσσέας τη δική του Ιθάκη.



Σκέψεις για το πανηγύρι του Προφήτη Ηλία

Εδώ και αρκετά πλέον χρόνια με την ευκαιρία της εορτής του Προφήτη Ηλία διοργανώνεται μια όμορφη εκδήλωση κατά την οποία διανέμεται δωρεάν φαγητό στο εκκλησίασμα και τους λοιπούς επισκέπτες. Βασίζόταν στην εθελοντική προσφορά με πολλή εργασία κάποιων ατόμων που είχαν άλλωστε και την έμπνευση της εκδήλωσης. Και ενώ πιστεύαμε ότι αποτελεί πλέον θεσμό και φέτος που τυχαίνει να είναι Σάββατο με κάποιες απλές κινήσεις θα αποκούσε ευρύτερα χαρακτηριστικά και μεγαλύτερη επισκεψιμότητα, βλέπουμε αντίθετα ότι κινδυνεύει να μη διοργανωθεί φέτος, αλλά και αν τελικά γίνει θα έχει διαφορετικά χαρακτηριστικά και ΕΙΔΙΚΑ χωρίς εθελοντισμό (ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΤΙΠΟΤΑ ΤΕΛΙΚΑ). Η σταδιακή αποχώρηση των ατόμων που εθελοντικά πρόσφεραν και την ψυχή τους στην εκδήλωση οφείλεται σε πολλούς παράγοντες και σταχυολογώ μερικούς.

Πρώτα η φυσιολογική κόπωση μετά τόσα χρόνια. Δεύτερο αντί οι υπόλοιποι να τους ενθαρρύνουμε, να πλαισιώσουμε την προσπάθεια και οι εθελοντές να αυξάνονται κάθε χρονιά, είδαμε να λιγοστεύουν και το 2018 η βασική δουλειά βγήκε από δύο μόνο

άτομα. Τρίτο και πιστεύω σημαντικότερο ήταν η πικρία που δοκίμασαν αυτά τα άτομα όταν δέχθηκαν άδικη κριτική για κάποιες (σωστές πιστεύω) επιλογές τους ενώ δεν έλειψαν τα κακοήθη και πικρόχολα σχόλια από ελάχιστους όπως ότι αυτά τα άτομα αμείβονται όταν είναι γνωστό ότι και κάποια μικροποσά ξεδεύουν εξ ιδίων τους. Υπάρχουν όμως κάποιοι που κρίνουν «εξ ιδίων τα αλλότρια».

Είχα και έχω την άποψη ότι είναι μια εκδήλωση που πρέπει να στηριχτεί και να ενταχθεί στην προσπάθεια προβολής του χωριού μας και ειδικά της εμβληματικής τοποθεσίας στην οποία διοργανώνεται και για τούτο: Να συμβάλουμε καθένας και όλοι μαζί στην διοργάνωση και την επιτυχία της. Ειδικά και συγκεκριμένα να συνεργαστούν σχετικά όλοι οι φορείς του χωριού. Ο απερχόμενος και ο εκλεγμένος Πρόεδρος, ο Πολιτιστικός Σύλλογος, το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο, τα καταστήματα.

Οι εκδηλώσεις στα χωριά μας πρέπει να αυξάνονται και να διευρύνονται χρονικά και χωρικά, όχι να λιγοστεύουν και να περιορίζονται.

Γιώργος Μανίτας

Βιταμίνες και Υγεία

Οι βιταμίνες είναι οργανικές ουσίες, οι οποίες βρίσκονται στα τρόφιμα και η λήψη τους γίνεται με την διατροφή ή με συμπληρώματα, διότι ο ανθρώπινος οργανισμός δεν μπορεί να τις συνθέσει.

Οι βιταμίνες χωρίζονται σε δύο βασικές κατηγορίες, τις λιποδιαλυτές και τις υδατοδιαλυτές.

Λιποδιαλυτές βιταμίνες

Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι βιταμίνες Α, D, Ε & Κ. Οι λιποδιαλυτές βιταμίνες έχουν την ιδιότητα να αποθηκεύονται στον οργανισμό, κύρια στο συκώτι, όταν παίρνουμε μεγαλύτερες ποσότητες από αυτές που χρειαζόμαστε.

Υδατοδιαλυτές βιταμίνες

Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β καθώς και η βιταμίνη C. Ο ανθρώπινος οργανισμός δεν έχει τη δυνατότητα να αποθηκεύει τις υδατοδιαλυτές βιταμίνες, σε σημαντικές ποσότητες και όταν αυτές λαμβάνονται σε ποσότητες μεγαλύτερες από αυτές που χρειαζόμαστε, αποβάλλονται με τα ούρα και τον ιδρώτα.

Για να έχουμε υγεία, είναι πολύ σημαντικό και απαραίτητο ο οργανισμός να λαμβάνει τακτικά επαρκείς ποσότητες από τις υδατοδιαλυτές βιταμίνες.

Βιταμίνη Α:

Η βιταμίνη Α θεωρείται η βιταμίνη των ματιών, μπλοκάρει τις ελεύθερες ρίζες, ενισχύει το ανοσοποιητικό και επιβραδύνει την γήρανση. Επίσης βοηθάει στην δημιουργία και την διατήρηση του δέρματος των μαλλιών, στην ανάπτυξη των δοντιών και των οστών.

Πού θα την αναζητήσω;

Στα κίτρινα ή πορτοκαλί φρούτα και λαχανικά, πράσινα λαχανικά, όπως τα καρότα, η γλυκοπατάτα, το σπανάκι, ο αρακάς, τα χόρτα, τα πράσα, η κόκκινη πιπεριά, μπρόκολα, στο μάνγκο, στα κολοκύθια, στα

βερίκοκα. Συκώτι: Η βιταμίνη Α «φυλάσσεται» σε ποσοστό περίπου 90% στο συκώτι, γι' αυτό και η κυριότερη πηγή της είναι το συκώτι διαφόρων ζώων. Αρκετή ποσότητα βιταμίνης Α βρίσκουμε επίσης στην πικραλίδα, το χέλι, το πατέ χήνας, τη βρώμη, τις νιφάδες καλαμποκιού, το λάχανο, τα αποξηραμένα βερίκοκα, το κόλιαντρο, το χαβιάρι, τον μαιντανό, τα χόρτα από τα παντζάρια, το κατσικίσιο τυρί και το νεροκάρδαμο. Θα πρέπει να προσέχουμε, όμως, επειδή η απορρόφηση της βιταμίνης Α μειώνεται σημαντικά όταν η διατροφή μας είναι φτωχή σε λίπη. Γι' αυτό, όταν καταναλώνουμε τρόφιμα πλούσια στη συγκεκριμένη βιταμίνη, καλό είναι να τα συνοδεύουμε με πηγές λιπαρών.



Προσοχή, για να διατηρηθεί η βιταμίνη Α, σερβίρουμε τα φρούτα και τα λαχανικά ωμά, τα συντηρούμε σκεπασμένα στο ψυγείο, μαγειρεύουμε ωστόσο τα λαχανικά κατά προτίμηση στον ατμό και σιγοψήνουμε τα κρέατα.

Αγγελική Νικητάκη - Νάτα
MSc Εκπαιδευτρια Ενηλίκων
Life Coach-
Σύμβουλος Προσωπικής Ανάπτυξης
Συνέχεια στο επόμενο φύλλο

ΕΚΛΟΓΕΣ 2019 ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Διενεργήθηκαν στις 26 Μαΐου και 2 Ιουνίου Τοπικές και Περιφερειακές Εκλογές όπως και Ευρωεκλογές.

Στο χωριό μας εξελέγη νέος Κοινοτάρχης ο **Αριστείδης Γουβάλας** στον οποίο ευχόμαστε καλή και δημιουργική θητεία. Υπερίσχυσε του **Γιώργου Κουρέλη** με 83 ψήφους έναντι 64.

Στο Δήμο μας (Μακρακώμης) εξελέγη νέος Δήμαρχος ο **Γιώργος Χαντζής** με το συνδυασμό «Δύναμη Προοπτικής» και ποσοστό 53,25%. Επικράτησε από την πρώτη Κυριακή των συνδυασμών «Ανεξάρτητη Δημοκρατική Συνεργασία» του νυν Δημάρχου **Θύμιου Παπαευθυμίου** που έλαβε 41,03% και «Λαϊκή Συσπείρωση» με επικεφαλής τον **Πάνο Ράμμο** που έλαβε 5,47%.

Εχουμε επίσης νέο Περιφερειάρχη το **Φάνη Σπανό** ο οποίος στο δεύτερο γύρο επικράτησε του **Απόστολου Γκλέτσου**.

Ας δούμε πως ψήφισε το χωριό μας:

1. Δημοτικές

Υποψήφιος Δήμαρχος	Ποσοστό	Ψήφοι
Παπαευθυμίου	50%	76
Χαντζής	42,46%	65
Ράμμος	7,23%	11

2. Περιφερειακές

Συνδυασμός	Ποσοστό	Ψήφοι
Ενωτική Περιφερειακή Κίνηση		
Απόστολος Γκλέτσος	46,25%	68
επιμένουμε Στην καρδιά της Ελλάδας	29,93%	44
Στερεά... Υπεροχή!	10,88%	16
ΛΑΙΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	8,16%	12
πατρίδα μας η Στερεά	3,4%	5
ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ		
στη ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ	0,68%	1
Ελεύθερη Στερεά	0,68%	1

2.1 Περιφερειακές Β' γύρος

Συνδυασμός	Ποσοστό	Ψήφοι
Ενωτική Περιφερειακή Κίνηση		
Απόστολος Γκλέτσος	72,05%	49
επιμένουμε Στην καρδιά της Ελλάδας		
Φάνης Σπανός	27,95%	19

3. Ευρωεκλογές

ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	46
ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ	38
ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟ ΚΟΜΜΑ ΕΛΛΑΔΑΣ	15
ΜέΡΑ25	6
ΕΛΛΑΔΑ Ο ΑΛΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΝΟΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ	5
ΠΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ - ΖΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	5
ΛΑΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ - ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ	4
ΛΑΙΚΟΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ- ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΗ ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ	3
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ	3
Κίνημα Αλλαγής	2
ΠΟΤΑΜΙ	2
ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΩΝ	2
Ελεύθερη Πατρίδα	2
ΕΝΥΠΕΚΚ - ΟΡΘΙΑ ΕΛΛΑΔΑ	2
ΚΟΜΜΑ ΝΕΩΝ	2
ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ ΠΡΑΣΙΝΟΙ - ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ	2
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	1
ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ	1
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΟΜΜΟΥΝΙΣΤΩΝ ΔΙΕΘΝΙΣΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ (Ο.Κ.Δ.Ε.)	1
Αγροτικό Κτηνοτροφικό Κόμμα Ελλάδας (Α.Κ.Κ.Ε.Λ.)	1
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ - ΟΥΡΑΝΙΟ ΤΟΞΟ	1
Φιλελεύθερη Συμμαχία	1

Από τους χωριανούς μας εξελέγησαν στο κεντρικό Δ.Σ. του Δήμου Μακρακώμης ο γιατρός **Χρήστος Τσελεπής** με το συνδυασμό της πλειοψηφίας, ενώ με το συνδυασμό της μειζονος αντιπολίτευσης εξελέγησαν ο γιατρός **Κώστας Κατσιμάνης** και ο **Γιώργος Μπήτος**, όλοι τους πολύ ψηλά στη σταυροδοσία.

Τους συγχαίρουμε, ευχόμαστε καλή και δημιουργική θητεία και προσβλέπουμε σε μια αγαστή συνεργασία προς όφελος του χωριού μας και της περιοχής γενικότερα.

Γιώργος Παν. Μανίτας

Τα 15 λάθη της ανακύκλωσης

Μέχρι τώρα γνωρίζαμε ότι στον μπλε κάδο μπαίνουν αλουμινένιες, τσίγκινες, πλαστικές, γυάλινες και χάρτινες συσκευασίες. Τι γίνεται όμως όταν το γυαλί είναι σπασμένο ή το χαρτί λερωμένο; Διαβάστε τι δεν κάνουμε σωστά όταν ρίχνουμε τα σκουπίδια μας στους μπλε κάδους.

Καθώς η ανακύκλωση οικιακών αποβλήτων κάνει σημαντικά βήματα και όλο και περισσότεροι επιθυμούν να συμμετάσχουν στην προσπάθεια να μειωθεί ο όγκος των σκουπιδιών, είναι πολύ σημαντικό να αποφεύγονται ορισμένα λάθη, που ενδέχεται, αντί να λύσουν, να δημιουργήσουν προβλήματα. Εμείς συγκεντρώσαμε 15 «περίεργα υλικά» που φαίνονται κατάλληλα για ανακύκλωση, αλλά δεν είναι.

1. Σπασμένα γυαλιά. Οι γυάλινες συσκευασίες ανακυκλώνονται, αλλά τα σπασμένα γυαλιά όχι. Ο λόγος είναι ότι, καθώς η διαλογή στα κέντρα γίνεται συνήθως με τα χέρια, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος τραυματισμού των εργαζομένων. Αυτό σημαίνει ότι, αν σπάσει ένα ποτήρι ή ένα μπουκάλι, δεν το πετάμε στους μπλε κάδους, αλλά στους κοινούς.



2. Κουτιά από πίτσα, συσκευασίες έτοιμου φαγητού. Τα κουτιά της πίτσας είναι από χαρτόνι, οπότε μπορεί να σκεφτεί κανείς ότι είναι ανακυκλώσιμα. Όταν τα πετάμε όμως είναι γεμάτα λάδια και λιπή. Μάλιστα, όσο κι αν προσπαθήσουμε να τα καθαρίσουμε, αυτό δεν γίνεται ολοκληρωτικά, καθώς πάντα μένουν υπολείμματα, ενώ και το ίδιο το χαρτόνι μοιάζει να έχει «ποτίσει». Επομένως, όχι μόνο δεν ανακυκλώνονται, αλλά δημιουργούν πρόβλημα στη διαδικασία διαχωρισμού (διαμορφώνεται μια λερωμένη μάζα). Το ίδιο κάνουμε και τις συσκευασίες έτοιμου φαγητού.

3. Σακούλες βιοδιασπώμενες ή φωτοδιασπώμενες. Μοιάζουν με τις απλές πλαστικές σακούλες, αλλά δεν είναι ίδιες. Ενώ οι απλές πλαστικές σακούλες μπορούν να ανακυκλωθούν και να γίνουν πλαστικό φιλμ, οι βιοδιασπώμενες ή φωτοδιασπώμενες, που διατίθενται κυρίως από τα σούπερ μάρκετ, έχουν ημερομηνία λήξης και από ένα σημείο και μετά αρχίζουν να αποσυντίθενται. Επομένως, δεν ανακυκλώνονται. Επίσης, υπάρχει περίπτωση η διαδικασία αποσύνθεσής τους να ξεκινήσει ενώ βρίσκονται στους μπλε κάδους ή στο κέντρο διαλογής της ανακύκλωσης, δημιουργώντας πολλά μικροσκοπικά κομματάκια, που συμβάλλουν στη δημιουργία ενός πολτού σκουπιδιών, ο οποίος δυσχεραίνει την ανακύκλωση.

4. Κομματάκια χαρτί. Το σύστημα των μπλε κάδων δεν μπορεί να χειριστεί κομματάκια χαρτιού, που είναι μικρότερα από μια σελίδα μεγέθους Α4. Αυτό σημαίνει ότι σχισμένες σελίδες, εισιτήρια και άλλα χαρτάκια δεν πρέπει να ρίχνονται στους μπλε κάδους, γιατί δημιουργούν ένα χάρτινο κατακάθι που κάνει την όλη διαδικασία πιο χρονοβόρα.

5. Βρεγμένο ή λερωμένο χαρτί. Λερωμένες χαρτοπετσέτες ή κομμάτια λαδωμένου χαρτιού όχι μόνο δεν ανακυκλώνονται, αλλά αχρηστεύουν και τα υπόλοιπα ανακυκλώσιμα υλικά. Ακατάλληλο για ανακύκλωση είναι και το βρεγμένο χαρτί, ακόμη κι όταν στεγνώσει, γιατί οι ίνες του χαρτιού «μαζεύουν» όταν βρέχονται. Στους μπλε κάδους καλό είναι να μη ρίχνουμε χαρτί κουζίνας και χαρτί υγιείας, ακόμα κι αν είναι καθαρά.

6. Υλικά από πηλό. Αρκετά είδη καθημερινής χρήσης είναι κεραμικά, δηλαδή προέρχονται από ψημένο πηλό, όπως οι παλιές κούπες του καφέ, τις οποίες αντικαθιστούμε. Δεν πρέπει όμως να πεταχτούν στον μπλε κάδο, γιατί η ανακύκλωσή τους δεν είναι καθόλου εύκολη υπόθεση.

7. Αφρολέξ και φελιζόλ. Και τα δύο είναι ιδιαίτερα εύφλεκτα υλικά, καθώς μπορούν να πάρουν φωτιά σε οποιοδήποτε στάδιο της πορείας της ανακύκλωσης. Συνεπώς, η ρίψη τους στους μπλε κάδους δημιουργεί προβλήματα.

8. Συσκευασίες τοξικών υλικών. Πλαστικές ή μεταλλικές συσκευασίες, που περιείχαν ορυκτέλαια, αντιψυκτικά, εντομοκτόνα κ.ά., δεν πρέπει με τίποτα να ρίχνονται στους μπλε κάδους, γιατί τα κατάλοιπα των τοξικών δύσκολα απομακρύνονται.

9. Δισκάκια CD, DVD και βιντεοκασέτες. Παρότι κατασκευάζονται κατά κύριο λόγο από αλουμίνιο, τα ψηφιακά δισκάκια ή οι παλιές μας βιντεοκασέτες περιέχουν πολλές προ-smείξεις, καθιστώντας αδύνατη την άμεση ανακύκλωσή τους. Το ίδιο ισχύει και για τις βιντεοκασέτες (όσες έχουν απομείνει), καθώς, εκτός από το πλαστικό περίβλημα, περιέχουν και την ταινία, η οποία δεν ανακυκλώνεται. Αν θέλουμε να τα ανακυκλώσουμε, θα πρέπει να τα στείλουμε στην Ανακύκλωση Α.Ε., Βιομηχανική Περιοχή Κομοτηνής (Τ/25310-58.100), ή να τα

παραδώσουμε στην εταιρεία Eurosun (Κτίριο SANYO, 12ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών - Λαμίας, Μεταμόρφωση).

10. Καλαμάρια και πλαστικά μαχαιροπίρουνα. Παρότι πλαστικά, τα συγκεκριμένα υλικά μιας χρήσης δεν διαχειρίζονται και δεν ανακυκλώνονται εύκολα από τα συστήματα ανακύκλωσης.

11. Πλαστικά έπιπλα. Οι μπλε κάδοι ανακύκλωσης δεν είναι κατάλληλοι για πλαστικά έπιπλα, παρά μόνο για υλικά συσκευασίας. Τα ογκώδη πλαστικά αντικείμενα, τα οποία συχνά περιέχουν και άλλα υλικά, πρέπει να κατευθύνονται στα κέντρα συγκέντρωσης ογκωδών αντικειμένων που οφείλει να διαθέτει κάθε δήμος.

12. Συρμάτινες κρεμάστρες. Οι περισσότερες έχουν και πλαστικά μέρη με αποτέλεσμα να υπάρχει κίνδυνος ανάμειξης των δύο υλικών. Για να μη δυσχεραίνουμε τη διαδικασία ανακύκλωσης, είτε διαχωρίζουμε το σύρμα από το πλαστικό είτε τις ρίχνουμε στους κοινούς κάδους σκουπιδιών.

13. Τηλεκάρτες. Δεν θεωρούνται συσκευασίες γι' αυτό και δεν πρέπει να μπαίνουν στους μπλε κάδους. Άλλωστε, το κόστος ανακύκλωσής τους είναι μεγαλύτερο από το κόστος παραγωγής, γι' αυτό και η μόνη λύση είναι η επαναχρησιμοποίηση (π.χ. διακοσμητικά υλικά και παιχνίδια).

14. Καπάκια από πλαστικά μπουκάλια. Ενώ τα πλαστικά μπουκάλια είναι βασικό ανακυκλώσιμο υλικό, τα καπάκια τους ανακυκλώνονται με διαφορετικό τρόπο. Άρα πρέπει να τα αφαιρούμε και να τα πετάμε ξεχωριστά στον μπλε κάδο.

15. Κουτιά χυμών. Υπάρχουν ορισμένα κουτιά χυμών που δεν ανακυκλώνονται, λόγω του συνδυασμού πλαστικού και χαρτονιού. Πριν το πετάξουμε στον μπλε κάδο, πρέπει να ελέγξουμε αν φέρει την ειδική σήμανση καταλληλότητας για ανακύκλωση.

Δεν ξεχνάμε...

1. Να διαχωρίζουμε καθημερινά τα υλικά συσκευασίας από τα υπόλοιπα απορρίμματα.

2. Να αδειάζουμε εντελώς τις συσκευασίες από τα υπολείμματα και, αν χρειάζεται, να τις ξεπλένουμε.

3. Να διπλώνουμε/συμπιέζουμε τα χαρτοκιβώτια.

4. Δεν πετάμε στον κάδο τα υλικά συσκευασίας μέσα σε δεμένες σακούλες, αλλά τα ρίχνουμε χύμα.

5. Δεν πετάμε ποτέ κοινά σκουπίδια στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.

6. Κλείνουμε τους κάδους, για να προστατεύσουμε τα ανακυκλώσιμα υλικά από τη βροχή.

Πηγή: www.kathimerini.gr

SAFE
ΜΑΡΜΑΡΑ ΛΑΜΙΑΣ
ΤΗΛ. 6977-757413

ΑΕΡΑΣ

Η Σέλιανη
Ταβέρνα - Καφέ

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ

22360 93247

ΜΑΡΜΑΡΑ ΘΩ/ΔΑΣ

**ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ**

Ενοικιάζεται κατάστημα
74 τ.μ. στα Μάρμαρα,
απέναντι
από το Δημοτικό Σχολείο.
Πληροφορίες:
Έφη Αγγελοπούλου
Τηλ.: 6976208528

καφέ, ποτό, φαγητό, γλυκό

Αγκωνή

Μάρμαρα, Φθιώτιδας
6945 624 390
6979 082 343
6958 368 008

www.agkonimarmara.gr
info@agkonimarmara.gr