

Έτος 42ο
Αριθμός φύλλου 227
Ιανουάριος - Φεβρουάριος -
Μάρτιος 2023
Βοσπόρου 39
Τ.Κ. 14234
Τηλ.: 210-2758138
Τηλ.: 210-3822995

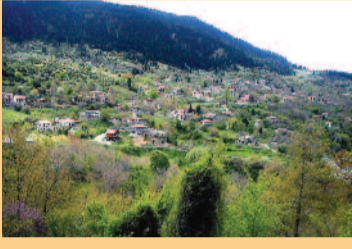
Ο ΙΝΑΧΟΣ

Τρίμηνη έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας

Νέα από τα χωριά Μάρμαρα - Περιβόλι



Μάρμαρα



Πολλές ευχές για Καλή Ανάσταση
& Καλό Πάσχα!



ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΡΜΑΡΙΩΤΩΝ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Στις 5 Φεβρουαρίου 2023, στο Πολιτιστικό Κέντρο "Βίλλα Στέλλα" Ν. Ηρακλείου Αττικής, έλαβε χώρα μέσα σε άσχημες καιρικές συνθήκες η ετήσια Γενική Συνέλευση του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας.

Η Συνέλευση ξεκίνησε με την Πρόεδρο του Δ.Σ. κ. **Βάσω Ανδρεοπούλου** να κηρύσσει την έναρξη της Γ.Σ. και αφού καλωσόρισε τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου και ευχαρίστησε για την παρουσία όλων, πρότεινε ως Πρόεδρο της Γενικής Συνέλευσης τον κ. **Κωνσταντίνο Σεργόπουλο** και Γραμματέα τον κ. **Ιωάννη Πασσιά**, οι οποίοι έγιναν αποδεκτοί από τα μέλη.

Ο Πρόεδρος της Γ.Σ., αφού ευχαρίστησε για την εμπιστοσύνη στο πρόσωπό του, διαπίστωσε απαρτία βάσει καταστατικού και ανέγνωσε τα θέματα ημερησίας διατάξεως της Συνέλευσης που συνοπτικά ήταν:

- Έκθεση Πεπραγμένων Διοικητικού Συμβουλίου
- Έκθεση Οικονομικών Καταστάσεων
- Έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής επί των οικονομικών καταστάσεων
- Προτάσεις προς το Δ.Σ. από τα μέλη της Γ.Σ.
- Έγκριση και απαλλαγή του Δ.Σ. από τα μέλη της Γ.Σ.

Ευχαρίστησε ιδιαίτερα για την παρουσία τους στη Συνέλευση τους:

• κ. **Γ. Χαντζή**, Δήμαρχο Μακρακώμης.

• κ. **Π. Κοντογεώργο**, Αντιδήμαρχο & Αναπληρωτή Δήμαρχο

• κ. **Α. Γουβάλα**, Πρόεδρο Τ.Σ. Μαρμάρων

• κ. **Κ. Μπατζελή**, τέως Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης

Κάλυψε όπως τηρηθεί ενός λεπτού σιγή στην μνήμη των προσφάτως θανόντων Μαρμαριωτών.

Συνέχεια στη σελ. 3

Η μικρή μούσα των Μαρμάρων

Η δεκαεξάχρονη συγχωριανή μας **Μαρία Σακελλάρη**, κόρη του συγχωριανού μας **Περικλή Σακελλάρη** και εγγονή του **Γιάννη** και της **Ελένης Σακελλάρη**, είναι η νικήτρια του φετινού μουσικού διαγωνισμού "The Voice of Greece".



Τη συγχαίρουμε για τη νίκη της και της ευχόμαστε υγεία και η ζωή της να αποτελείται από χαρούμενες μελωδίες που να αφήνουν ένα ευγενικό σημάδι στη ζωή των ανθρώπων. Να είναι πάντα τυχερή στη ζωή της και να κάνει περήφανους τους δικούς της ανθρώπους.
Το Δ.Σ.

Η αξία της συγχώρεσης

Όλοι μας ενδέχεται να έχουμε συμπεριφερθεί, κάποιες φορές, πολύ άσχημα ακόμα και σε πρόσωπα που αγαπούμε πολύ. Την συμπεριφορά αυτή οφείλουμε να διαχειριστούμε με τρόπο ώστε να νιώσουμε καλά τόσο εμείς όσο και αυτοί που γίνονται αποδέκτες της όποιας υπερβολής μας. Ο απλούστερος τρόπος «αποκατάστασης» των συνεπειών μιας ανεπίτρεπτης συμπεριφοράς είναι να ζητήσουμε ειλικρινή συγγνώμη αν εμείς πλήξαμε κάποιον, ή να συγχωρέσουμε κάποιον που μας έπληξε.

Τι είναι συγχώρεση;

Η συγχώρεση είναι μια μορφή φροντίδας του εαυτού μου γιατί με απελευθερώνει από τον θυμό και την αγανάκτηση που νιώθω απέναντι σε κάποιον που με αδικήσε.

Η συγχώρεση είναι ένα δώρο στον εαυτό μου ή στους άλλους, είναι μια ιδιότητα που περιγράφει μια σχέση, όπου κάποιος απαιτεί να είναι ικανός να συγχωρήσει τον εαυτό του και κατ' επέκταση να συγχωρήσει τους άλλους. Η συγχώρεση σημαίνει διαφορετικά πράγματα για

Συνέχεια στη σελ. 2

Η Ηρωική Έξοδος του Μεσολογγίου

Στον τάφο του κλεισμένο, το Μεσολόγγι, σκέλεθρο, γυμνό, ξεσαρκωμένο, δεν παραδίδει τα άρματα, δεν γέρνει το κεφάλι... Κρατεί για νεκροθάφτη του το **Χρήστο τον Καψάλη**. Το ράσο του Δεσπότη του φορεί για σάβανο του κι ως φλογερό μετέωρο πετά στον ουρανό του. Και θάβεται ολοζώντανο...! Στο διάβα του τρομάζουν τα αστέρια που το κοιτάζουν και ταπεινά μεριάζουν... Κλαρί δε φαίνεται χλωρό και το στερνό χορτάρι το μάρανε, το σκότωσε, το αράπικο ποδάρι.
Αριστοτέλης Βαλαωρίτης

Η Μάχη της Σέλιανης (Μάιος - Ιούνιος 1822)

Γράφει ο **Αντώνιος Ευαγγέλου Πλατιάς**

Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο

Οι διαδικασίες για την ίδρυση της Προσωρινής Διοίκησης έγιναν δεκτές τουλάχιστον με επιφυλακτικότητα και καχυποψία τόσο από τους οπλαρχηγούς που ρίσκαραν τις ζωές τους στις μάχες όσο και από τους προκρίτους που έβλεπαν την όποια εξουσία τους να φυλλοροεί προς όφελος των πολιτικών, που διέθεταν κυρίως τη μόρφωση και τη διοικητική εμπειρία, αλλά δε διέθεταν ούτε την πολεμική εμπειρία των πολεμιστών ούτε την τοπική επιρροή των προκρίτων. Διαμορφώθηκε έτσι ένα τρίγωνο καχυποψίας και αντιπαράθεσης μεταξύ πολιτικών, στρατιωτικών και προκρίτων το οποίο στη συνέχεια έμελλε να προκαλέσει τους πρακτικά δύο εμφύλιους πολέμους που πραγματοποιήθηκαν μεσούντος του αγώνα κατά των Οθωμανών. Μέσα σε αυτό το κλίμα πολύπλευρης καχυποψίας στις τάξεις των Ελλήνων,

Συνέχεια στη σελ. 3

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΟΛΟΦΟΝΗΜΕΝΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ

Δεν έχουν περάσει ούτε 48 ώρες από το **ΕΓΚΛΗΜΑ** των Τεμπών. Ο αριθμός των νεκρών αυξάνεται. Ο πόνος και ο σπαραγμός των ανθρώπων τους αφόρητος.

Για αρκετές ώρες είδα εικόνες από την τραγωδία. Εκκείνη την τηλεόραση. Θα την ξανανοιξω στο επόμενο έγκλημα. Δεν έχει νόημα να δω άλλο. Δεν χωράει άλλη οργή.

ΟΡΓΙΣΤΗΚΑ να (ξανα)βλέπω τους τωρινούς, τους προηγούμενους, τους προπροηγούμενους κ.λπ., κ.λπ. «σωτήρες» μας, να με κοιροειδούν ξαναφορώντας τη μάσκα του θλιμμένου.

ΟΡΓΙΣΤΗΚΑ να (ξανα)βλέπω αρμόδιους και υπεύθυνους, δήθεν συντετριμμένοι, να καμώνονται ότι τρέμουν και να μωροκλαίνε, όταν αυτοί οι ίδιοι γνώριζαν από χρόνια ότι (και αυτό) το δυστύχημα έρχεται.

ΟΡΓΙΣΤΗΚΑ να (ξανα)βλέπω τους κουστομαρισμένους και ατσάλακτους(ες) σιχαμερούς κόρακες και παπαγάλους της δημοσιογραφίας, να ξεκινάνε από τις πρώτες ώρες της τραγωδίας το ξέπλυμα αυτών που ετοιμάσαν το έγκλημα.

ΟΡΓΙΣΤΗΚΑ να (ξανα)ακούω ότι: «το μαχαίρι θα φτάσει στο κόκαλο», «θα χυθεί άπλετο φως», «θα αποδοθούν ευθύνες όπου χρειαστεί», «οι υπεύθυνοι θα πληρώσουν, όσο ψηλά κι αν βρίσκονται», «φταίει η κακιά στιγμή», «ήταν γραφτό», «φταίει το ανθρώπινο λάθος», «ο κρατικός μηχανισμός κινήθηκε αστραπιαία» και άλλες παρόμοιες ανοησίες.

ΟΡΓΙΣΤΗΚΑ να (ξανα)ακούω για τα γρήγορα αντανάκλαστικά της Δικαιοσύνης, όταν επανειλημμένα η Δικαιοσύνη έβαλε στο αρχείο τις αναφορές και καταγγελίες για τις εγκληματικές ελλείψεις, τις παρατυπίες και τις παρανομίες στον ΟΣΕ και κηρύσσει παράνομες και καταχρηστικές το 99% των κινητοποιήσεων των εργαζόμενων, ακόμα και όταν αυτές δεν γίνονται με οικονομικά αιτήματα, αλλά για τη βελτίωση της ζωής μας.

Μαζί με την τηλεόραση εκκείνη και τα περιβόητα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Όχι από οργή. Από βαρεμάρα.

ΒΑΡΕΘΗΚΑ τις θλιμμένες φατσούλες,

τις αγριεμένες φάτσες, τα σταυρωμένα χεράκια, τις ενωμένες παλαμίτσες, τα αγγελάκια και τα λοιπά ιερογλυφικά, από αυτούς που οι περισσότεροι γκρινιάζουν όταν ακούνε τις λέξεις **απεργία** και **διαδήλωση**, στραβομουτσουνιάζουν ή ειρωνεύονται όταν ακούνε τις λέξεις **συνδικαλισμός** και **σωματείο**, πονάνε, σκέφτονται και ασχολούνται μόνο με την «επικαιρότητα» που διαμορφώνουν και τους επιβάλλουν τα ΜΜΕ, χασμουριούνται και βαριούνται όταν ακούνε τις λέξεις **δικαιώματα** και **ξεπούλημα της χώρας**, αλλά ξεδεύουν ατελείωτες ώρες σε συζητήσεις για σκυλιά και γατιά, για τις Πισπιρίγκου και τους Φιλιππίδηδες, για τη «θετική ενέργεια» και το life style, για το ποδόσφαιρο, τη μόδα, τη μαγειρική και τα ριάλιτι σκουπίδια.

ΒΑΡΕΘΗΚΑ αυτούς που όταν έρθει η κρίσιμη ώρα, οι θλιμμένες φατσούλες τους ή οι αγριεμένες φάτσες τους χαλαρώνουν και οι ενωμένες παλαμίτσες τους ρίχνουν ψήφους εμπιστοσύνης σε όλους αυτούς που δρομολόγησαν τα Τέμπη, το Μάτι, τη Μάνδρα, τη Μαγούλα, την καμένη Εύβοια, την καμένη Αττική, την καμένη Ηλεία, το ΣΑΜΙΝΑ, τη Ρικομέξ, τους πλειστηριασμούς, την ακρίβεια, τα μνημόνια κ.λπ., κ.λπ., κ.λπ., ή στους τσαρλατάνους που πουλάνε επιστολές του Χριστού ή ακόμα και στους θαυμαστές των Ες-Ες και του Αδόλφου.

Σεβόμενος τον ακομμάτιστο χαρακτήρα του "ΙΝΑΧΟΥ", δεν αναφέρω ονόματα και επωνυμίες. Άλλωστε καταλαβαίνόμαστε.

ΑΣ ΕΧΟΥΝ ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΗΣΥΧΟ ΥΠΝΟ ΟΙ **ΔΟΛΟΦΟΝΗΜΕΝΟΙ** ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΙ **ΔΟΛΟΦΟΝΗΜΕΝΟΙ** ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΤΟΥ ΜΑΚΕΛΕΙΟΥ ΤΩΝ ΤΕΜΠΩΝ.

ΥΓ. Από το 1999 που έγινε ο μεγάλος σεισμός στην Αθήνα, έχει ελεγχθεί, από ΟΛΟΥΣ τους «σωτήρες» μας, ΜΟΝΟ το 30% των δημόσιων κτιρίων (σχολεία, νοσοκομεία, νηπιαγωγεία, πανεπιστήμια, παιδικό σταθμό, κ.λπ.) Θυμίζω ότι βρισκόμαστε στο 2023.

ΝΙΚΟΣ Δ. ΠΑΓΩΝΗΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

- Στις 12-2-2023 στο Εδιμβούργο της Σκωτίας η **Ειρήνη Α. Σουρή** και ο **Νίκος Σ. Μυλωνάς**, απόκτησαν την πρώτη **θυγατέρα** τους.
Ευχόμαστε να τους ζήσει ευτυχισμένη και καλότυχη.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Στις 8-2-2023 απεβίωσε στην Αθήνα η **Παναγιώτα Χρυσικοπούλου**, το γένος **Ιωάννη Πασσιά**, ετών 82, και κηδεύτηκε στις 9-2-2023 στο Περιστέρι.
- Στις 14-2-2023 απεβίωσε στην Πετρούπολη ο **Δημήτρης Γου-**

θάλας, ετών 87 και κηδεύτηκε στις 17-2-2023 στο Κοιμητήριο Πετρούπολης.
Στους οικείους τους εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

- Στις 26-2-2023 τελέστηκε στα Μάρμαρα το ετήσιο μνημόσυνο της **Ευαγγελίας Αραβαντινού**, το γένος **Νικολάου Δοντά**.
- Στις 26-3-2023 θα τελεστεί το 40ήμερο μνημόσυνο του **Δημήτρη Γουβάλα** στον Ι.Ν. Αγ. Τριάδας Πετρούπολης.
Στους οικείους τους εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια.

Για τον πατέρα μου, Δημήτρη

— Και το αεράκι πήγε στις ψηλές βουνοκορφές και τους είπε "Ετοιμαστείτε!"
— Και κατέβηκε στα ποτάμια και στις λίμνες και τους είπε "Προετοιμαστείτε!"
— Και πήγε στα λουλούδια στους αγρούς και τους έδωσε το νέο "χαρείτε!"
— Και αφού γύρισε παντού επέστρεψε στο αυτί του Θεού και του ψιθύρισε "είναι όλοι έτοιμοι!"
— Και ο Θεός συγκινημένος κούταξε χαμηλά προς τον κόσμο και πήγε σε έναν κήπο.
Έναν περιποιημένο, όμορφο κήπο με δυο δέντρα στο κέντρο.
Έσκυψε πάνω από το πιο γέρικο, αυτό που είχε αντέξει στα βάζανα, στην φτώχεια και τις δυσκολίες των καιρών.
Τώρα έστεκε περήφανο όπως πάντα, όμως κουρασμένο...

Αυτό το δέντρο διάλεξε για να προσφέρει στη Φύση!
Του χαμογέλασε και το άγγιξε με αγάπη...
Και το έκανε πάλι σπόρο...
Και το έβαλε στη Γη...
— Και οι κορφές χαρήκανε γιατί θα ψήλωναν από το ανάστημά του!
— Και τα ποτάμια θα παίρναν από την ορμή που έζησε τη ζωή του!
— Και τα λουλούδια θα έπαιρναν χρώμα από την αγάπη της καρδιάς του!
— Μόνο οι λίμνες δεν περίμεναν να φουσκώσουν τόσο από τα δικά μας δάκρυα...

ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ πατέρα...

Ξέρω ότι ξεκουράζεσαι τώρα...

Θα μας λείψεις...

Καλή αντάμωση...

Ευάγγελος Δημ. Γουβάλας

Συνδρομές για Πολιτιστικό Σύλλογο

Γουβάλας Ευάγγελος Δημ.	150€	Γουβάλας Αριστείδης	30€
Μπίκος Στυλιανός	150€	Καραγεώργου Αγγελική	15€
Πολιτιστικός Σύλλογος		Χαραλαμποπούλου Γεωργία	30€
Περιβολίου	150€	Ανδρεούλα Σταυρούλα	30€
Κουφάκης Ιωάννης	100€	Στέμος Νικόλαος	30€
Πασσιά Φανή	30€	Χαντζής Γεώργιος	30€
Πασσιά Τζένη	15€	Παπανικολάου Βάσω	30€
Καψιώτης Σπύρος	30€	Κολαζά Πέρσα	15€
Φραδέλος Ιωάννης	30€	Ιγγλέση Μαίρη	15€
Ανδρίτσου Μάχη	30€	Σωτηριάδης Σωτήρης	30€
Σπανού Πόπη	50€	Παγώνης Κωνσταντίνος	
Σπανού Πόπη	30€	του Ηλία	30€
Πασσιά Γιάννης	30€	Καραγεώργος Παναγιώτης..	30€
Παγώνη Ρένα	30€	Καραγεώργος Ευάγγελος	
Παγώνης Νίκος	30€	του Δήμου	30€
Κουρέλης Ταξιάρχης		Καραγεώργος Δήμος	15€
του Νώντα	30€	Καραγεώργου Γεωργία	
Κουρέλης Νώντας	15€	του Αποστόλου στη μνήμη	
Σεργόπουλος Κώστας	30€	του αδελφού της Κώστα	20€
Μανίτας Γιώργος	30€	Παρασκευάς Χρήστος	30€
Νταλαγιώργου Φωτεινή	30€	Παρασκευά Δήμητρα	30€
Ανδρεούλα Ελένη	30€	Σατολιά Αικατερίνη	15€
Γάτος Σπύρος	30€	Σακελλάρη Λίλιαν	60€
Λάμπρος Ιωάννης	15€	Ντάσιος Σπύρος	30€
Μητραντζάς Λάζαρος	30€	Παγώνης Χρήστος	50€
Ανδρεούλα Φανή	15€	Παπακωνσταντίνου	
Παγώνης Κωνσταντίνος	30€	Θεοφάνης	50€
Κατσιφού Καλλιόπη	15€		

Εισφορές για το τέμπλο της εκκλησίας των Παμμεγίστων Ταξιαρχών Μαρμάρων

- Σταυριανός Νίκος 100€



Ο ΙΝΑΧΟΣ

Τρίμηνη έκδοση του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας
Νέα από τα χωριά Μάρμαρα - Περιβόλι



Τρίμηνη έκδοση
Ιδιοκτησία:
Πολιτιστικός Σύλλογος
Μαρμαριωτών Φθιώτιδας
Τηλ.: 210-2758138

Για την εφημερίδα € 15
Εξωτερικού Ευρώπη € 30
Η.Π.Α. δολ. 50

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση
Εκτύπωση

Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ιλιον
Τηλ.: 210-2619003 &
210-2619696
e-mail: karprouzi@otenet.gr

Εκδότης - Δ/ντής:
Η Πρόεδρος του Συλλόγου
Βασιλική Νικ. Ανδρεοπούλου
τηλ.: 6975545639
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Για το Σύλλογο € 15
e-mail: andreopoulouvasiliki@gmail.com

ΠΡΟΑΓΩΓΕΣ ΣΥΓΧΩΡΙΑΝΩΝ ΜΑΣ

- Ο **Θεοχάρης Ι. Κουφάκης**, Παθολόγος, ειδικός Διαβητολόγος, εξελέγη παμπηφεί **Επίκουρος Καθηγητής στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης**.
- Την 21η Ιανουαρίου του 2023 προήχθη σε **Υποστράτηγος Πεζικού**, ο **Νικόλαος Κολοκυθάς** του

Ιωάννη από τα Μάρμαρα, ο οποίος υπηρετεί στο ΓΕΕΘΑ ως Διευθυντής Γραμματείας Συμβουλίων ΚΥΣΕΑ-ΣΑΜ-ΣΑΓΕ.
Ευχόμαστε στον συγχωριανό μας υγεία και κάθε επιτυχία στα καθήκοντά του.

Θρησκευτική πίστη και μακροζωία

Το Πανεπιστήμιο του Harvard των ΗΠΑ, στις ετήσιες αξιολογήσεις, σχεδόν πάντοτε καταλαμβάνει την πρώτη θέση στον κόσμο. Γι' αυτό και όλες οι ανακοινώσεις της Ιατρικής του Σχολής θεωρούνται οι πλέον αξιόπιστες διότι στηρίζονται σε ενδελεχή και αντικειμενική έρευνα. Όλα τα παρακάτω προέρχονται από πρόσφατες ανακοινώσεις της (Harvard Health Publishing, Φεβρουάριος 2023). Έτσι λοιπόν, μία τελευταία έρευνα της Ιατρικής Σχολής του Harvard έδειξε ότι για να ξεπεράσει ένας ηλικιωμένος σήμερα τα 100 χρόνια ζωής, απαιτείται να έχει πέντε προϋποθέσεις: **α) Να έχει καλό γονιδίωμα, δηλαδή κληρονομικότητα. β) Να μην είναι καπνιστής, γ) Να μην είναι παχύσαρκος, δ) Να κάνει καλή διατροφή, δηλαδή να στηρίζεται στη γνωστή μας μεσογειακή διατροφή που περιλαμβάνει κυρίως όσπρια, φρούτα και λαχανικά. Τα όσπρια (φασόλια, ρεβύθια, φακές) πρέπει ν' αποτελούν την βάση διατροφής ενός ηλικιωμένου και όχι το κρέας όπως συμβαίνει σήμερα, η συχνότητα του οποίου αρκεί μέχρι μία φορά την εβδομάδα (απαραίτητο για την βιταμίνη Β12). Υπ' όψιν ότι η ορθόδοξη νηστεία, βάσει μελετών, υπερέρχει όλων των άλλων μορφών διαίτας και ε) Να έχει καλή ψυχολογική κατάσταση.**

Όποιοδήποτε για το τελευταίο εκτός από την καλή υγεία σημασία έχει η οικογενειακή κατάσταση, η αισιοδοξία και η ύπαρξη ενδιαφερόντων. Οι ηλικιωμένοι πρέπει ν' αναζητούν στόχους και ρόλους στη ζωή τους. Οι κοινωνικές σχέσεις και η ύπαρξη φίλων, κυρίως της παιδικής ηλικίας και η επικοινωνία μαζί τους παίζει πολύ θετικό ρόλο. Το διαδίκτυο προσφέρει πολλές δυνατότητες και πρέπει οι ηλικιωμένοι να ενθαρρύνονται να το μάθουν και να το χρησιμοποιούν. Ένας ηλικιωμένος πρέπει να έχει τουλάχιστον μία φορά την ημέρα επικοινωνία ή τηλεφώνημα εκτός του οικογενειακού του χώρου.

Καθώς οι άνθρωποι μεγαλώνουν, αρχίζουν ν' αναζητούν το νόημα των πραγμάτων και να αναρωτιούνται ποιος είναι ο ρόλος τους στον κόσμο. Πολλοί στρέφονται στη θρησκεία ή στην πνευματικότητα γενικώς, για καθοδήγηση. (Tyler Vander Weele) Οι έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που ενστερνίζονται κάποιο είδους θρησκευτική ή πνευματική συμπεριφορά, είναι πιο ευτυχισμένοι και έχουν λιγότερα προβλήματα υγείας. Φαίνεται πως ό,τι είναι καλό για την ψυχή, είναι συχνά καλό και για τον νο και το σώμα.

Η θρησκεία και η πνευματικότητα, συμπιπτουν σε πολλά, αλλά και διαφέρουν. Η θρησκεία ορίζεται ως ένα καθορισμένο σύνολο οργανωμένων πεποιθήσεων και πρακτικών τις οποίες μοιράζεται μία κοινότητα ή μία ομάδα ανθρώπων και οι οποίες

βασίζονται στην πίστη στο Θεό, στις παραδόσεις, στην ιστορία και στους θεσμούς. Ενώ η πνευματικότητα έχει να κάνει περισσότερο με μία προσωπική πρακτική.

Οι πιστοί άνθρωποι παρακολουθούν θρησκευτικές λειτουργίες, συμμετέχουν σε ομαδικές δραστηριότητες και συζητήσεις, μελετούν μόνοι τους και προσεύχονται. Οι μελέτες συνεχώς ανακαλύπτουν ότι η θρησκευτική πίστη σχετίζεται με πιο μακροχρόνια και υγιή ζωή, λιγότερη κατάθλιψη και λιγότερη κατάχρηση ουσιών. Επίσης η συμμετοχή στις δραστηριότητες μιας θρησκευτικής κοινότητας τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα (όπως π.χ. είναι ο εκκλησιασμός) δίνει πολύ δύναμη στους ανθρώπους. Οι έρευνες συχνά δείχνουν τα τρία χαρακτηριστικά με την μεγαλύτερη επίδραση στο αίσθημα ευεξίας που χρειάζεται ένας ηλικιωμένος (Vander Weele).

1) Συμμετοχή σε μία κοινότητα. Αυτό βοηθά τον επαναπροσανατολισμό των ανθρώπων που έχουν κοινές αξίες και δέχονται ευεργετικές αλληλεπιδράσεις. Επίσης πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι μία ισχυρή κοινωνική ζωή συνδέεται με μικρότερο κίνδυνο κατάθλιψης, άνοιας, καρδιοπάθειας και πρόωρου θανάτου.

2) Εύρεση ενός σκοπού. Η ισχυρή αίσθηση σκοπού σημαίνει ότι οι άνθρωποι έχουν μία επιθυμία να συνεχίσουν να επιδιώκουν τους στόχους τους. Οι άνθρωποι οι οποίοι έχουν ισχυρότερη αίσθηση σκοπού τείνουν να ζουν περισσότερο και έχουν χαμηλότερο κίνδυνο καρδιακής προσβολής ή αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου.

3) Αντιμετώπιση των δύσκολων στιγμών. Οι θρησκευτικές πρακτικές βοηθούν τους ανθρώπους να βρουν τον δρόμο τους στους χαλεπούς καιρούς. Βασίζονται στην πίστη τους για να βρουν την συναισθηματική υποστήριξη, τη διορατικότητα, την σοφία και τη διαύγεια που χρειάζεται όταν αντιμετωπίζουν εμπόδια, όπως π.χ. μία σοβαρή νόσο (Vander Weele JAMA 2022). Οι ερευνητές προτείνουν να λαμβάνεται υπ' όψιν το θρησκευτικό και πνευματικό υπόβαθρο ενός ασθενούς στο σχέδιο θεραπείας του και τότε η θεραπεία είναι πιο αποτελεσματική.

Συμπερασματικά, η θρησκευτική πίστη, όπως έχουν δείξει πολλές μελέτες και έρευνες, αυξάνει την άμυνα του οργανισμού και το προσδόκιμο επιβίωσης με τον μηχανισμό της ψυχοσωματικής επίδρασης, δίνει νόημα στη ζωή, μειώνει το άγχος, δεν φοβίζει ο θάνατος, και οδηγεί στη μακροζωία ήρεμα και απλά.

Ιωάννης Δ. Κουφάκης
Οφθαλμίατρος

Η αξία της συγχώρεσης

Συνέχεια από τη σελ. 1

διαφορετικούς ανθρώπους. Γενικά, περιλαμβάνει μια απόφαση να αφήσουμε την αγανάκτηση και τις σκέψεις εκδίκησης. Η συγχώρεση είναι μια επιλογή που κάνει κανείς ξανά και ξανά.

Ποια είναι τα οφέλη του να συγχωρώ κάποιον;

Η συγχώρεση μπορεί να οδηγήσει σε:

- Πιο υγιείς σχέσεις
- Βελτιωμένη ψυχική υγεία
- Λιγότερο άγχος, στρες και εχθρότητα
- Χαμηλή πίεση αίματος
- Λιγότερα συμπτώματα κατάθλιψης
- Ένα ισχυρότερο ανοσοποιητικό σύστημα
- Βελτιωμένη υγεία της καρδιάς

Βήματα για να συγχωρώ τους άλλους

1. Κάνω μια λίστα με κάθε εμπειρία και κάθε άτομο που με έχει πληγώσει και δεν έχω συγχωρήσει ακόμα.

2. Επιλέγω ένα άτομο ή μια κατάσταση από αυτήν τη λίστα που θέλω να εστιάσω στο να συγχωρήσω.

Αφήνω όλο το θυμό μου «ζητώντας εκδίκηση». Επειδή μερικές φορές είναι δύσκολο να συγχωρήσω πλήρως μέχρι να πάρω κάποιο είδος εκδίκησης, ας ικανοποιήσω το εσωτερικό μου παιδί και ας κάνω μια άσκηση εμπνευσμένη από τη Louise Hay για να πάρω την εκδίκηση που χρειάζομαι (μόνο στο μυαλό μου φυσικά). Κλείνω τα μάτια μου και φαντάζομαι το άτομο που με έχει πληγώσει. Σκέφτομαι όλα τα πράγματα που θέλω να του κάνω και πώς θέλω να τους κάνω να υποφέρουν. Φαντάζομαι να συμβαίνει τώρα. Στη συνέχεια, γράφω σε ένα κομμάτι χαρτί όλα όσα θέλω να τους πω. Αφήνω όλο αυτό το θυμό και το μίσος. Εκφράζω το πώς νιώθω και πώς έχω πληγωθεί. Να είμαι όσο το δυνατόν πιο ελεύθερος και να πω αυτό που έχω στο μυαλό μου. Μην κρατάτε πίσω.

3. Αναγνωρίζω ότι το να κρατώ αυτά τα αρνητικά συναισθήματα δεν μου κάνει καλό.

4. Αποδέχομαι όλα όσα έγιναν.

5. Βλέπω την κατάσταση από την οπτική γωνία του άλλου καθώς και από μια ανώτερη οπτική.

6. Αναλαμβάνω την ευθύνη για τον εαυτό μου.

7. Αφήνω όλα να πάνε και μπαίνω στην διεργασία της συγχώρεσης.

8. Δημιουργώ συμπόνια και στέλνω αγάπη και φως στο άτομο.

Τα οφέλη της συγχώρεσης έχουν μελετηθεί στην ιατρική και τις κοινωνικές επιστήμες. Μελέτες δείχνουν ότι εκείνοι που συγχωρούν είναι πιο ευτυχισμένοι και υγιείς από εκείνους που έχουν μνησικακίες. Για παράδειγμα, ορισμένες μελέτες δείχνουν βελτιωμένη λειτουργία στο καρδιαγγειακό και το νευρικό σύστημα για εκείνους που σκέφτηκαν να συγχωρήσουν και εκείνοι που ήταν πιο επιεικείς είχαν λιγότερες πιθανότητες να υποφέρουν από ένα ευρύ φάσμα ασθενειών. Επίσης μελέτες που έγιναν στο Πανεπιστήμιο του Στάνφορντ δείχνουν ότι η συγχώρεση μπορεί να διδαχθεί ως δεξιότητα και ότι όσοι έχουν μάθει να συγχωρούν θυμούνται λιγότερο, αισθάνονται λιγότερο πληγωμένοι και γενικά είναι πιο αισιόδοξοι. Επιπλέον, με τη συγχώρεση διαπιστώνεται ότι κάποιος γίνεται συμπενοτικός, πιο σίγουρος για τον εαυτό του και λιγότερο πιθανό να βιώσει άγχος και θα έχει αυξημένη ζωτικότητα.

"Μέσα από τη συγχώρεση, απελευθερώνω τον πόνο που κουβαλάω μέσα μου. Δεν εξυπηρετεί πλέον κάποιο σκοπό. Συγχωρώντας, απελευθερώνομαι από οδυνηρά συναισθήματα και δημιουργώ περισσότερο χώρο για ευτυχία, αγάπη και ειρήνη".

Καλή επιτυχία!!!!!!

Αγγελική Νικητάκη – Νάτα
Professional Life Health Coach AC,
MSc Εκπαιδύτρια Ενηλίκων Παιδών,
Επισκέπτρια Υγείας

Η Μάχη της Σέλιανης (Μάιος – Ιούνιος 1822)

Συνέχεια από τη σελ. 1

και ενώ ο Δράμαλης βρισκόταν ήδη στο θεσσαλικό κάμπο κινούμενος προς νότο, ο «Άρειος Πάγος της Ανατολικής Χέρσου Ελλάδος» πραγματοποίησε πολεμικό συμβούλιο που πραγματοποιήθηκε στο τέλος Μαρτίου του 1822 στον Μπράλο υπό την προεδρία του Δημήτριου Υψηλάντη ως απεσταλμένου της «Προσωρινής Διοίκησης». Εκεί, παρουσία όλων των συμμετεχόντων οπλαρχηγών αποφασίστηκε η άμεση αποστολή στρατού 7.800 ανδρών συγκροτούμενων σε τρία σώματα υπό τον αρχιστράτηγο της Ανατολικής Στερεάς Οδυσέα Ανδρούτσο στην περιοχή της Λαμίας με σκοπό την αναχαίτιση της στρατιάς του Δράμαλη. Η Προσωρινή Διοίκηση είχε κατανοήσει ότι ήταν απολύτως απαραίτητη η επιβράδυνση της κίνησης της στρατιάς του Δράμαλη προς την Πελοπόννησο και επεδίωκε πάσει θυσία να κερδίσει χρόνο προκειμένου οι Έλληνες της Πελοποννήσου να καταφέρουν να προετοιμαστούν καλύτερα για την αντιμετώπιση του Δράμαλη στην Πελοπόννησο. Το σχέδιο προέβλεπε τον διάπλου του Μαλιακού κόλπου από τις δυνάμεις του Ανδρούτσου και την ταυτόχρονη προσβολή των Οθωμανών με τρία σώματα το Μεγάλο Σάββατο 1 Απριλίου. Το πρώτο, δυνάμει 3.000 ανδρών και 800 Μοραϊτών του Νικηταρά με αρχηγό τον Ανδρούτσο, αφού διέπλεε το Μαλιακό, θα προσέβαλε τις οθωμανικές δυνάμεις στη Στυλίδα. Το δεύτερο, δυνάμει 2.500 ανδρών του Κοντογιάννη, Σιαφάκα, Διοβουνιώτη, Σκαλτσά, και τους Γιολδασαίους θα προσέβαλε τους Οθωμανούς στην Υπάτη και το τρίτο, δυνάμει 1.500 ανδρών υπό το Νάκο Πανουργιά στις Κομποτάδες.

Σκοπός της επιχείρησης ήταν να προσβληθούν οι Δυνάμεις των Οθωμανών στις παραπάνω περιοχές πριν η στρατιά του Δράμαλη προλάβει να εδραιωθεί στην κοιλάδα του Σπερχειού και η εν συνεχεία επιβράδυνση της κίνησής τους καθώς και η μεγαλύτερη δυνατή φθορά τους, με τρόπο ώστε αν αυτές κατέληγαν στην Πελοπόννησο αυτό



να συνέβαινε με τις ευνοϊκότερες δυνατές προϋποθέσεις για τους Έλληνες του Μοριά.

Πράγματι, το πρώτο σώμα υπό τον Οδυσέα Ανδρούτσο και τον Νικηταρά αποβίβαστηκε στις 1 Απριλίου στον Αχινό, κατέλαβε τη Στυλίδα και στη συνέχεια την Αγία Μαρίνα. Ενώ όμως το σχέδιο προέβλεπε την ταυτόχρονη επίθεση το Μεγάλο Σάββατο 1 Απριλίου, το δεύτερο σώμα υπό τον Μήτσο Κοντογιάννη και το τρίτο σώμα υπό τον Νάκο Πανουργιά σε μια ακατανόητη και εξωφρενική έλλειψη συντονισμού, δεν επιτέθηκαν ως όφειλαν το Μεγάλο Σάββατο παρά μόνο την Τρίτη της Λαμπρής στις 4 Απριλίου. Η επί τρεις ημέρες καθυστερημένη εκδήλωση των επιθέσεων από το δεύτερο και τρίτο σώμα είχε ως συνέπεια, οι Τούρκοι να προλάβουν να συγκεντρώσουν το μείζον των δυνάμεών τους (περίπου 18.000 άνδρες) στο Αυλάκι και από θέση που δέσποζε υπερκείμενη της Αγίας Μαρίας να εκτοξεύουν επιθέσεις και να εκτελούν βολές με τα πυροβόλα

τους εναντίον των Ελλήνων του Ανδρούτσου και του Νικηταρά. Έτσι, η θέση των Ελλήνων γινόταν πια πολύ δύσκολη, καθώς η επιχείρηση από επιθετική εξελισσόταν σε αμυντική. Παράλληλα, οι οθωμανικές δυνάμεις σε Υπάτη και Κομποτάδες είχαν το χρόνο να προετοιμαστούν ώστε να αποκρούσουν τυχόν επιθέσεις των Ελλήνων. Παρόλα αυτά, οι Έλληνες που πολεμούσαν υπό τον Οδυσέα Ανδρούτσο, μπροστά στις υπέρτερες δυνάμεις του εχθρού, οχυρώθηκαν στην Αγία Μαρίνα την οποία κρατούν για 15 μέρες, εμπλέκοντας 18.000 άντρες του Δράμαλη, προκαλώντας τους αρκετές απώλειες και συνεχή φθορά, παρόλο που πολεμούσαν νηστικοί, με 50 δράμια μουσκεμένο ανάλατο καλαμπόκι την ημέρα.

Η δύναμη των 2.500 αγωνιστών υπό τον Μήτσο Κοντογιάννη επιτέθηκε τελικά κατά της Υπάτης, έχοντας απώλεσει οριστικά το στοιχείο του αιφνιδιασμού κάτι που προδικάζε την αποτυχία του εγχειρήματος. Η επίθεση εκδηλώθηκε από ανατολικά και δυτικά ταυτόχρονα και αρχικά εξελισσόταν επιτυχώς. Οι Έλληνες, κατέλαβαν τις κάτω συνοικίες, έκαψαν τα τούρκικα σπίτια, σκότωσαν πολλούς Τούρκους και τους απώθησαν στα ψηλότερα σημεία της πόλης. Κατά την ορμητική αυτή επίθεση των Ελλήνων παρά λίγο να πιστεί αιχμάλωτος και ο ίδιος ο Δράμαλης που είχε ήδη φτάσει στην πόλη με όλη τη συνοδεία του. Οι μάχες μέσα στην Υπάτη διήρκεσαν 6 μέρες και οι Τούρκοι βρέθηκαν σε δύσκολη θέση κάτι που άλλαξε με την άφιξη ενισχύσεων, με αποτέλεσμα τη λύση της πολιορκίας της Υπάτης από τους Έλληνες και τη διαφυγή του Δράμαλη στη Λαμία. Μετά από 15 μέρες η επιχείρηση για κατάληψη της Υπάτης επαναλήφθηκε, πάλι όμως χωρίς επιτυχία.

Το τρίτο σώμα του Νάκου Πανουργιά επιτέθηκε επίσης καθυστερημένα στις Κομποτάδες χωρίς σημαντικά αποτελέσματα.

Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΡΜΑΡΙΩΤΩΝ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Συνέχεια από τη σελ. 1

Στη συνέχεια, ζήτησε από την κ. **Ανδρεπούλου** όπως προβεί στον απολογισμό έργου για το 2022.

Λαμβάνοντας τον λόγο ξανά, η κ. **Πρόεδρος του Δ.Σ.** αναφέρθηκε στα ακόλουθα:

- Έκανε μία σύντομη ιστορική αναδρομή στην 90χρονη πορεία του Συλλόγου μας και στην 47χρονη πορεία της εφημερίδας μας.

- Ευχήθηκε να αυξηθεί η συμμετοχή των νέων στις Γενικές Συνελεύσεις του Συλλόγου.

- Αναφέρθηκε στην κατά καιρούς έλλειψη της συμμετοχής για την υλοποίηση αποφάσεων του Συλλόγου.

- Ενημέρωσε για τις προσπάθειες του Δ.Σ. να λάβει χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για την ολοκλήρωση των αθλητικών μας εγκαταστάσεων στο Σηματοπαίξι. Προσπάθειες που δεν ευδοκίμησαν ούτε στην περίπτωση δωρεάς μεταχειρισμένου τεχνητού χλοοτάπητα 5x5 που τελικώς δεν μπορέσαμε να εξασφαλίσουμε.
- Μίλησε για τον επιτυχημένο Τρανό Χορό του 2022 στον Ιναχο που οργανώθηκε από το Περιβόλι.

- Ανακοίνωσε την πρόθεση του Συλλόγου όπως συμμετάσχει στις εκδηλώσεις 2023 της Εξόδου του Μεσολογγίου ώστε να τιμήσουμε τόσο τους Ηρωικούς Μεσολογγίτες όσο και τους συγχωριανούς μας που συμμετείχαν τότε.
- Τον λόγο έλαβε ο κ. **Δήμαρχος** που αναφέρθηκε στα ακόλουθα:

- Ευχαρίστησε την κα Υπουργό για τη σημερινή της παρουσία.
- Είπε χαρακτηριστικά ότι στα Μάρμαρα υπάρχει δραστήριος Πρόεδρος Τ.Σ. και Σύλλογος, συνδυασμός επιτυχίας.

- Αναφέρθηκε στην προηγούμενη δέσμευσή του για την αποπεράτωση τόσο της παιδικής χαράς, κάτι που θα ολοκληρωθεί την φετινή Άνοιξη όσο και στην ασφαλτόστρωση του εντός του οικισμού οδικού δικτύου, έργο που ήδη έχει ολοκληρωθεί.
- Δεσμεύθηκε όπως προβεί σε μελέτη κατασκευής πρόσθετων αθλητικών εγκαταστάσεων στο Σηματοπαίξι, σε περιφράξη και φωτισμό του γηπέδου μπάσκετ και στην κατασκευή εξεδρών.

- Ενημέρωσε ότι βρίσκεται στο στάδιο της υποβολής σχεδίων (προς την Περιφέρεια) για την βελτίωση των ορειβατικών μονοπατιών του Δήμου, ξεκινώντας από τα Μάρμαρα.
- Αναφέρθηκε στην ολοκλήρωση της

μελέτης για την βελτίωση του υδροδοτικού δικτύου του χωριού συνολικού ύψους 15.000 Ευρώ.

Στη συνέχεια το λόγο πήρε η κ. **Μπατζελή** η οποία αναφέρθηκε στα ακόλουθα:

- Στην υλοποίηση επιτυχημένων προγραμμάτων στην ύπαιθρο, που περνάει και πρέπει να περνάει μέσα από τους Πολιτιστικούς Συλλόγους και την Τοπική Αυτοδιοίκηση.
- Υπογράμμισε ότι οποιαδήποτε επιτυχημένα προγράμματα, πρέπει να έχουν ως κύριο στόχο την επίλυση του δημογραφικού προβλήματος, του μεγαλύτερου εθνικού προβλήματος σήμερα.

- Ανέφερε ότι η ενισχυμένη αποκέντρωση είναι το ζητούμενο συμπληρώνοντας ότι η πολιτική μας δεν πρέπει να είναι μόνο πολιτιστική αλλά κυρίως αναπτυξιακή με στόχο την αποκέντρωση.
- Είπε ότι η ψηφιακή οικονομία μπορεί να είναι η λύση στην αποκέντρωση, σε συνδυασμό με τον καλύτερο καταμερισμό δραστηριοτήτων προς την τοπική αυτοδιοίκηση.

Λαμβάνοντας τον λόγο ο κ. **Α. Γουβάλας**, αναφέρθηκε στα ακόλουθα:

- Επιβεβαίωσε την άριστη συνεργασία Τ.Σ. & Δ.Σ. Συλλόγου.
- Αναφέρθηκε σε όλα τα έργα που έχουν δημοπρατηθεί, τα οποία θα ξεκινήσουν την Άνοιξη και αφορούν κυρίως,τσιμεντοστρώσεις εσωτερικού δικτύου, κατασκευή τοίχων αντιστήριξης και αποστραγγιστικές σχάρες ομβρίων.

- Ακόμα εκκρεμούν όπως εισπραχθούν περί τα 10.000 Ευρώ από τα ανταποδοτικά οφέλη των υδροηλεκτρικών εγκαταστάσεων.
- Πρότεινε όπως ο Δήμος μετατρέψει το κοινοτικό γραφείο σε μικρό Ξενώνα 2-3 δωματίων που θα ανατίθεται στον εκάστοτε επιχειρηματία που θα διαχειρίζεται και τη "Σέλιανη".

- Ζήτησε όπως γίνει μελέτη κατασκευής χώρου camping στην τοποθεσία Άμπλας στην είσοδο του χωριού για την εξυπηρέτηση των θερινών επισκεπτών.

Η **Αντιδήμαρχος Ν. Ηρακλείου και Ιγυλέση**, υπογράμμισε την χρησιμότητα των Συλλόγων στην συλλογική λήψη αποφάσεων και κάλεσε όπως ο Σύλλογος συνεχίσει να διεκδικεί με επιμονή πόρους από τον Δήμο και την Περιφέρεια.

Τέλος, ο **Αναπληρωτής Δήμαρχος Μακρakovής κ. Κοντογεώργος**, τόνισε ότι ο Δήμος μας έχει τα περισσότερα χωριά και οικισμούς στην Ελλάδα που ανέρχονται στα 70. Η επιτυχία ενός χωριού όπως είπε,

περνάει από 2 απαραίτητα δεδομένα, ένα κατάστημα (που το χωριό μας διαθέτει παραπάνω από 1) και έναν δραστήριο Σύλλογο. Υπενθύμισε ότι ο Δήμαρχος έχει κάνει την προμελέτη για τα μονοπάτια αρκετό καιρό πριν και σήμερα είμαστε έτοιμοι να διεκδικήσουμε πόρους.

Εν συνεχεία το λόγο ζήτησαν και έλαβαν τα ακόλουθα μέλη του Συλλόγου:

Σταυρούλα Ανδρεούλα

Αναφέρθηκε στο σημαντικό πρόβλημα που προέκυψε στην πρόσβαση στην οικία της από κατολίθωση της τοπικής οδού.

Ο κ. Γουβάλας απάντησε ότι αυτό έχει ενταχθεί στα δημοπρατημένα έργα.

Χρήστος Παρασκευάς

Αναφέρθηκε σε 2 σημαντικότερα θέματα. Το ένα αφορά κάποιους συγχωριανούς μας που αδειάζουν τα λύματα των οικιών τους σε γειτονικά οικόπεδα ή ακόμα και στους δρόμους του χωριού. Το δεύτερο στους ψύλλους που έχουν κάνει πολύ έντονη εμφάνιση στο χωριό.

Στο πρώτο θέμα, ο κ. Γουβάλας επιβεβαίωσε ότι έχει ήδη συνομιλήσει με έναν εκ των συγχωριανών μας που φαίνεται να έχουν υποπέσει στην παράβαση αυτή, έχει καλέσει την υγειονομική υπηρεσία για το θέμα και σε περίπτωση που συμβάν αυτό επαναληφθεί, τότε θα εγγραφεί ειδική μογιά στους ύποπτους βόθρους ώστε να ελέγχεται η συμμόρφωσή τους.

Στο δεύτερο θέμα, η υγειονομική υπηρεσία διαπίστωσε πράγματι την ανάπτυξη ψύλλων η οποία συμβαίνει κατά κύριο λόγο από την παρουσία αδέσποτων και μη σκύλων στην πλατεία του χωριού. Ήδη έχει πραγματοποιηθεί ένας ψεκασμός ο οποίος δεν είναι αρκετός και πρέπει να επαναληφθεί πολλές ακόμα φορές.

Γιώργος Μανιτάς

- Διαπίστωσε τη μικρή συμμετοχή στη Γ.Σ. των συγχωριανών μας λόγω της εκτεταμένης χιονόπτωσης στην Αττική.
- Συμφώνησε στην πρόταση του κ. Γουβάλα για 2-3 δωμάτια στο κοινοτικό γραφείο, σε συνδυασμό με τα διαθέσιμα προς παραχώρηση σπίτια μπορεί να αποτελέσει λύση στην σημερινή αναγκαιότητα.

Ιωάννης Πασσιός

- Ο κ. Πασσιός αφού τόνισε τη συμβολή του Συλλόγου στην πρόοδο του χωριού και ιδιαίτερα της συστηματικής προσπάθειας της Προέδρου, ζήτησε να προσθέσει κάποια πράγματα στον απολογισμό έργου του Συλλόγου τα οποία δεν προαναφέρθηκαν, όπως η εξαιρετική εκδήλωση που έγινε για πρώτη φορά στο χώρο της Εκκλησίας, βραδιά Εντεχνής Μουσικής.

- Ενημέρωσε τη Γ.Σ. για την απόφαση του Δ.Σ. όπως αυξηθεί η συνδρομή των μελών προς το Σύλλογο κατά 5 Ευρώ ετησίως, ξεκινώντας από το 2024.

- Επίσης, συμφώνησε με την κα Μπατζελή για την καταλυτική προσφορά των Συλλόγων στην αναπτυξιακή πολιτική ενός τόπου, αλλά εξήγησε ότι ο Σύλλογος έχει ιδιαίτερως περιορισμένους πόρους και χρειάζεται την ουσιαστική υποστήριξη όλων των πολιτικών δυνάμεων της Φθιώτιδας με στόχο την **ΗΠΙΑ αγροτουριστική ανάπτυξη** για την συγκράτηση των τελευταίων κατοίκων στον τόπο τους και πιθανώς μία μικρή θετική ανατροπή στο πληθυσμιακό ισοζύγιο του χωριού.

- Ευχήθηκε όπως οι τελευταίες ελάχιστες πρωτογενείς μονάδες κτηνοτροφίας παραμείνουν στον τόπο, διότι κινδυνεύουν να σταματήσουν τόσο από την έλλειψη στήριξης όσο και από τις πολλαπλές πλέον επιθέσεις λύκων.

Η κα Υπουργός δεσμεύθηκε ότι θα στηρίξει με όλες της τις δυνάμεις, τις προσπάθειές μας.

Ντίνα Παρασκευά

Η κα Παρασκευά επιβεβαίωσε ότι ο ορεινός όγκος των Μαρμάρων είναι από τα πιο όμορφα βουνά στην Ελλάδα και συμφώνησε στην αναγκαιότητα να βρεθεί μία λύση στην ύπαρξη καταλυμάτων στο χωριό.

Κατόπιν, ο Πρόεδρος της Γ.Σ., κάλεσε τον κ. **Λ. Μητσαντζά** όπως αναγνώσει την έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Υπόλοιπο ταμείου προηγούμενης χρήσης ..	8.916,87€
Πάσης φύσεως εισπράξεις 2022	3.185,00€
Σύνολο	12.101,87€
Έξοδα πάσης φύσεως	5.276,27€
Υπόλοιπο ταμείου νέας χρήσης	6.825,60€
Από τα 6.825,60€ τα 6.642,52€ είναι κατατεθειμένα στην Εθνική Τράπεζα και τα 183,08€ στα χέρια του Ταμιά.	

Στη συνέχεια, ο Πρόεδρος της Γ.Σ. πρότεινε την απαλλαγή του Δ.Σ. από κάθε ευθύνη για το οικονομικό έτος 2022 και κήρυξε τη λήξη της Γενικής Συνέλευσης του Πολιτιστικού Συλλόγου Μαρμαριωτών Φθιώτιδας.

Ευχαριστούμε όλους όσοι προσέφεραν ποτά και εδέσματα για τη Γ.Σ. και τη συγχωριανή μας Άννα Γιαννακοπούλου για την προσφορά του κοσμήματος για την πίτα.

Τα Νέα του Περιβολίου



Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Περιβολίου σας εύχεται
Καλή Ανάσταση και Χρόνια Πολλά

ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Στις 19 Φεβρουαρίου 2023 πραγματοποιήθηκε η συνεστίαση του Συλλόγου και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Δόθηκε σε όλους μας η ευκαιρία να συναντηθούμε και να συζητήσουμε τα προβλήματα του χωριού μας, να θυμηθούμε τα παλιά και να συναποφασίσουμε για τα μελλοντικά μας σχέδια.



Στην εκδήλωση βραβεύσαμε τον ιδρυτή του Συλλόγου **Δημήτριο Αγγελόπουλο** για την κάλυψη των εξόδων (περίπου 800 ευρώ) μεταφοράς της έδρας του Συλλόγου στο παρελθόν, για τη δημιουργία της εκκλησίας του Νεκροταφείου και την παραχώρηση του οικοπέδου για την πραγματοποίηση του Τρανού Χορού της Αγάπης τον Αύγουστο του 2022.

Σας ευχαριστούμε για την όμορφη παρουσία σας και την έμπρακτη στήριξη του Συλλόγου μας.
Το Δ.Σ.



ΕΡΑΝΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Ευχαριστούμε θερμά τους παρακάτω συγχωριανούς μας για την πολύτιμη προσφορά τους. Καθώς η αγορά του οικοπέδου και ο δρόμος για την εκκλησία θα χρηματοδοτηθούν από άλλες πηγές, στην συνεστίαση της 19.02.2023, το Δ.Σ. ανακοίνωσε ότι τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν θα χρησιμοποιηθούν για την πλακόστρωση της πλατείας της εκκλησίας, την κάλυψη του καμπαριού, αλλά και επισκευές στα παράθυρα και τις πόρτες. Παρόλα αυτά, εάν κάποιος/α συγχωριανός/ή προέβη στη δωρεά αποκλειστικά για την αγορά του οικοπέδου και δεν επιθυμεί να συμμετέχει στις νέες δράσεις, παρακαλούμε να έρθει σε επαφή μαζί μας για την επιστροφή της δωρεάς. Υπενθυμίζουμε τον αριθμό λογαριασμού για όποιον θέλει να προσφέρει **καθώς ο έρανος συνεχίζεται.**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ, IBAN: GR90 0171 2920 0062 9214 6970 586, ΕΠΩΝΥΜΙΑ: ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ & ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΙ"

ΕΡΑΝΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Ημερομηνία	Όνοματεπώνυμο	Ποσό
30/09/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΠΑΝΩΡΑΙΑ	100€
31/10/2021	ΑΡΧΑΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ του ΝΩΝΤΑ	50€
31/10/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ του ΑΛΕΞ. και ΤΣΕΛΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	50€
30/11/2021	ΣΧΙΖΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ, ΣΧΙΖΑΣ ΦΩΤΗΣ, ΣΧΙΖΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	250€
06/12/2021	ΠΕΤΡΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ και ΚΟΥΡΣΑΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	50€
06/12/2021	ΠΕΤΡΟΥ ΜΕΛΕΤΗΣ και ΚΑΥΧΙΤΣΑ ΣΟΦΙΑ	50€
06/12/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ και ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	200€
06/12/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ και ΚΡΙΣΤΥ ΛΑΚΙΑΡΑ	100€
06/12/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ και ΜΕΤΑΛΛΙΔΗΣ ΑΝΑΝΙΑΣ	200€
07/12/2021	ΠΕΤΡΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ και ΠΕΤΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	100€
07/12/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	500€
14/12/2021	ΘΕΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ και ΘΕΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	250€
16/12/2021	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	250€
21/12/2021	ΣΧΙΖΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, ΣΧΙΖΑ ΑΝΘΟΥΛΑ	100€
27/12/2021	ΣΧΙΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΣΧΙΖΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ, ΣΧΙΖΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	100€
28/12/2021	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ ΝΙΚΟΣ	50€
28/12/2021	ΤΖΩΡΤΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	200€
11/01/2022	ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ και MERRINGTON ALEXIA	200€
18/01/2022	ΔΑΔΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ και ΔΑΔΙΩΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	200€
18/01/2022	ΔΑΔΙΩΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ και ΕΛΙΝΑ Φ. ΜΠΗΤΟΥ και ΣΙΑ ΟΕ	300€
20/01/2022	ΚΑΡΑΝΤΖΟΥΝΗ ΠΟΠΗ και ΜΠΗΤΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	200€
31/01/2022	ΤΖΩΡΤΖΟΣ ΣΠΥΡΟΣ και ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΕΛΕΝΗ	100€
31/01/2022	ΤΖΩΡΤΖΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	100€
15/02/2022	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	100€
07/07/2022	ΚΑΡΑΝΤΖΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ του ΚΩΝ/ΝΟΥ	200€
29/08/2022	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ και ΣΟΦΙΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	100€
10/12/2022	ΚΑΡΑΝΤΖΟΥΝΗ ΠΑΝΩΡΑΙΑ	200€
19/02/2023	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	100€
19/02/2023	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	50€
	ΣΥΝΟΛΟ	4.550€

Όλοι μαζί, ας δομηθούμε να ομορφύνει το χωριό μας!

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΝΑΣΤΗΛΩΣΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΥ ΤΑΦΟΥ

Αγαπημένοι μας συγχωριανοί όταν ανέλαβε ο Σύλλογός μας το 2017 έθεσε κάποιους στόχους και όλοι μας αγωνιστήκαμε σκληρά για την επίτευξή τους.

Ένας από τους στόχους ήταν η αναστήλωση του αρχαιολογικού ταφικού μνημείου μετά 30 χρόνια εγκατάλειψης και απραξίας. Κανένας δεν είχε ασχοληθεί μέχρι τότε και το μόνο που ακούγαμε ήταν «ότι με την Αρχαιολογική Υπηρεσία δε βγάζεις άκρη». Παρόλα αυτά η θέληση, η επιμονή και η υπομονή μας έφεραν αποτέλεσμα για αυτό θλιβόμαστε όταν κάποιος θεσμικός, που δεν είχαν κάνει καμία ενέργεια μέχρι τότε, αλλά ούτε και αργότερα, κατηλείνεται και ψηφοθηρούν χρησιμοποιώντας για δική τους προβολή την πραγματοποίηση ενός ανιδιοτελούς οράματος και τον μύθο κάποιων ανθρώπων.

Τώρα που τελικά τα καταφέραμε και περιμένουμε την ολοκλήρωση των εργασιών και την αποπεράτωση του έργου, καλούμε και άλλους θεσμικούς φορείς να σταθούν πραγματικά κοντά μας υπηρετώντας το σκοπό για τον οποίο έχουν εκλεγεί, να βοηθήσουν την ουσιαστική ανάπτυξη των χωριών.

Ένα άλλο όραμα του Συλλόγου μας, που ξεκίνησε από το μέλος **Πόπη Καραντζούνη** μπαίνει τώρα ενεργά στην ατζέντα μας και δεν είναι άλλο από την αποπεράτωση του σχολείου του χωριού. Θα αγωνιστούμε να τελειώσει και να μην χαθούν όλα τα χρήματα που δαπανήθηκαν, καθώς όχι μόνο έμεινε ημιτελής αλλά δεν προβλέφθηκε καν να τοποθετηθεί μια πόρτα προκειμένου να προστατευτεί ότι είχε κατασκευαστεί στο εσωτερικό του. Θα κινηθούμε με όλα τα μέσα προκειμένου να βρούμε τι έφταξε και δεν ολοκληρώθηκε το έργο και τότε θα ολοκληρωθεί.

Τελειώνοντας, θέλουμε να χαιρετίσουμε όλους αυτούς που στάθηκαν στο πλευρό μας και συγκεκριμένα τον Περιφερειάρχη Στερεάς Ελλάδας κ. **Σπανό**, τον Αντιπεριφερειάρχη και συγχωριανό μας κ. **Σανίδα**, τον πρώην Αντιπεριφερειάρχη κ. **Καρακάντζα**, τον Δήμαρχο Μακρακώμης κ. **Χαντζή** και την Εφορεία Αρχαιοτήτων Λαμίας που πίστεψαν στο όραμά μας, συντελώντας στο να εγκριθούν αυτά τα χρήματα.

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε τους Προέδρους και τα μέλη των Πολιτιστικών Συλλόγων των **9 χωριών του Ινάχου (Ανατολής, Αργυρίων, Διλόφου, Καλλιθέας, Κολοκυθιάς, Κυριαχωριού, Μαρμάρων, Νικολιτσίου)** που σύσσωμοι υποστήριξαν τον αγώνα μας, συνυπογράφοντας τις επιστολές μας.

Παρακάτω περιγράφουμε **ενδεικτικά** κάποιες από τις δικές μας ενέργειες μας και κάποιες κομβικές ημερομηνίες με ενέργειες άλλων εμπλεκόμενων φορέων για την αναστήλωση του αρχαιολογικού μνημείου. Για όλα αυτά υπάρχει αρχείο επιστολών και εγγράφων.

• Απρίλιος 2018

Πρώτη επιστολή προς τους εμπλεκόμενους φορείς, Εφορεία Αρχαιοτήτων Φθιώτιδας και Ευρυτανίας, Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, Δήμο Μακρακώμης για την αποκατάσταση και ανάδειξη του μνημείου. **Την επιστολή συνυπογράφουν όλοι οι πρόεδροι των πολιτιστικών συλλόγων των 9 χωριών του Ινάχου.**

• Αύγουστος 2018

Πρώτη επίσκεψη σε Εφορεία Αρχαιοτήτων Φθιώτιδος & Ευρυτανίας από τα μέλη του Συλλόγου **Αλ. Τζώρτζου** και **Γιάννη Τζώρτζο**: Γνωριμία με την αρχαιολογία και **Φρούσου** (υπεύθυνη της περιοχής και του μνημείου ειδικότερα) και με την προϊστάμενη της εφορείας κα **Καράντζαλη**. Προφορική υπόσχεση ένταξης του μνημείου στις δράσεις του 2019.

• Μάρτιος 2019

Ηλεκτρονική επικοινωνία του μέλους του Πολιτιστικού Συλλόγου **Γιάννη Τζώρτζου** με 15 από τα ξένα αρχαιολογικά ινστιτούτα / σχολές που λειτουργούν στην Ελλάδα. Οι σχολές κλασικών σπουδών που επικοινωνήσαμε ήταν η Αμερικανική, η Βρετανική, η Γαλλική, η Ιταλική και η Βελγική, ενώ τα αρχαιολογικά ινστιτούτα ήταν το Γερμανικό, το Σουηδικό, το Αυστριακό, της Ιρλανδίας, το Αυστραλιανό, της Δανίας, το Καναδικό, το Νορβηγικό, το Φινλανδικό και το Ολλανδικό. Στόχος ήταν η διερεύνηση της δυνατότητας ανάληψης από μεριάς τους κάποιων εργασιών (παιρτέρω ανασκαφή της περιοχής – αναστήλωση του μνημείου) στα πρότυπα των αρχαιολογικών ερευνητικών προγραμμάτων του Σουηδικού Αρχαιολογικού Ινστιτούτου Αθηνών στον Βλοχό Θεσσαλίας (Vlochos Archaeological Project ή VLAP) και στην Μακρακώμη Φθιώτιδος (Makrakomi Archaeological Landscapes Project ή MALP). Απάντηση λάβαμε από τα 8, που με ευγενικό τρόπο μας ενημέρωσαν ότι η ανάθεση αυτών των προγραμμάτων ξεκινά είτε από την αρμόδια Εφορεία Αρχαιοτήτων, είτε από το Υπουργείο Πολιτισμού και εκεί πρέπει να απευθυνθούμε πρώτα. Υπήρχε και μια ανεπίσημη επίσκεψη κάποιου από τα ινστιτούτα στο μνημείο.

• Ιούλιος 2019

Επιστολή – απάντηση της αρμόδιας Εφορείας Αρχαιοτήτων σε αίτησή μας για επίσημη πληροφόρηση για την αρχαία θέση στην κτηματική περιφέρεια Περιβολίου Δήμου Μακρακώμης. Η επιστολή ζητήθηκε από τον Σύλλογο ώστε με αυτή να απευθυνθούμε στα ξένα αρχαιολογικά ινστιτούτα. Στην απάντηση υπάρχει η επισήμανση ότι σε οποιαδήποτε περίπτωση εκδήλωσης ενδιαφέροντος εκ μέρους ξένης αρχαιολογικής σχολής ή ινστιτούτου, η οποιαδήποτε αρχαιολογική έρευνα στην ανωτέρω περιοχή θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την αρμόδια Εφορεία.

• Αύγουστος 2019

Επίσκεψη του Καναδικού Αρχαιολογικού Ινστιτούτου στον αρχαιολογικό χώρο και φιλοξενία τους από μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου.

• Αύγουστος 2019

Δημιουργία βιβλίου «Αποτύπωση Αρχαιολογικών Χώρων Περιβολίου» από το μέλος του Πολιτιστικού μας Συλλόγου **Γιάννη Τζώρτζο**.

• Οκτώβριος 2019

Εκπόνηση από την αρμόδια Εφορεία Αρχαιοτήτων γεωλογικής μελέτης για την ευστάθεια του πρανούς και της ανάντι του ταφικού μνημείου περιοχής με τελικό συμπέρασμα ότι σε όλες τις περιπτώσεις υπερκαλύπτεται ο ελάχιστος συντελεστής Ασφαλείας (FS), τόσο σε στατικές όσο και σε σεισμικές συνθήκες φόρτισης. Δικό μας συμπέρασμα είναι ότι εκλείπουν πια οι αμφιβολίες που οδηγούσαν τους αρμόδιους σε σκέψεις μεταφοράς του μνημείου σε κάποια κοντινή κωμόπολη και πρόκριση της in-situ αναστήλωσης – ανάδειξης του αρχαιολογικού χώρου.

• Δεκέμβριος 2019

Μετά από επίσκεψη της **Αλεξάνδρας Τζώρτζου** και του **Γιάννη Τζώρτζου** στην Εφορεία Αρχαιοτήτων στη Λαμία, μας ζητήθηκε η εύρεση πόρων για τις επόμενες μελέτες και κάποιες αρχικές εργασίες. Απευθυνθήκαμε στην Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και συγκεκριμένα στον κ. **Καρακάντζα** και στον οικείο Δήμο Μακρακώμης και συγκεκριμένα στον κ. **Χαντζή**. Ο **Γιάννης Τζώρτζος** ήρθε σε επικοινωνία με το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Από τους 2 πρώτους φορείς πήραμε κάποιες προφορικές υποσχέσεις.

• Μάρτιος 2020

Αρνητική απάντηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος στο αίτημα του Συλλόγου μας για κάλυψη του κόστους των επόμενων 4 μελετών που είναι προαπαιτούμενες για όποιες σκέψεις αναστήλωσης – ανάδειξης. Οι μελέτες που ζητήθηκε να καλυφθούν ήταν: 1. Τοπογραφική, 2. Υδραυλική, 3. Στατική, 4. Αρχαιολογική.

• Απρίλιος 2020

Σε τηλεφωνική επικοινωνία του **Γιάννη Τζώρτζου** με την Εφορεία, ενημερωνόμαστε ότι η υπόθεσή μας δεν έχει συμπεριληφθεί στον οικονομικό προϋπολογισμό του 2020. Επίσημη δικαιολογία είναι ότι το 2020 η συντριπτική πλειοψηφία των κονδυλίων θα διατεθούν στις εκδηλώσεις για τα 2500 χρόνια από την μάχη των Θερμοπυλών.

• Δεκέμβριος 2020

Ο Σύλλογος επικοινωνεί με την Εφορεία Αρχαιοτήτων με αίτημα να συμπεριληφθούμε στον οικονομικό προϋπολογισμό δράσεων του 2021. Δεδομένου ότι κάποιες από τις δράσεις για τα 2500 χρόνια από την μάχη των Θερμοπυλών έχουν αναβληθεί λόγω της πανδημίας, κάποια κονδύλια θα είναι αδιάθετα.

• Νοέμβριος 2021

Γραπτή επικοινωνία του Συλλόγου μας με την Εφορεία Αρχαιοτήτων, όπου διαμαρτυρούμαστε για την απραξία, προτείνοντας το έργο της αναστήλωσης να ενταχθεί στο πρόγραμμα γενικής δράσης Ωρίμανση Έργων ΕΣΠΑ 2021-2027.

2021-2022

Ο συγχωριανός μας **Τζώρτζος Σπύρος** μας έφερε σε απευθείας επαφή με νομική σύμβουλο του Υπουργείου Πολιτισμού στην οποία θέσαμε σε διάφορες επικοινωνίες και επισκέψεις την κατάσταση της 35ετούς απραξίας. Με την σειρά της ήρθε σε επικοινωνίες με την Εφορεία Αρχαιοτήτων Φθιώτιδας - Ευρυτανίας προσπαθώντας να δώσει κάποια ώθηση.

• Ιανουάριος 2022

Συνεργασία του Συλλόγου με τον Δήμαρχο Μακρακώμης κ. **Γ. Χαντζή** για την υποβολή αιτήματος προς την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας για την κάλυψη των βασικών μελετών για την εκτέλεση του έργου αποκατάστασης και αναστήλωσης του μνημείου.

Επίσκεψη στον Περιφερειάρχη κ. **Σπανό** του μέλους του Συλλόγου **Γιάννη Τζώρτζου**, της Προέδρου της Κοινότητας **Γρηγορίας Τζώρτζου** μαζί με τον Δήμαρχο Μακρακώμης για στήριξη του αιτήματος.

• Φεβρουάριος 2022

Ενορκή βεβαίωση στην συμβολαιογράφο Σπερχειάδας **Έλληνα Μαρία**, του συγχωριανού μας **Δήμου Αρχανιώτη** και της **Γρηγορίας Τζώρτζου**, ότι το αγροτεμάχιο που βρίσκεται το αρχαιολογικό μνημείο έχει προφορικός μεταβιβαστεί από τον **Δημήτριο Αρχανιώτη** στην Κοινότητα Περιβολίου από το 1985. Η βεβαίωση χρησιμοποιήθηκε αποκλειστικά για δήλωση του ακινήτου από τον Δήμο Μακρακώμης στο Εθνικό Κτηματολόγιο.

Το αγροτεμάχιο συμπεριλήφθηκε στο Ε9 του Δήμου Μακρακώμης. Τα συμβολαιογραφικά έξοδα καλύφθηκαν από τον Δήμο Μακρακώμης.

• Μάρτιος 2022

Παραχώρηση αγροτεμαχίου από τον Δήμο Μακρακώμης στην Εφορεία Αρχαιοτήτων προκειμένου η τελευταία να καταθέσει πρόταση για την ένταξη του έργου στις δράσεις της.

• Ιανουάριος 2023

Απόφαση-σταθμός της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας για ένταξη του έργου «Αποκατάσταση και Ανάδειξη του μακεδονικού τάφου Περιβολίου Σπερχειάδας Φθιώτιδας» στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Στερεά Ελλάδα 2014-2020» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Ανάπτυξης.

Η Απόφαση αφορά την οικονομική κάλυψη όλων των απαραίτητων μελετών, ερευνών, αξιολογήσεων (60.000€) και ορίζεται ως δικαιούχος η Εφορεία Αρχαιοτήτων Φθιώτιδος και Ευρυτανίας.

Σας θέλουμε όλους ουσιαστικά κοντά μας.