

Έτος 31ο
Αριθμός φύλλου 194
Οκτώβριος - Νοέμβριος -
Δεκέμβριος 2014
Γραφεία: Γαμβέττα 12
Αθήνα Τ.Κ. 10677
Τηλ.: 210-3822995 &
210-3822439



Ο ΙΝΑΧΟΣ

Τριμηνιαία έκδοση της Αδελφότητας Μαρμαριωτών Φθιώτιδας

Νέα από τα χωριά Μάρμαρα - Δίλοφο - Κολοκυθιά



Μάρμαρα

σελ. 1-2-5-6



Κολοκυθιά



Δίλοφο - Αγ. Σώστης

σελ. 3-4

Δίλοφο



Το «μπαλκόνι» της Φθιώτιδας
Από 'δώ αγναντεύουν οι αητοί
και τους ζηλεύουν οι θνητοί

Άγιος Σώστης



Νέος

Τραπεζικός λογαριασμός

της Αδελφότητας

στην Εθνική Τράπεζα Ελλάδας (ΕΤΕ)

στα ονόματα:

α) Βασιλικής Νικ. Ανδρεοπούλου

β) Βασιλικής Γ. Παπανικολάου

για την κατάθεση συνδρομών,

εισφορών κ.λ.π.

Αρ. Λογαριασμού 154/551964-00

Φίλε συνδρομητή

μην ξεχνάς τη συνδρομή σου.

Ταχυδρομικές επιταγές στους:

Παγώνη Νίκο, Κάνιγγος 2 Αθήνα

Τ.Κ. 10677

ή Αγγελόπουλο Σπύρο,

Γαμβέττα 12 Αθήνα Τ.Κ. 10677

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας Μαρμαριωτών
σελ. 5-6
σελ. 1-2-5-6
σελ. 3-4
σελ. 5-6
σελ. 7-8
σελ. 9-10
σελ. 11-12
σελ. 13-14
σελ. 15-16
σελ. 17-18
σελ. 19-20
σελ. 21-22
σελ. 23-24
σελ. 25-26
σελ. 27-28
σελ. 29-30
σελ. 31-32
σελ. 33-34
σελ. 35-36
σελ. 37-38
σελ. 39-40
σελ. 41-42
σελ. 43-44
σελ. 45-46
σελ. 47-48
σελ. 49-50
σελ. 51-52
σελ. 53-54
σελ. 55-56
σελ. 57-58
σελ. 59-60
σελ. 61-62
σελ. 63-64
σελ. 65-66
σελ. 67-68
σελ. 69-70
σελ. 71-72
σελ. 73-74
σελ. 75-76
σελ. 77-78
σελ. 79-80
σελ. 81-82
σελ. 83-84
σελ. 85-86
σελ. 87-88
σελ. 89-90
σελ. 91-92
σελ. 93-94
σελ. 95-96
σελ. 97-98
σελ. 99-100



Ομιλία Προέδρου Δ.Σ. Αδελφότητας
Β. Ανδρεοπούλου, στις 16-8-2014
στα πλαίσια των Πολιτιστικών
Εκδηλώσεων του Αυγούστου 2014

ΣΕΛΛΙΑΝΗ

Ένα από τα θέματα τα οποία προσεγγίσαμε στις φετινές πολιτιστικές εκδηλώσεις του Συλλόγου μας είχε σχέση με την αρχική ονομασία "Σέλλιανη" του χωριού μας και για την καταγωγή των προγόνων μας.

Μέχρι το 1928 η ονομασία του χωριού μας ήταν "Σέλλιανη". Υπάρχουν δυο εκδοχές, η ονομασία ή να είναι ελληνική ή σλάβικη. Θα προσπαθήσουμε με βάση τις ιστορικές πηγές ερευνών και στοιχεία από το διαδίκτυο να προσεγγίσουμε και τις δύο εκδοχές.

Δεν γνωρίζουμε βέβαια αν η ονομασία "Σέλλιανη" προέρχεται από την ονομασία των αρχαίων ελληνικών φύλων "Σελλοί ή Ελλοί" τα οποία σύμφωνα με τους ιστορικούς ερευνητές είχαν εγκατασταθεί στις όχθες του παραπόταμου του Σπερχείου "Ιναχού" ή είναι νεότερης εποχής και συγκεκριμένα από τους Σουλιώτες που εγκαταστάθηκαν στην ίδια περιοχή μετά το 1803-1804 όταν αναγκάστηκαν από τον Αλή πασά να εγκαταλείψουν το Σούλι. Όπως όμως και να έχουν τα πράγματα υπάρχει κοινή ρίζα καταγωγής μεταξύ των Σελλών και των Σουλιωτών. Άλλωστε κι η ονομασία της περιοχής του Σουλίου προέρχεται από το όνομα των Σελλών ή Ελλών ή Αινιάνων οι οποίοι κατοικούσαν στην περιοχή του Μαντείου της Δωδώνης και της Παραμυθιάς, καθώς και στην περιοχή της Δυτικής Φθιώτιδας. Η επικοινωνία των Σουλιωτών με τους ομοφύλους τους Σελλούς ή Ελλούς ή Αινιάνες της Φθιώτιδας ήταν συχνή από τους αρχαίους - προϊστορικούς χρόνους μέχρι και τις νεότερες εποχές.

Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι ολόκληρη η περιοχή κατά μήκος του αρχαίου δρόμου που συνέδεε την Ήπειρο με την Δυτική Φθιώτιδα και την Πελοπόννησο κατοικείται σήμερα από κατοίκους που στην πλειονότητά τους έχουν Ηπειρωτική και μάλιστα Σουλιώτικη καταγωγή.

Η συγγραφέας Πριάμου-Χρηστίδου Χριστίνα στο βιβλίο της: "ΕΛΛΗΝΕΣ - αληθινή προϊστορία" αναφέρει για τους Σελλούς ή Ελλούς ή Αινιάνες τα εξής:

...Οι Αινιάνες (Ενιήνες) είχαν γίνει γνωστοί στα χρόνια του Τρωικού Πολέμου με την ονομασία Έλληνες, επειδή αποκαλούνταν Σελλοί ή Ελλοί. Η χώρα τους ονομαζόταν Ελλοπία, όπως η Εύβοια (Ηρόδοτος Η 23, Ελλοπία μοίρη). Οι κάτοικοι της Φθίας ονομάζονταν από τον Όμηρο «Έλληνες» και ήταν ομόφυλοι των Σελλών ή Ελλών της Ηπείρου και των Αινιάνων της Περραιβίας. (Ιλιάδα Π 233-235)

Οι Αινιάνες ήταν νομαδικός - κτηνοτροφικός λαός ξεκαλοκαίριζαν στα ορεινά βοσκοτόπια και ξεχειμώνιαζαν στα πεδινά. Οι μετακινήσεις των Αινιάνων από το «Δώτιον Πεδιον» άρχισαν περί το 1400 π.Χ. με μικρές ομάδες στην αρχή και διήρκεσαν 200 έτη περίπου. Οι πρώτες αυτές ομάδες των "Αινιάνων" συγκατοικούσαν με τους παλαιότερους κατοίκους της περιοχής τους «Αχαιοί Φθιώτες» και την άλλη μικρή ομάδα τους Μυρμιδόνες που είχε φέρει μαζί του ο Πηλέας, ο πατέρας του Αχιλλέα από την Αίγινα.

Ο Όμηρος τις ομάδες αυτές τις ονομάζει Έλληνες (Σελλοί - Ελλοί = Έλληνες) και την περιοχή που κατοικούσαν την ονομάζει Ελλάδα Καλλιγύναικα κ.α. (Ομήρου Ιλιάς Β 681-685).

Συνέχεια στην 5η σελ.

Πρόσκληση

για την Ετήσια Γενική Συνέλευση
των μελών της Αδελφότητας
την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2015

Απευθύνουμε πρόσκληση προς τα μέλη της Αδελφότητας να παραστούν στην ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας που θα γίνει την Κυριακή 1 Φεβρουαρίου 2015 και ώρα 10 π.μ. στο Πολιτιστικό ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ "Ηλέκτρα Αποστόλου" (Κουντουριώτου 18 παράδρομος Λεωφ. Ηρακλείου κοντά στο σταθμό του ηλεκτρικού τρένου στο Ηράκλειο) με τα παρακάτω θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Λογοδοσία του Δ.Σ. για το έτος 2014.
2. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής.
3. Συζήτηση επί των πεπραγμένων του ισολογισμού 2014 και έγκριση του προϋπολογισμού χρήσης 2015.
4. Ανακοινώσεις για διάφορα θέματα.

Σε περίπτωση μη απαρτίας, η Γ.Σ. θα επαναληφθεί την Κυριακή 1-3-2015 στον ίδιο χώρο, την ίδια ώρα και με τα ίδια θέματα. Για την αποφυγή διπλών εξόδων και ταλαιπωρίας, πρέπει να υπάρξει απαρτία την πρώτη Κυριακή.

Μετά το τέλος της Γ.Σ. θα γίνει η κοπή της βασιλόπιτας και θα ακολουθήσει η καθιερωμένη μικρή δεξίωση με προσφορά εδεσμάτων, κρασιού κ.λπ. Όσοι επιθυμούν να προσφέρουν κάποιο είδος φαγητού ή ποτού, καθώς επίσης και τη βασιλόπιτα, παρακαλούνται να το δηλώσουν εγκαίρως στις κ. Στέλλα Σταυριανού-Χαβιατζή 210-7721734, κ. Λίτσα Δοντά 210-6516972 και κ. Πάτρα Παγώνη 210-8234838.

Το Δ.Σ.

Το Ημερολόγιό μας

ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΜΑΡΜΑΡΙΩΤΩΝ ΦΘΙΩΤΙΑΔΑΣ



Κυκλοφόρησε και φέτος το Ημερολόγιο της Αδελφότητας με έργα συγχωριανών μας που εκτέθηκαν τον Αύγουστο του 2013 και 2014 στην αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου του χωριού μας, στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΜΑΡΜΑΡΑ

Στις 7, 8 και 9 Νοεμβρίου 2014 πραγματοποιήθηκε τριήμερη εκδρομή στα Μάρμαρα ενόψει της εορτής της κεντρικής εκκλησίας του χωριού μας των Παμμεγίστων Ταξιαρχών. Η συμμετοχή των φίλων και συγχωριανών ήταν ικανοποιητική. Ανήμερα της εορτής έγινε αρτοκλασία της Αδελφότητας παρουσία της Προέδρου και μελών του Δ.Σ. καθώς και του Προέδρου του Τοπικού Διαμερίσματος Μαρμάρων κ. Γεράνη, ο οποίος κέρασε τους συγχωριανούς του για την ονομαστική του γιορτή.

Ευχόμαστε και του χρόνου να βρεθούμε ανήμερα όλοι μαζί!

Χειμερινή χοροσυνεστίαση Αδελφότητας

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας Μαρμαριωτών ύστερα από εκτενή συζήτηση κατά την τελευταία συνεδρίασή του και εκτιμώντας τις τρέχουσες κοινωνικές και πολιτικές συγκυρίες αποφάσισε την μη πραγματοποίηση στην Αθήνα της καθιερωμένης Χοροσυνεστίασης των μελών και φίλων του χωριού μας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Στις 25-10-2014 στη Θεσσαλονίκη ο **Βαγγέλης Δημ. Γουβάλας** και η σύζυγός του **Γεωργία** απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους, ένα υγιέστατο αγόρι.

Να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

• Στις 12-10-2014 ο **Χαράλαμπος Θεοδ. Σιάτρας** και η **Ελένη Αγγέλου** βάπτισαν το πρώτο τους παιδί - αγοράκι και το όνομα αυτού **Θεόδωρος**. Η βάπτισμα έγινε στον Ιερό Ναό Αγ. Νικολάου Γλυφάδας. Το νεοφώτιστο είναι εγγονός της **Μίνας Σπανού-Σιάτρα**.

Ευχόμαστε να τους ζήσει και να είναι καλότυχο.

ΓΑΜΟΙ

• Στις 1-11-2014 τελέσθηκαν οι γάμοι του **Σταύρου Γεωργ. Φωτίου** και της **Σπυριδούλας Γεωργ. Κραβαρίτη** στον Ιερό Ναό Αγ. Παρασκευής Ν. Αμπλιανής Λαμίας.

Ακολούθησε γαμήλια δεξίωση στο κοσμικό κέντρο "Λάμπρος" στο Αμούρι Φθιώτιδας. Όμοια δεξίωση πραγματοποιήθηκε και στις 9-11-2014 στην αίθουσα «Ποσειδώνιο / Posidonio» στις Αγγλισίδες Λάρνακας Κύπρου.

Το Δ.Σ. της Αδελφότητας τους ευχόμαστε καλορίζικα και κάθε ευτυχία.

ΘΑΝΑΤΟΙ

• Στις 31-10-2014 πέθανε στην Αθήνα ο **Δημήτριος Ν. Παγώνης**, ετών 90 και κηδεύτηκε στα Μάρμαρα στις 2-11-2014.

• Στις 12-11-2014 πέθανε στην Αθήνα η **Θεοδώρα Ν. Ανδρεοπούλου**, ετών 87 και κηδεύτηκε στα Μάρμαρα στις 15-11-2014.

Στους οικείους των θανόντων εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

• Στις 12-10-2014 τελέστηκε στους Θρακομακεδόνες Αττικής το 40ήμερο μνημόσυνο της **Χριστίνας Δημ. Αγγελοπούλου**.

• Στις 30-11-2014 τελέστηκε στην Ι. Μονή Αγ. Ιωάννου στην Καισαριανή το 40ήμερο μνημόσυνο του **Δημητρίου Νικ. Παγώνη**.

• Στις 19-10-2014 τελέστηκε στα Μάρμαρα το 40ήμερο μνημόσυνο του **Κων/νου Ταξ. Κουρέλη**.

• Στις 2-11-2014 τελέστηκε στον Ι.Ν. Κοίμησης Θεοτόκου στις Αχαρνές το 40ήμερο μνημόσυνο του **Γεωργίου Ταξ. Πασσιά**.

• Στις 21-12-2014 τελέστηκε στον Ι.Ν. Ζωοδόχου Πηγής Καλογρέζας το 40ήμερο μνημόσυνο της **Θεοδώρας Νικ. Ανδρεοπούλου**.

Αιωνία τους η μνήμη.

Αποχαιρετισμός στον μπάρμπα Νίκο Γουβάλα

Πριν προλάβουμε καλά καλά να συνέλθουμε από την απώλεια του μοναδικού φίλου Μαρμαριώτη και συνανθρώπου Ηλία Δοντά έφτασε άλλο μαντάτο για την δική σου αναχώρηση από τον κόσμο τούτο αγαπητέ μας μπάρμπα Νίκο Γουβάλα χθες το πρωί.

Μου έλεγες εκμυστηρευόμενος στο τηλέφωνο: «Κώστα ο Ηλίας δεν είναι καθόλου καλά, αδυνάτισε, χάνει τις δυνάμεις του μέρα με την μέρα, απογοητεύτηκε, θα μας φύγει!!!»

Και που νάξερεις ότι η κρυφή ίσως αγάπη που έτρεφε για σένα κατά την λαϊκή παροιμία ότι θα σε έπαιρνε μαζί του για παρέα στην άλλη ζωή σε λιγότερο από δύο μήνες...

Ζήσατε αρκετούς μήνες στο ίδιο σπίτι που συγκατοικούσατε που σας παρείχαν με απλοχεριά τις δέουσες υπηρεσίες τα παιδιά σου μπάρμπα Νίκο και εκεί ίσως καθημερινά γνωριστήκατε και καλύτερα στα στερνά σας πότε με κατανόηση αλλά και ανταλλάσσοντας και κάποιες κουβέντες γεροντικές.

Κατάλαβα όμως εγώ προσωπικά όταν με πήρες τηλέφωνο με τρεμάμενη φωνή και μου είπες: «Δεύτερος Κώστα, χάσαμε τον Ηλία», κλαίγοντας, πόσο πραγματικά σου έλειπε από την στιγμή εκείνη!!!

Όμως αυτή είναι ολωνών μας η μοίρα, η μοίρα του ανθρώπου.

Γεννήθηκες πριν 95 χρόνια σ' αυτό το χωριό από φτωχή οικογένεια όπως όλοι άλλωστε τότε από γονείς ενάρετους και βιοπαλαιστές. Αναζητώντας όμως την καλύτερη ζωή σου κατέφυγες στη Λαμία διανύοντας τα δύσκολα παιδικά σου χρόνια εν μέσω πολέμων (κατοχή - εμφύλιος) δραστηριοποιούμενος στον εμπορικό στίβο της ζωής, εργαζόμενος σε μεγάλα εμπορικά καταστήματα της πόλης διακεκριμένων Λαμιωτών που άφησες πίσω σου ανεξίτηλο το στίγμα σου.

Δραστηριοποιούμενος ταυτόχρονα και με τα συνδικαλιστικά του κλάδου για την προώθηση και λύση των προβλημάτων του.

Αυτά όπως πολλές φορές τα ακούγαμε από το στόμα σου στην παρέα μας στα μαγαζιά του χωριού μας, που σου άρεσαν αναπολώντας τις αναμνήσεις να τα ανασκαλεύεις διηγώντας τα.

Δημιούργησες μια εκλεκτή οικογένεια με σύζυγο χωριανή σου από τον πάνω μαχαλά την στοργική και καλοσυνάτη Σπυρούλα Δοντά, αδελφή του Ηλία Δοντά, που έχασες χρόνια τώρα και αναθυμώντας την έτρεχαν δάκρυα από τα μάτια σου.

Απέκτησες και τρία παιδιά την Φρύντα, τον Κώστα και το Θανάση καταξιωμένους οικογενειάρχες αλλά και κοινωνικά με γαμπρό και νύφες αλλά και πολλά εγγόνια.

Ευτύχησες θα λέγαμε όλοι εμείς οι Μαρμαριώτες, οι συγγενείς σου, οι φίλοι σου που στεκόμαστε ευλαβικά δίπλα στη σορό σου να τα απολαύσεις και να τα χαρείς, πλήρης ημερών, μοιράζοντας τα τελευταία χρόνια της ζωής σου τους μήνες σε Λαμία και Μάρμαρα.

Ασχολούμενος μέχρι και πριν 3 χρόνια περίπου με το περιβάλλον στο πατρικό σου οικόπεδο της κάτω συνοικίας αλλά και την Κρύα Βρύση που καθημερινά έκανες την βόλτα σου.

Τα βράδια τακτικός θαμώνας των καφενειών του χωριού μας παίζοντας τάβλι και πίνοντας τα κρασάκια με τις παρέες σου που όλοι τους τώρα σε περιμένουν να ξαναμιλήσετε μια και έφυγαν από τη ζωή αυτή πριν από σένα. Ήσουν από τους λίγους που συμπλήρωσαν και πέρασαν τα 90 τους χρόνια Μαρμαριώτες που θέλω να πιστεύω σε αντάμειψε γενναίοδωρα η ίδια η ζωή.

Για μας όμως όλους τους Μαρμαριώτες υπήρξες ο υποκινητής και ένθερμος υποστηρικτής να φτιάξεις κάτι εκκλησιαστικό σε μνήμη των γονέων σου που πάντα μνημόνευες και κατέθετες σε μνήμη τους ποσά από το υστέρημά σου στο Ταμείο της Αδελφότητας από την ίδρυσή της το 1971 για έργα του χω-

ριού μας.

Και φθάνοντας το 2007 με ζυμωμένη κι ώριμη πλέον σκέψη συναποφασίσαμε, τοπικό Κοινοτικό Συμβούλιο και Εκκλησιαστικό να ξεκινήσουμε να φτιάξουμε τον δικό μας Προφήτη Ηλία στο Στεφάνι ένα έργο κόσμημα για το χωριό μας αναλλοίωτο στο χρόνο, πετρόχτιστο και καλοδουλεμένο να καλύψει το 50% της δαπάνης ήτοι 26.000 ευρώ ολοκληρώνοντας το έργο τούτο οι χωριανοί μας με τις ανάλογες θρησκευτικές ευαισθησίες.

Ίσως επικριθήκαμε από πολλούς για τις επιλογές εκείνες σκληρά από ορισμένους που όχι μόνο δεν σε πτόησαν αλλά αταλάντευτος προχώρησε μπροστά και το 2008 με συμμετοχή του Μητροπολίτη μας στις 14 Ιουλίου έγιναν τα θυρανοξία - εγκαινία με περίσσια μεγαλοπρέπεια του παραπάνω Ναού.

Τιμήθηκες με το μετάλλιο του ευεργέτη της εκκλησίας - Μητρόπολης.

Αλλά για σένα αυτά περισσεύαν, δεν τα είχες ανάγκη.

Ήθελες να είσαι περισσότερο χρήσιμος, ωφέλιμος παρά ευχάριστος στους αντιδρούντες Μαρμαριώτες και αυτό έκανες.

Και δεν σταμάτησες εκεί, μέχρι πέρισι ήθελες να ολοκληρώσεις αυτό που είχες στο μυαλό σου από την αρχή, την κατασκευή άλλου εικονοστασίου της Μεταμόρφωσης του Σωτήρα στη συμβολή του δρόμου προς Στεφάνι και το υλοποίησες και αυτό όπως το οραματιζόσουν ζητώντας τις φωτογραφίες να τις δεις μια και αδυνατούσες να το επισκεφθείς πλέον.

Επειδή έβλεπες μπαρμπα Νίκο ότι οι δυνάμεις σου πέφτουν καθημερινά μούλεγες στα τηλεφωνήματά μας ότι η επιθυμία σου κατά την εξόδιο ακολουθία του θανάτου σου ήθελες εκτός από το κτύπημα της καμπάνας των Παμ. Ταξιαρχών και το άναμμα των πολυελαίων της εκκλησίας να πάμε συμβολικά να κτυπήσουμε και την καμπάνα του Αϊ Λιά.

Όμως όλα τα προηγούμενα τηρήθηκαν αγαπητέ μας μπαρμπα Νίκο εκτός από το τελευταίο που σου μνήμω από τη θέση αυτή που ίσως δεν έμαθες ότι η καμπάνα του Αϊ Λια εκλάπη τον προηγούμενο μήνα από ασυνείδητους ιερόσουλους και ευτυχώς που ο δωρητής αυτής Ηλίας Δοντάς δεν ακούει γιατί θα πέθαινε πριν την ώρα του.

Πολλά θα μπορούσα να αναφέρω ακόμα αλλά όσα και να πούμε θα είναι λίγα και ασήμαντα μπροστά στην σημαντικότητα της καθημερινής προσφοράς σου και έγνοιας για το χωριό.

Αυτό το εκδήλωνες και το εισέπραταν όλοι οι Μαρμαριώτες όπου και να ζούσαν (χωριό - Σπερχειάδα - Λαμία - Αθήνα και παντού) με τα τηλεφωνήματά σου χειμώνα και καλοκαίρι.

Εζησες αγκαλιάζοντας με την σκέψη και τις πράξεις σου όλους τους συνανθρώπους σου πάντα πρόθυμος να βοηθήσεις.

Υπήρξες χρήσιμος για τον τόπο σου και την οικογένειά σου.

Άφησες όπως ξαναείπα ανεξίτηλο το στίγμα σου στο διάβα της ζωής. Κατόρθωσες να σε αγαπούν οι φίλοι σου μα και να σε σέβονται οι διαφωνούντες. Κέρδισες αγάπη κι εκτίμηση και κατά τη λαϊκή παροιμία "ΟΤΑΝ ΔΙΝΕΙΣ ΝΑ ΞΕΧΝΑΣ, ΟΤΑΝ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ" θα ισχύει για όλους εμάς που αφήνεις πίσω σου. Σου το υποσχόμαστε.

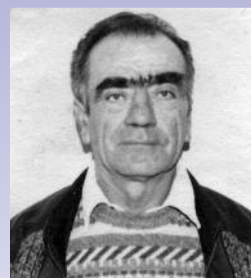
Πονάμε αλλά αισθανόμαστε περήφανοι για ότι υπήρξες μπαρμπα Νίκο στη ζωή αυτή και σε πείσμα του θανάτου θα ζεις στις σκέψεις και στις καρδιές μας και η μνήμη σου είναι η ίδια η ζωή.

Αιωνία η μνήμη σου αγαπητέ μας μπαρμπα Νίκο. Θερμά συλλυπητήρια από καρδιάς από όλους τους χωριανούς, συγγενείς και φίλους στους οικείους σου.

Καλό σου ταξίδι.

Κώστας Γρηγ. Κραβαρίτης

Στον πατέρα μου



και πήγαινες κυνήγι.

— Σιγά μη με κάνει καλά εμένα ένα καρκινάκι, μου έλεγες.

Το πάλεψες σκληρά, για 17 ολόκληρα χρόνια παρόλο που είχες μισό πνεύμονα και μισή καρδιά.

Πάντα θαύμαζα τη δύναμή σου και τη θέληση που είχες για ζωή. Πάντα φώναζα που δεν πρόσεχες την υγεία σου.

Μέχρι που μια μέρα μπαίνεις στο νοσοκομείο με

βαρύ έμφραγμα. Έμεινες έναν ολόκληρο μήνα. Εκεί και αν το πάλεψες! Κάποια στιγμή όμως μου είπες ότι θέλεις να φύγεις γιατί κουράστηκες από τα νοσοκομεία και ότι είσαι ευτυχισμένος γιατί στη ζωή σου έκανες πάντα αυτό που ήθελες.

— Δεν με νοιάζει να πεθάνω και τώρα αμέσως, είπες, αρκεί να πεθάνω με αξιοπρέπεια, όπως έζησα.

Δυο μέρες αφότου βγήκες από το νοσοκομείο ταξίδεψες για τη γειτονιά των αγγέλων...

Στην αρχή δεν το πίστευα. Νόμιζα πως ήσουν κάπου στο χωριό ή στο νοσοκομείο και κάποια στιγμή θ' ακούσω το τρακτέρ να έρχεται.

Το συνειδητοποίησα στα γενέθλιά μου όταν δεν με πήρες να με πειράξεις που κοντεύω τα πενήντα και γερνάω όπως έκανες συνήθως και με πήρε μόνο η μαμά. Θέλω πολύ χρόνο να το πιστώσω.

Το θάρρος και το αστείο χιούμορ σου πάντα θα δίνουν δύναμη στη ζωή μου.

Πάντα θα μου λείπεις.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ
ΑΛΛΑΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ, ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΚΡΙΚΟΥ 53
ΤΗΛ./FAX: 22360 - 43003 ΚΙΝ. 6970087759
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ 24 ΩΡΕΣ

Ο ΙΝΑΧΟΣ
Τρίμηνη έκδοση της Αδελφότητας Μαρμαριωτών Φθιώτιδας
Νέα από τα χωριά Μάρμαρα - Δίλοφο - Κολοκυνθιά

Τρίμηνη έκδοση
Ιδιοκτησία:
Αδελφότητα Μαρμαριωτών
Φθιώτιδας
Γαμβέττα 10-12
Αθήνα Τ.Κ. 10677
Τηλ.: 210-3822995
Τηλ.-Fax: 210-3822439

Εκδότης - Διτήτης:
Η Πρόεδρος της Αδελφότητας
Βασιλική Νικ. Ανδρεοπούλου
τηλ.: 6975545639
e-mail:
andreopoulouvasiliki@gmail.com

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
Για το Σύλλογο € 15
Για την εφημερίδα € 15
Εξωτερικού Ευρώπη € 30
Η.Π.Α. δολ. 50

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση
Εκτύπωση
Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες
Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.
Θεοδοσίου 23 Ίλιον
Τηλ.-Fax: 210-2619003
& 210-2619696
e-mail: karpouzi@otenet.gr



42

ΝΕΑ ΑΠ' ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

Με την ευκαιρία των εορτών εύχομαι σε όλους χρόνια πολλά και καλή χρονιά με υγεία και τα συναφή.

Παραθέτω τα κυριότερα απ' όσα πληροφορήθηκα και αφορούν τα χωριά μας **Άγιο Σώστη** και **Δίλοφο**:

✓ Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου μας εντάχθηκε στο τεχνικό πρόγραμμα και συνάμα χρηματοδοτήθηκε η **κατασκευή λιθόδημου τοίχου αντιστήριξης στην είσοδο του Διλόφου (παιδική χαρά)** που θα συντελέσει και στην βελτίωση της τελευταίας στροφής του δρόμου.

Το έργο αυτό ήταν αίτημα δεκαετιών και η έγκρισή του οφείλεται στην νοικοκυρεμένη διαχείριση και το άμεσο ενδιαφέρον του Κοινοτάρχη μας **Γιάννη Καρπούζη** και του Δημάρχου μας **Θύμιου Παπαευθυμίου** που τήρησε αμέσως την υπόσχεση που μας έδωσε το καλοκαίρι και παρέκαμψε τα όποια γραφειοκρατικά εμπόδια υπήρχαν.

Δεν μπορώ παρά να τους συγχαρώ, ευελπιστώντας ότι έως το Πάσχα το ανωτέρω έργο θα έχει αποπερατωθεί.

✓ Με την ίδια απόφασή του το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε και χρηματοδότησε την **αντικατάσταση ή βελτίωση του δικτύου ύδρευσης στο νοτιοανατολικό άκρο του χωριού (Σπίτια Κουρελαίων - Χονδρονικόλα - Καλαμάρα - Παπαγεωργίου - Λιάκου- Ντζοΐδου - Καρπούζη και Μηλιάκη).**

✓ Ο Δήμος μας αποφάσισε όπως του λοιπού **τα ανταποδοτικά τέλη που εισπράττει** κατ' έτος από τους λειτουργούντες στην περιοχή του μικρούς **υδροηλεκτρικούς σταθμούς** να καταχωρούνται σε ειδικό κωδικό, ώστε να διατίθενται κατά τόπους για τον σκοπό που προορίζονται.

Έτσι θα εκλείψει αυτό που συνέβαινε από ίδρυσης και λειτουργίας των υδροηλεκτρικών αυτών, όταν από παρερμηνεία (;) δεν διατίθετο τίποτα στις δικαιούμενες κοινότητες ή συμψηφιζόταν στην νόμιμη ετήσια επιχορήγησή τους.

Διευκρινίζω για τους συγχωριανούς μου ότι η Κοινότητά μας (οικισμοί Άγιος Σώστης και Δίλοφο) από τον υδροηλεκτρικό σταθμό που λειτουργεί από ετών στο «Καμπί» της περιοχής μας, δικαιούται το μισό από το αναλογικό ποσό που εισπράττει ο Δήμος μας κάθε χρόνο.

Το ποσό αυτό, το οποίο είναι πέραν της νόμιμης επιχορήγησης που ως Κοινότητα δικαιούμαστε, διατίθεται μόνον για έργα περιβαλλοντικών δράσεων, τοπικής ανάπτυξης και κοινωνικής υποστήριξης.

✓ Προ δεκαημέρου περίπου ο Κοινοτάρχης μας **Γιάννης Καρπούζης** και συνεργείο του Δήμου μας προέβηκαν σε αποκλάδωση δυο πλατάνων της πλατείας μας για προστασία των υποκειμένων σπιτιών **Γιάννη Οικονόμου** και **Κληρ. Αθαν. Φλώρου**.

Ήταν όντως επιβεβλημένο να γίνει αυτό, πράγμα το οποίο πολλοί είχαμε επισημάνει κατά το παρελθόν, όταν μάλιστα είχαν υποβληθεί προς τούτο και σχετικά προφορικά και γραπτά αιτήματα.

Επ' ευκαιρία αναφέρω ότι δεν συμμερίζομαι την άποψη κάποιων συγχωριανών μας που πιθανολογούν ότι οι ρίζες των δυο πλατάνων έχουν εισβάλει στο δάπεδο της εκκλησίας μας.

Και τούτο γιατί οι ρωγμές του δαπέδου έχουν σχεδόν την ίδια κατεύθυνση, είναι παράλληλες και φθάνουν ως τον γυναικωνίτη, οπότε κατά την γνώμη μου αυτές προέρχονται από κατολίωση του εδάφους, πράγμα σύνηθες και εμφανές σ' όλο το χωριό μας.

Ωστόσο όμως η συντήρηση και επιδιόρθωση του δαπέδου της εκκλησίας μας, αλλά και του τοίχου της (παρτηρούνται και εκεί ρωγμές) είναι επιβεβλημένες και περί του πρακτέου ας αποφανθούν οι αρμόδιες τεχνικές υπηρεσίες της Περιφέρειας, του Δήμου μας, αλλά και της Ιερής Μητρόπολης Φθιώτιδας.

Εξυπακούεται ότι και εμείς θα συμβάλλουμε κατά το δυνατόν για την στήριξη και ευπρεπισμό της ιστορικής εκκλησίας μας.

Δημήτρης Ταξ. Αρβανίτης (Χαλκίδα)

Οι σελίδες του Διλόφου-Αγίου Σώστη είναι δωρεάν-προσφορά στη **μνήμη του συζύγου και πατέρα μας Γιάννη Καρπούζη καθώς και των αδελφών του Μίλτου και Άγγελου Καρπούζη.**

Επομένως οι συγχωριανοί δεν πληρώνουν συνδρομή.

Οικογένεια Αριστέας Καρπούζη

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2015

ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΣ & ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΙΛΟΦΟΥ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ



Κυκλοφόρησε και φέτος έγκαιρα το ημερολόγιο του Συλλόγου μας για την καινούργια χρονιά του 2015.

Είναι καλαίσθητο και εξ ίσου εύχρηστο, όπως και πέρυσι και σίγουρα θα κοσμήσει τα σπίτια μας ή τους χώρους της εργασίας μας και έτσι καθημερινά θα βλέπουμε κομμάτι του τόπου μας.

Αξίζουν συνεπώς θερμά συγχαρητήρια

σε όσους συνετέλεσαν καθ' οιονδήποτε τρόπο στην έκδοση του ημερολογίου, αλλά απαραίτητα και στους φιλότιμους διακινητές του, μέσω των οποίων θα φθάσει στους απανταχού χωριανούς μας και στους πολυάριθμους συντοπίτες και φίλους μας που θαυμάζουν το γραφικό μας Δίλοφο ως «μπαλκόνι της Φθιώτιδας».

Δ.Τ.Α.

Η πέμπτη χήνα

Ο τοίχος σμήνος αγριόχηνες να πετούν σ' έναν καταγάλανο ουρανό. Η αίθουσα λευκή και λιλά να γλιστρά σ' ένα γαλήνιο ποτάμι.

Ο Σεφ ευχαριστημένος - έκανε καλή δουλειά ο ζωγράφος. Η ιδέα όμως ήταν δική του. Εξετάζει την κάθε λεπτομέρεια και ταυτόχρονα απαριθμεί νοερά όλα όσα πρέπει να ετοιμαστούν μέχρι το βράδυ.

Απόψε θα 'ρθει ο πιο διάσημος γευσισγνώστης να δοκιμάσει την περίφημη σπεσιαλιτέ του να αποφανθεί αν πράγματι αξίζει τη φήμη της.

Αναμένονται πολλοί επώνυμοι κι έχει αγχωθεί αρκετά, γιατί ποτέ δεν συγχωρεί την αποτυχία ιδιαίτερα στον εαυτό του.

Στο υπόγειο του εστιατορίου έχει ξεκινήσει η προετοιμασία της πρώτης χήνας. Ο άνθρωπος που χρόνια κάνει αυτή τη δουλειά, σήμερα αισθάνεται αδιαθεσία. Σφίγγει τη χήνα ανάμεσα στα γόνατα με το ένα χέρι κρατάει το στόμα της ανοιχτό, με το άλλο ρίχνει συνέχεια τροφή, χώνοντας δάχτυλά του μέχρι το λαρύγγι της.

Ο Σεφ δίνει οδηγίες με κάποια νευρικήτητα. Όλα πρέπει να 'ναι άψογα απόψε.

Η αγωνία της δεύτερης χήνας κορυφώνεται.

Με καθυστέρηση ήρθαν οι τουλίπες. Ο Σεφ κάνει παρατηρήσεις στον υπάλληλο του ανθοπωλείου.

Η τρίτη χήνα υποφέρει πόνο ανείπωτο. Τα φώτα ανάβουν.



Ανάμεσα σε κρυστάλλινα ποτήρια, ανθοδοχεία, ασημένα μαχαροπίρουνια και αστραφτερά σερβίτσια, σκεπασμένο με σάλτσες και

Συνέχεια στην 4η σελ.

Δίλοφο το «μπαλκόνι» της Φθιώτιδας

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

Αθανασία Ηλ. Μαρτζαβού Χα Γιάννη Κραββαρίτη

Την 19 Δεκεμβρίου 2014 πέθανε στο χωριό μας (Δίλοφο) η **Αθανασία Μαρτζαβού Χα Ιωάννη Κραββαρίτη** ετών 104 και κηδεύτηκε την επομένη. Κατά την εξόδιο ακολουθία αποχαιρέτησα την θανούσα με τα παρακάτω λόγια:

*Σεβαστή και αγαπημένη μας
Αθανασία*

Πάλι μαύρη και αποφράδα ημέρα ξημέρωσε για το χωριό μας που σήμερα αποχαιρετά για πάντα τον γηραιότερο και υπεραιώνιο κάτοικό του.

Μετά τους εκκλησιαστικούς ύμνους του αξιοσέβαστου παπά Θανάση και των ιεροψαλτών, νιώθω έντονα την ηθική υποχρέωση να σου απευθύνω λίγες λέξεις ως συγχωριανός, αλλά και ως εγγονός σου κατά το γενεαλογικό μας δένδρο, αφού με την γιαγιά μου Γιαννούλα γεννηθήκατε και κατοικήσατε επί εικοσαετία περίπου στο ίδιο σπίτι και ως εκ τούτου έλκω την καταγωγή από τους Μαρτζαβούς.

Παρά του ότι φεύγεις πλήρης ημερών εν τούτοις αποτελείς μεγάλη απώλεια για τα παιδιά σου, τους συγγενείς, συγχωριανούς και φίλους και για το χωριό μας, αφού απ' αυτό επί έναν αιώνα σε ειρηνικές περιόδους και όντας υγιής δεν έλειψες ούτε κατ' ελάχιστον και το ιστορικό σπίτι σας συμβόλιζε πάντα την ύπαρξη ζωής και δημιουργίας στον «Πάνω Μαχαλά», ως το σπίτι του «Λιάκου», όπως το θυμούμαστε και εμείς οι νεότεροι από την δεκαετία του '50.

Ο πατέρας σου – επιβλητική φυσιογνωμία και νοικοκύρης της εποχής με φημισμένα αμπέλια και κτήματα και σημαντικές για τότε εγκυκλοπαιδικές γνώσεις – ζούσε εκεί ευτυχισμένα με την γυναίκα του και τα τέσσερα παιδιά του.

Με το πλήρωμα του χρόνου η αδελφή σου Μαρίκα αποκαταστάθηκε καλά στον Άγιο Σώστη ως σύζυγος του Χρήστου Ζούπα, ο Βαγγέλης δραστήριο και έντιμο στέλεχος της τότε Χωροφυλακής εξελίχθηκε σε αξιωματικό σε ταραγμένες εποχές για την χώρα και ιδιαίτερα για την ελληνική ύπαιθρο και σταδιοδρόμησε με επιτυχία στην Μακεδονία, εσύ με την λοιπή οικογένειά σου ζούσατε νοικοκυρεμένα και ήρεμα, όταν ξαφνικά γευθήκατε την πίκρα του αναπάντεχου θανάτου της αδερφής σου Τσιβούλας που μόλις είχε περάσει την εφηβεία.

Το δυσάρεστο αυτό γεγονός που ποτέ δεν λησμόνησες, σημάδεψε την ζωή όλων σας και επηρέασε οπωσδήποτε την μετέπειτα διαδρομή και αποκατάστασή σου.

Εμεινες στο χωριό για να φροντίζεις



τους γονείς σου και τότε ευτύχησες να παντρευτείς τον Γιάννη Κραββαρίτη, ένα θαυμάσιο άνθρωπο από τα Μάρμαρα, ο οποίος αποδείχθηκε κεφάλαιο και θησαυρός για το χωριό μας, όπου εγκαταστάθηκε μόνιμα.

Ήταν κατά κοινή ομολογία ευγενής, συμπαθητικός και εργατικός, εμπνέοντας συνάμα σεβασμό και εμπιστοσύνη στην κοινωνία του χωριού μας.

Φυσικό ήταν να δημιουργήσετε οικογένεια με παιδιά και εγγόνια, ήδη επιστήμονες και επαγγελματίες που πορεύονται ενεργά στον δρόμο της ζωής.

Συμπαραστάθηκες στον Γιάννη και η ισχυρή του προσωπικότητα επισκίασε σταδιακά το πατρικό σου όνομα και όλοι αναφερόμασταν πια «στου Κραββαρίτη», όταν επρόκειτο για την οικογένειά σας.

Η ζωή σου με τον αείμνηστο Γιάννη ήταν αρμονική, εφ' όσον και εσύ είχες ανάλογα προτερήματα και συμπεριφορά, οπότε στο πρόσωπό σου βλέπαμε και τον Γιάννη, ιδιαίτερα αφότου και δυστυχώς για όλους μας, έφυγε νωρίς. Δεν παραλείπω να αναφέρω ότι σαν γνήσια ρουμελιώτισσα και παραδοσιακή νοικοκυρά, φρόντισες αγόγυστα τους γονείς σου, αλλά και τον πεθερό σου, ως τα βαθιά γεράματα.

Επιβραβεύοντας ο Ύψιστος την πολύχρονη αυτή προσφορά σου, σε ανάμειψε με το να έχεις την ίδια φροντίδα και μεταχείριση από τα παιδιά σου Ντίνα και Φάνη.

Έτσι η μεν Ντίνα σε φρόντιζε μέσα στην οικογένειά της, οσάκις βρισκόσουν στην Αθήνα για νοσηλεία και όταν χρειάζοσουν βοήθεια, όπως και στο χωριό.

Παράλληλα ο Φάνης είχε την επιμέλειά σου την μακρά περίοδο που ζήσατε στο χωριό, από την εποχή που έφυγε ο Γιάννης σου.

Πάντα σε είχαν καθαρή και περιποιημένη και το γεγονός ότι έφθασες στην ηλικία που μας φεύγεις οφείλεται εν πολλοίς και στην φροντίδα των παιδιών σου.

Την ώρα τούτη θυμάμαι την τελευταία φορά που σε επισκέφθηκα (εντε-

λώς απροειδοποίητα) φέτος το καλοκαίρι:

Ο Φάνης σε κρατούσε στην αγκαλιά του και με την βοήθειά του έκανες βήματα αργά, αλλά σταθερά.

Ήσουν καλοντυμένη, πεντακάθαρη και ψύχραιμη, χωρίς την παραμικρή έκφραση μεμψιμοιρίας ή πόνου.

Μας εντυπωσίασες για το καθαρό μυαλό και την νηφάλια και αλάθητη σκέψη σου, όταν θυμήθηκες αρκετούς και ρωτούσες για όλα επί πολύ ώρα, χωρίς να ασθμαίνεις ή να δείχνεις σημάδια κόπωσης ή ασυναρτησίας.

Αυτήν την ανεξίτηλη εικόνα έχοντας κατά νου, είχα την πεποίθηση ότι θα ξεπεράσεις και τούτη την φορά την αδιαθεσία που μάθαμε ότι ένωσες προφανώς, ως απόρροια της ηλικίας σου.

Χθες όμως η τρεμάμενη φωνή του Φάνη, ανάμικτη με τους λυγμούς του με έπεισε ότι διαψεύσθηκαν οι προσδοκίες μου και πριν μου το ανακοινώσει, κατάλαβα ότι επήλθε το μοιραίο.

Σεβαστή και αγαπημένη μας Αθανασία

Σήμερα κλείνει ο κύκλος της επίγειας ζωής σου, όπως είναι η μοίρα του ανθρώπινου γένους.

Θα μας λείψεις μεν, αλλά δεν θα σε ξεχάσουμε. Θα σε θυμούμαστε, όπως και τον Γιάννη σου, σαν καλούς συγχωριανούς που ζήσατε έντιμα και ανεπίληπτα, αντιμετωπίζοντας με αξιοπρέπεια τις αντιξοότητες του βίου σας.

Δεν τα αναφέρω αυτά, επειδή έτσι συνηθίζεται σε ανάλογες στιγμές, αλλά επειδή πιστεύω ότι εκφράζουν την πραγματικότητα.

Μας φεύγεις, ενώ επίκεινται οι μεγάλες γιορτές και τούτο δεν μπορεί να είναι συμπτωματικό.

Κατά την γνώμη μου εξήγηση υπάρχει:

Σε κάλεσε ο Ύψιστος σε σημαδιακό χρόνο κοντά του, εκεί δηλαδή «όπου οι δίκαιοι αναπαύονται» για να συμμετάσχεις με αυτούς, όταν οι ουρανοί θα αγάλλονται, στην μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης για την Γέννηση του Θεανθρώπου.

Οδείς είναι προς την αιωνιότητα με τις ευχές μας και με την βεβαιότητα ότι στον Παράδεισο θα σε περιμένει ο Γιάννης σου με τους δικούς σου και συγχωριανούς μας.

Στην χορεία των αγγέλων που θα σε υποδεχθούν θα πρωτοστατεί σίγουρα η αδερφή σου Τσιβούλα.

Το χώμα της Διλοφιώτικης γης θα σε περιβάλλει για πάντα μαζί με τον Γιάννη σου, με στοργή και ζεστασιά και σίγουρα θα είναι ανάλαφρο και μυρωδάτο, όπως το αξίζετε άλλωστε.

Καλό σου δρόμο και αιωνία η μνήμη σου. **Δ.Τ.Α.**

Θανάσης Κων. Τζουμάκας

Πριν από δυο μήνες περίπου στο Νοσοκομείο Λαμίας, (όπου νοσηλεύεται) άφησε την τελευταία του πνοή από καρδιακή προσβολή ο **Θανάσης Τζουμάκας** από τον Άγιο Σώστη, όπου και κηδεύτηκε.

Το πλέον χαρακτηριστικό προσόν του Θανάση ήταν η πραότητα του.

Έζησε όλο τον βίο του φιλήσυχα στον Άγιο Σώστη, ήταν εργατικός και τίμιος, σωστός παραδοσιακός νοικοκύρης.

Φρόντισε και περιεθαλψε υποδειγματικά τους γονείς του και δημιούργησε οικογένεια με την (Αιγύπτια την καταγωγή) σύζυγό του.

Κατά καιρούς ασχολήθηκε και με την τοπική αυτοδιοίκηση, όπως και την τελευταία περίοδο.

Είναι σίγουρο ότι θα λείψει από την κοινωνία του Αγίου Σώστη.

Συλλυπητήρια στους δικούς του και εύχομαι η μνήμη του να είναι αιώνια. **Δ.Τ.Α.**

Η πέμπτη χήνα

Συνέχεια απ' την 3η σελ.

γαρντιούρες το πρησμένο σικώτι της τέταρτης χήνας ουρλιάζει ακόμα.

Η πέμπτη χήνα αντιστέκεται.

Τα γόνата του ανθρώπου δεν σφίγγουν πια σα μέγγενη. Η αδιαθεσία του έχει χειροτερεύσει.

Ο γευσινώστης εμφανίζεται στην είσοδο. Τον χειροκροτούν. Αυτός χαμογελά και υποκλίνεται.

Ο άνθρωπος κάθιδρος με χέρι που τρέμει δεν σταματά να σπρώχνει τροφή. Η χήνα παραδίνεται στο θανατερό μαρτύριο. Ο γευσινώστης προσηλωμένος στο πιάτο, χειρουργός πάνω από ναρκωμένο ασθενή, στριφογυρίζει με δεξιοτεχνία μαχαίρι και πιρούνι.

Μάγος που ετοιμάζει την πιο θαυμαστή οφθαλμαπάτη.

Το σώμα της πέμπτης χήνας αφύσικα φουσκωμένο. Τα μάτια της διασταλμένα τραγικά.

Ο γευσινώστης σηκώνεται όρθιος και χτυπά τα χέρια αργά, επίσημα.

— Συγχαρητήρια, θεσπέσιο φουά γκρα!

«Ετοιμη κι αυτή», είναι η τελευταία σκέψη του ανθρώπου, πριν πέσει με το πρόσωπο στο δάπεδο και το μαχαίρι σφιγμένο στο χέρι, λίγα δευτερόλεπτα πριν κόψει το λαιμό της.

Ο γευσινώστης χαριτολογεί εύθυμα. Η χήνα ανεβαίνει τη σκάλα· βγαίνει στο διάδρομο· παρουσιάζεται στην αίθουσα. Με μάτια σφιχτά γουρλωμένα ξερνά τροφή και αίμα. Πίσω της ένα μπερδεμένο κουβάρι τα έντερά της. Γυρίζει αργά τον πρησμένο λαιμό της, κοιτάζοντας τους ανθρώπους.

Γίνεται νεκρική σιγή. Η αίθουσα αδειάζει.

Ο Σεφ μένει μόνος με το ετοιμοθάνατο πουλί που τον κοιτά επίμονα. Βγάζει το περίστροφο και το σημαδεύει. Ξαφνικά η χήνα κάθεται σκούζοντας βραχνά καθώς η ανοιγμένη κοιλιά της κολλάει στο πάτωμα· γέρνει το κεφάλι της και πεθαίνει.

Δεν δέχτηκε τη χαριστική βολή· ξεψύχησε μόνη της.

Κάθεται πλάι και της κλείνει τα μάτια. Γίνεται πάλι μορφή· ένα κάτασπρο πουλί που κοιμάται.

Μικρός είχε μια καρδερίνα, της έλεγε όλα τα μυστικά του, κι εκείνη έγερνε το κεφαλάκι της και τον άκουγε προσεκτικά.

Ανασηκώνει το κεφάλι και ανασαίνει βαθειά.

Ο αέρας στην αίθουσα λιγοστεύει. Οι αγριόχηνες πετούν ελεύθερες στον ουρανό. Ο ζωγραφισμένος τοίχος τον πλακώνει.

Ποτέ του δεν κατέβηκε στο υπόγειο. Δεν ήθελε να ξέρει τι πόνο κόστιζε η περιφημη σπείσιαλιτέ του.

— Πόσο υπέφερε κι άνοιξαν έτσι τα μάτια της;

Ο γευσινώστης όταν την αντίκρισε, έγινε χλωμός σαν κερί. Και η δική του καρδιά πάγωσε.

Τόσα χρόνια στο υπόγειο τις έφερναν δεμένες μέσα σε τσουβάλια. Ποτέ του δε θέλησε να τις δει.

Ο άνθρωπος που τις ετοιμάζε, πάντα σκυφτός κι αμίλητος.

— Θεέ μου πόσο υπέφερε κι έγιναν έτσι τα μάτια της;

Ο πυροβολισμός τρομάζει τις αγριόχηνες που πετούν ελεύθερα στον καταγάλανο ουρανό πάνω από το ποτάμι.

*Ελένη Ζαζά
Α' Βραβείο Αφηγήματος*

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

**Αγροτεμάχιο ποτιστικό
στη θέση «Γραμμενιώτισσα»
(περιοχής Αγίου Σώστη)
έκτασης 13 στρεμμάτων
Πληροφορίες: 24210-63419,
6976-607386, 210-6424262**

Όσοι **Διλοφιώτες** ή **Αγιοσωστιανοί** επιθυμούν να δημοσιευθεί στην εφημερίδα μας κάποιο κοινωνικό γεγονός (π.χ. γάμος, γέννηση, θάνατος, επιτυχία σε ΑΕΙ - ΤΕΙ κ.λ.π.) μπορούν να επικοινωνήσουν στην παρακάτω διεύθυνση:

Εκδόσεις - Γραφικές Τέχνες Καρπούζη Αριστεά & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 & Ελλησπόντου Ίλιον Τ.Κ. 13121

τηλ. - fax: 210-2619003 & 210-2619696 • e-mail: karpouzi@otenet.gr

Ανέκδοτες ιστορίες από τα μέρη μας (μουραπάδες)

Στις παλιότερες εποχές όπου δεν υπήρχε ηλεκτρισμός, οι άνθρωποι μαζεύονταν σε κάποιο σπίτι τα βραδιάκια για να περάσει η ώρα, ελλείψει τηλεόρασης λέγανε διάφορες ιστορίες, άλλοτε αληθινές, άλλοτε λίγο τραβηγμένες και έτσι πέρανε ευχάριστα και ήρεμα η βραδιά με μοναδικό φωτισμό την αναλαμπή του τζακιού.

Όταν κάποια γυναίκα συνήθως, πρότεινε να ανάψει το λύχνο, η απάντηση των γεροντότερων ήταν: «γιατί ωρέ δε γλέπ'νι οι κ'βέντις να πάνι πέρα;» (δε βλέπουν οι κουβέντες να πάνε πέρα;)

Οι γηραιότεροι είχαν αναπτύξει έναν εξαιρετικό αφηγηματικό τρόπο που και την ικανότητα δεν έχω προσωπικά, αλλά και δεν μεταφέρεται στο γραπτό λόγο. Αυτές οι ιστορίες ονομάζονταν «Μουραπάδες» (ο μουραπάς) και πραγματεύονταν διάφορα θέματα, με ξωτικά και νεράιδες, ανδραγαθήματα, ζωοκλοπές, πολύ συχνά φαιδρές ιστορίες, σπανιότερα ερωτοδουλειές και γενικά θέματα που απασχολούσαν τότε το μικρόκοσμο τους.

Διάφορες τέτοιες ιστορίες ήλθαν σε γνώση μου όταν μικρός βρισκόμουν σε τέτοια «νυχτέρια», άλλες τις έμαθα διαμέσου άλλων και σε κάποιες βρέθηκα αυτήκοος μάρτυρας της αφήγησης από τον πρωταγωνιστή.

ΠΟΣΕΣ ΦΟΡΕΣ ΠΟΥΛΙΕΤΑΙ ΕΝΑ ΚΑΤΣΙΚΙ;

Ο Κώτσιος κάπου στα γεράματα του είχε κONOμίσει ένα κατσίκι αρσενικό και για να μην το φροντίζει ο ίδιος, το έβαλε στο κοπάδι του γιού του Ταξιάρχη. Όταν πλησίαζε το παζάρι της Σπερχειάδας

(20 Οκτωβρίου) αποφάσισε να το ρευστοποιήσει. Είπε λοιπόν του Ταξιάρχη:

— Κείνου του κατσίκ'... θα του πλήσου στου παζάρ'. Τι του θέλου;

Ο Ταξιάρχηρ μια που δε θα έβγαζε άλλα ζώα για πούλημα προθυμοποιήθηκε να το αγοράσει αυτός.

— Πόσα λιπτά θέλ(ι)ς;
— Ουχτακόσις δραχμές.
— Πάρτις.

Όλα καλά αλλά την επόμενη χρονιά ίδιες μέρες το ξαναθυμήθηκε ο Κώστας.

— Κείνου του βιτούλι(ι)*... θα του βγάλου στ'ν πουλισία φέτου. Σάματ' ένα μανάχο εν (εκείνο το βετούλι θα το βγάλω για πώληση φέτος, άλλωστε ένα μονάχο του είναι).

— Μα βρε δε στο αγόρασα πέρυσι; Πάλι φέτος;

— Τι αγόρασις; Είπις θα του πάρ'ς αλλά... τα λιπτά δε μ' τάδουσις.

— Τέλος πάντων πόσα θες φέτος;

— Χίλις δραχμές... ακατέβατα.

Και του δίνει το χιλιάρικο. Αλλά την άλλη χρονιά ο μπαρμπα Κώστας τα ίδια.

— Κείνου του τραγάκι(ι)... θα του π'λίσου φέτου... δεν του θέλου άλλο.

— Μα ρε πατέρα δε στ' αγόρασα και πέρυσι και πρόπερσι.

— Ιέτσι είπις αλλά... τα λιπτά δεν τα πλιέρουσις.

— Και πόσα θες τώρα;
— Χίλις διακόσις δραχμές... κι λίγα λέου.

— Ε καλά πάρτο και πήγαινε πούλησέ του, του λέει ο Ταξιάρχηρ, εγώ τρίτη φορά δεν το αγοράζω.

βιτούλι(ι)*: βετούλι, ενός έτους περίπου κατσίκι

Γιώργος Π. Μανίτας

Εισφορές για την επέκταση του Κοιμητηρίου Μαρμάρων

- Στη μνήμη Κουρέλη Κων/νου Κυριακού Δέσποινα100€
- Μάριος & Σύνη Αργυρού100€
- Οικογ. Πόπης Γεράνη50€
- Στη μνήμη πατρός τους Γεωργίου Νικ. Γεράνη Αγγελική, Νίκος & Σπύρος Γεράνης50€
- Ανδρεούλας Νικόλαος του Αθαν.....100€
- Δοντάς Θεοφάνης του Ιωάν.50€
- Ρωμανός Θεοφάνης του Αθαν.50€
- Σακελλάρη-Μπούρα Κούλα50€
- Στη μνήμη πατρός του Δημ. Ν. Παγώνη Παγώνης Νίκος του Δημ. για την εκκλησία100€
- Κουφάκης Γεώργιος του Χαρ.για καθαριότητα του χωριού 20€

Το φαρμακείο της φύσης

Λοσιόν με θότανα κατά της τριχόπτωσης & της πιτυρίδας

Υλικά:

- 1/2 ποτήρι ροδόνηρο
- 2 κουταλιές θυμάρι
- 1 κουταλιά μαντζουράνα
- 1 κουταλιά δενδρολίβανο
- 1 κουταλιά τσουκνίδα
- 1/4 ποτηριού καθαρό οινόπνευμα
- 1 κουταλιά σταφίδες
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο Υλάνγκ-Υλάνγκ

Τρόπος παρασκευής:

Βάζουμε το οινόπνευμα και το ροδόνηρο μέσα σε γυάλινο βάζο. Προσθέτουμε όλα τα θότανα, τις σταφίδες και το αιθέριο έλαιο και αφήνουμε το βάζο κοντά σε παράθυρο

που βλέπει ο ήλιος για 1 εβδομάδα. Σουρώνουμε το υγρό και το φυλάσσουμε σε σκούρο μπουκάλι.

Η λοσιόν αυτή δημιουργεί υπεραμμία και ο πλούτος των μεταλλικών στοιχείων, που περιέχει, δυναμώνει τις ρίζες των μαλλιών δίνοντας στα μαλλιά δύναμη, ελαστικότητα και λάμψη.

Τρόπος χρήσης:

Μετά το λούσιμο, χωρίς να έχουν στεγνώσει εντελώς τα μαλλιά, κάνουμε εντριβή στο δέρμα της κεφαλής και κατά το μήκος της τρίχας. Δεν ξεπλένουμε.

Ομιλία Προέδρου Δ.Σ. Αδελφότητας Β. Ανδρεοπούλου, στις 16-8-2014, στα πλαίσια των Πολιτιστικών Εκδηλώσεων του Αυγούστου 2014

Συνέχεια απ' την 1η σελ.

Σε όλες τις περιοχές που μετακινήθηκαν οι ομάδες των «Σελλών - Ελλών - Δωδωναιών Αινιάνων - Γραικών» υπάρχουν σήμερα τοπωνύμια που έχουν τη ρίζα τους στις λέξεις «Σελλός ή Γραικός». Ενδεικτικά αναφέρουμε μερικά από αυτά τα τοπωνύμια:

1. Στις νότιες πλαγιές του όρους Τόμαρου στο Νομό Ιωαννίνων και Ηγουμενίτας υπάρχει σήμερα τοποθεσία με την ονομασία Κόμβος των «Σελλών».

2. Στο νομό Θεσπρωτίας, στην επαρχία «Σουλιού» υπάρχει σήμερα οικισμός (Κοιν. Διαμέρισμα Κοινότητας Κρυσταλλοπηγής) με την ονομασία Αγ. Μαύρα έως το 1955 «Σέλλιανη».

3. Στο Νομό Ευρυτανίας στις πλαγιές του όρους Χελιδόνα υπάρχει σήμερα οικισμός με την ονομασία Δημοτικό Διαμέρισμα «Σελλών» του Δήμου Καρπενησίου.

4. Στο Νομό Φθιώτιδας στις όχθες του παραπόταμου του Σπερ-

χειού «Ιναχού» εκεί κοντά που εγκαταστάθηκαν οι «Αινιάνες» υπάρχει σήμερα οικισμός με την ονομασία «Μάρμαρα» μέχρι το 1928 ονομαζόταν «Σέλλιανη».

5. Στο Νομό Φθιώτιδας δυτικά του σημερινού οικισμού Παλαιόχωρι Τυμφρηστού υπάρχουν σήμερα ίχνη αρχαίου οικισμού με την ονομασία «Σελλάκια» (σύμφωνα με τον ιστορικό ερευνητή Ταξιάρχη Τσιόγκα στη θέση αυτή είχαν την έδρα τους οι Γραικοί της περιοχής).

Για όσους αμφισβήτησαν την ελληνικότητα των ονομάτων αυτών ότι δηλαδή οι λέξεις «Σέλλος», «Σέλλιανη», «Σούλι», «Σελλάκια» δεν είναι ελληνικές αλλά σλάβικες και σημαίνουν χωριό, χωριάτης, αντιπαραθέτουμε το εξής:

1. Οι «Σελλοί» προϋπήρξαν των Σλάβων τουλάχιστον κατά τρεις χιλιετίες και κατοικούσαν αδιαλείπτως στις ίδιες περιοχές που βρίσκονται τα σημερινά χωριά με τις ονομασίες που μας παραπέμπουν στους αρχαίους «Σε-

λούς». Αυτό σημαίνει ότι το 950 μ.Χ. που άρχισαν οι Σλάβοι να καταλαμβάνουν περιοχές της αρχαίας Ελλάδας συνάντησαν εκτός από οργανωμένες πόλεις και μικρούς οικισμούς όπου οι κάτοικοι ασχολούνταν με την κτηνοτροφία και έμεναν σε καλύβες όπως οι αρχαίοι «Σελλοί». Τους κατοίκους αυτούς οι Σλάβοι τους ονόμασαν «Σέλλο» που σημαίνει χωριό των Σελλών και τους κατοίκους «Σέλλιανιν» που σημαίνει «Σελλοί - χωριάτες» διότι τους θεωρούσαν απομεινάρια των αρχαίων νομάδων - ποιμένων Σελλών. Το Σέλλιανιν = χωριό είναι κάτι γενικό και όχι όνομα ενός συγκεκριμένου χωριού.

Ολοκληρώνοντας αυτή την έρευνα θέλω να πιστεύω ότι τα παραπάνω στοιχεία θα αποτελέσουν έναυσμα για προσωπική έρευνα από τον καθένα σας και αν προκύψουν καινούργια στοιχεία θα παρουσιαστούν στην επόμενη πολιτιστική μας εκδήλωση.

Πηγή: paleochori.gr

Εισφορές υπέρ σκοπών Αδελφότητας

- Στη μνήμη Δημητρίου Νικ. Παγώνη Παπανικολάου Γεώργιος του Δημ.50€
- Συρράφου Κρυσταλία50€
- Μπακόπουλος Γεώργιος50€
- Μητσαντζάς Λάζαρος του Ιωάννη20€
- Παγώνης Χρήστος του Κων.50€
- Κουντούρη Σίσσυ20€
- Κουντούρης Ιωάννης20€
- Γαρμπής Ηλίας & Φιλώ40€
- Μπίκος Ελευθέριος & Αρετή50€
- Λάμπρος Ιωάννης του Σπ.20€
- Εις μνήμην ΘΕΟΔΩΡΑΣ Ν. ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ (αντί στεφάνου) προσέφεραν για τους σκοπούς της Αδελφότητας οι παρακάτω αναφερόμενοι που την συνόδευσαν στην εξόδιο ακολουθία το ποσό των 100€
- Οικογ. ΠΑΝΕΤΑ10€
- Οικογ. ΦΩΚΟΥ20€
- Λίτσα - Αλέξανδρος.....10€
- Άννα & Λόλα Ζάρα20€
- Μαριάννα - Χαρίλαος.....10€
- Στέλλα Σταυριανού.....10€
- Λίτσα Δοντά10€
- Βίκη Νίκου.....10€
- ΣΥΝΟΛΟ:100€
- Ανδρεόπουλος Ιωάννης του Βασιλ. στη μνήμη της θείας του Θεοδώρας Ν. Ανδρεοπούλου50€
- Ανδρεόπουλος Νικόλαος του Βασιλ. στη μνήμη Θεοδώρας Ανδρεοπούλου50€

Η Πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ. της Αδελφότητας Μαρμαριωτών ευχαριστούμε τους προσφέροντες τα παραπάνω ποσά και επί πλέον, τους παρέχουμε τη διαβεβαίωση ότι αυτά θα διατεθούν για την κάλυψη των σκοπών του Συλλόγου μας, μεταξύ των οποίων είναι η ανάπτυξη και βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης στο χωριό μας.

Φαλαγκάρης Δημήτριος
Φωτογράφος
Κινητό: 6973965111
Email: dfalagaris@hotmail.com
Dimitris Falagaris



ΨΗΣΤΑΡΙΑ • ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
ΝΟΣΤΟΣ
Σούλα Πλατιά Νίκος Τσιπίνης
ΚΑΜ. ΒΟΥΡΛΑ Τηλ. 22350 80822

Επιτυχίες σε ΑΕΙ - ΤΕΙ

- Η Χριστίνα Ν. Σταυριανού αποπεράτωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές και απέκτησε δίπλωμα στη Χρηματοοικονομική Ανάλυση για στελέχη του Τμήματος Χρηματοοικονομικής και Τραπεζικής Διοικητικής του Πανεπιστημίου Πειραιά. Το Δ.Σ. τη συγχαίρει και της εύχεται καλή σταδιοδρομία στην Εθνική Τράπεζα που ήδη εργάζεται.

Συνδρομές

- Χαλούλου-Γουβάλα Αρχοντούλα ..30€
- Κραβαρίτης Γεώργιος του Γρηγ.30€
- Γουβάλας Στέλιος Αριστ.....20€
- Στεργίου Γεώργιος.....20€
- Σιάτας Θεόδωρος.....30€

ΠΩΛΗΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ

Πωλείται οικόπεδο 376 τ.μ. στα Μάρμαρα, ευρισκόμενο σε απόσταση περίπου 50 μ. από την πλατεία του χωριού, με απεριόριστη θέα και με πρόσοψη στον κεντρικό δρόμο. Πληροφορίες τηλεφωνα: 6932875824 & 6972711830



ΑΝΝΑ Φ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Κατασκευή & Εμπορία Σταυρών - Κοσμημάτων

Άννα Φ. Γιαννακοπούλου Λαγουδάκου

Ερμού 18, (3ος όρ.-Γρ.12), 105 63 Αθήνα
Τηλ.: 210 3250 696, 210 2466 738, Τηλ./Fax: 210 3242 787
Κινητό: 6945 590617

Η άλλη όψη του διηγήματος

Διαβάζοντας στον Ιναχο (No 192) το συναισθηματικό διήγημα της αγαπητής Στέλλας, με τίτλο «**Αφιέρωμα στη γιορτή της Μητέρας**» συγκινήθηκα για την αγάπη και τη θυσία της μάνας να δώσει το ένα μάτι της στο γιο της και ο γιος της να ντρέπεται για την μονόφθαλμη μάνα του, αφού δεν γνώριζε ότι μικρός είχε ένα ατύχημα και η μάνα του τού χάρισε το ένα μάτι της.

Η μάνα του δούλευε ως μαγειρίσα στη λέσχη φοιτητών που φοιτούσε και ο ίδιος και δεν ήθελε να του μιλάει να μην μαθαίνουν ότι είναι γιος μιας μονόφθαλμης.

Αλλά και οι φοιτήτριες την απέφευγαν, λέγοντας ότι το θέαμα τους προκαλούσε ανυπόφορη ανατριχίλα!...

Όταν ένας συμμαθητής του τού φώναξε: «Έεε, η μητέρα σου έχει ένα μάτι!» της είπε: «Αν είναι όλοι να γελάνε μαζί μου εξαιτίας σου, καλύτερα να πεθάνεις!»

Τελικά άλλαξε σχολή, εγκατέλειψε τη μάνα του και έφυγε μακριά.

Όταν πέθανε η μάνα του, του άφησε ένα γράμμα και τότε έμαθε την αλήθεια.

Με το διήγημα αυτό η συγχωριανή μας τονίζει την αγάπη και τις θυσίες της μάνας, που τόσο πολύ έχουμε ανάγκη στη ζωή μας και το καταλαβαίνουμε περισσότερο όταν την χάνουμε...

Όμως το διήγημα αυτό για να προβάλλει την αγάπη της μάνας προς τον γιο της ξεφτιλίζει το γιο της αφού τον παρουσιάζει με τέτοια απάνθρωπη συμπεριφορά και υποβιβάζει ολόκληρη την κοινωνία μας.

Φοιτητές και φοιτήτριες, αυριανές μητέρες και επιστήμονες να χλευάζουν και να νιώθουν ανυπόφορη ανατριχίλα βλέποντας έναν άνθρωπο συνάνθρωπό μας!...

Στο διήγημα αυτό δεν υπάρχει πατέρας.

Εγώ λοιπόν θα αναφερθώ στο ρόλο του πατέρα που καμιά φορά είναι υποχρεωμένος να εφαρμόσει την ψυχρή λογική και όχι τα συναισθήματά του.

Στην προκειμένη περίπτωση, έπρεπε να ειπωθεί η αλήθεια στο γιο από την αρχή.

Όχι μόνο να μην πληγώνει με την συμπεριφορά του τη μάνα του, αλλά περισσότερο για τον ίδιο μήπως συνέρθει από την κατράκυλα που έχει πάρει.

Γιατί είναι λάθος της μάνας που ανέχεται αυτή την βάρβαρη συμπεριφορά του γιού της και δεν κάνει καμία προσπάθεια να τον συνενώσει, παρά ανέχεται την αδικία.

Η **ανοχή** της αδικίας είναι **συνενοχή** και κάθε τίμιος άνθρωπος, δεν πρέπει να ανέχεται και να περιθάλπει την αδικία τόσο στην οικογένεια όσο και στην κοινωνία.

Η κοινωνική συνείδησή μας διαμορφώνεται από το περιβάλλον που ζούμε. Από τους γονείς μας, τους δασκάλους μας, τους φίλους μας, την εκκλησία, τα ΜΜΕ, τις ανάγκες επιβίωσής μας κ.λπ.

Έχει λοιπόν και η μάνα του διηγήματός μας κάποια ευθύνη, γιατί δεν έκανε καμία προσπάθεια να διαμορφώσει σωστή συνείδηση στο γιο της.

Δεν μας λέει όμως η συγχωριανή μας, από πού πήρε το διήγημα αυτό; Αυτός που το έγραψε και «χαϊδεύει» τα συναισθήματά μας, σαν στόχο έχει να μας περάσει το μήνυμα, ότι η ανοχή και η υποτέλεια είναι «αρετές» για τον άνθρωπο: «Σφάξε με Αγάμ' ν' αγιάσω». Τόσες μανάδες στην ιστορία μας, αντέδρασαν εναντίον της αδικίας και γαλούχησαν και τα παιδιά τους να αγωνίζονται και να θυσιάζονται ενάντια στην αδικία και το ραγιαδιισμό. Αυτές οι μανάδες δεν αγαπούν τα παιδιά τους;

Το διήγημα λοιπόν αυτό που είναι αφιερωμένο σ' όλες τις μανάδες, αλλά ακόμη περισσότερο στα παιδιά τους, είναι σε λάθος δρόμο, εφόσον ο γιος της έγινε ένα κτήνος και η θυσία της μάνας, σύμφωνα με τα γραφόμενα, πήγε χαμένη. Η αλήθεια πρέπει να λέγεται την κάθε στιγμή ακόμη και αν δυσχεραστεί. Πολύ περισσότερο όταν γίνεται πηγή διαπαιδαγώγησης.

Ίσως σε μια τέτοια περίπτωση το διήγημά μας να είχε διαφορετική κατάληξη.

Γιώργος Κουφάκης

ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ

Ευγνωμοσύνη είναι να ξέρεις να λες ευχαριστώ. Είναι τόσο απλό.

Στο βιωματικό μας ταξίδι που λέγεται ζωή, καλό είναι να ευχαριστούμε και να είμαστε ευγνώμονες για αυτά που έχουμε και όχι για ότι δεν έχουμε. Η ευγνωμοσύνη, επιδρά ευεργετικά στη ψυχοσύνθεσή μας. Από 'κει απορρέουν κι οι άλλες αρετές όπως η αγάπη, η εντιμότητα, ο αλtruισμός, η αλληλεγγύη. Το αίσθημα της ευγνωμοσύνης είναι θείο δώρο και γεννιέται σαν συναίσθημα σε άτομα με ιδιαίτερο κώδικα αξιών, που δεν ασχολούνται με τον ανταγωνισμό και την ανώφελη σύγκριση και δεν χάνουν το χρόνο τους στις προκλητικές συμπεριφορές. Οι ευγνώμονες βιώνουν υψηλότερα επίπεδα ψυχικής ευεξίας. Είναι πιο ευτυχισμένοι, με πολύ μεγάλο το αίσθημα της αυτοεκτίμησης και είναι έτοιμοι ν' αντιμετωπίσουν οποιαδήποτε αντιξοότητα και δυσκολία στη ζωή.

Διαβάζοντας ένα βιβλίο που αναφερόταν σ' αυτήν την τόσο σημαντική έννοια, παραθέτω ένα απόσπασμα που μου άρεσε τόσο πολύ...

«**Τι να πρωτοπεί κανείς για τη θαυματοργική επίδραση της ευγνωμοσύνης! Πόσες φορές την ημέρα λέτε «ευχαριστώ»;**

Κανονικό «ευχαριστώ», όχι τυπικό, μέσα από τα δόντια! Αν δεν το λέτε συνειδητά, μέσα από την καρδιά σας, τότε χάνετε την καταπληκτική ευκαιρία που σας δίνει αυτή η υπέροχη λέξη. Η σημασία που έχει το να ευχαριστούμε ειλικρινά για τα πράγματα που λαμβάνουμε είναι τεράστια. Όσο περισσότερο ευχαριστούμε για όλα τα καλά που δεχόμαστε, τόσο πιο πολύ ανοίγει ο δρόμος για να δεχτούμε περισσότερα. Ευγνωμοσύνη μπορούμε να εκπέμπουμε κάθε στιγμή, προς την Ανώτερη Δύναμη, το Πνεύμα της Δημιουργίας για όλα όσα έχουμε, για οποιαδήποτε κατάσταση έρχεται στη ζωή μας, για οτιδήποτε μας κάνει να νιώθουμε καλά, για τα μικρά και για τα μεγάλα!

Εκφράζοντας ευγνωμοσύνη για έναν άνθρωπο ή ένα γεγονός, δημιουργείται μια τεράστια μαγνητική δύναμη η οποία προσελκύει κι άλλους ανθρώπους, γεγονότα και τις κατάλληλες συνθήκες, ώστε να νιώσουμε ακόμα καλύτερα. Ενεργοποιώντας συνειδητά την αίσθηση της ευγνωμοσύνης στην καθημερινότητά μας, νιώθοντας βαθιά και αληθινά την ευχαρίστηση και την ικανοποίηση, μπαίνουμε σε μια κατάσταση αποδοχής και εκτίμησης, απελευθερώνοντας έτσι τις

εσωτερικές αντιστάσεις που μπλοκάρουν την ανάπτυξή μας.

Η ψυχή μας «τρέφεται» όταν εκπέμπουμε δυνατά συναισθήματα που πηγάζουν από αληθινή ευγνωμοσύνη. Όσο περισσότερο εξασκείστε στην αίσθηση της ευγνωμοσύνης, τόσο περισσότερο θα βλέπετε να υλοποιούνται οι βαθύτερες επιθυμίες σας, με διαφορετικούς, υπέροχους και απροσδόκητους τρόπους. Δεν έχει σημασία το πώς και το γιατί, σημασία έχει ότι το Σύμπαν πάντα ανταποκρίνεται σ' αυτό που εκπέμπετε. Η ενέργεια της αγάπης, της ευγνωμοσύνης, της συμπόνιας, επιστρέφουν σε σας από εκεί που δεν το περιμένετε!

Η έλλειψη της ευγνωμοσύνης στην καθημερινότητά μας ευθύνεται συχνά για διάφορες καθυστερήσεις και αναβολές στα σχέδιά μας. Είναι οι εσωτερικές αντιστάσεις που μπλοκάρουν και βάζουν εμπόδια στη διαδρομή. Μια καρδιά που δεν μπορεί να νιώσει ευγνωμοσύνη είναι κλειστή, δε μπορεί ούτε ν' αγαπήσει πραγματικά και επηρεάζεται και το φυσικό σώμα. Αντίθετα τα αισθήματα ευγνωμοσύνης απελευθερώνουν σ' όλο το σώμα θετικές ενδορφίνες που δημιουργούν την υγεία. Βλέπουμε πιο καθαρά, εστιάζομαστε στην φωτεινή πλευρά των πραγμάτων, με αποτέλεσμα να παίρνουμε πιο σωστές αποφάσεις με οδηγό την καρδιά.

Γιατί μια καρδιά γεμάτη ευγνωμοσύνη είναι ανοιχτή και μας επιτρέπει ν' ανεβούμε όλο και ψηλότερα στο εξελικτικό ταξίδι της ψυχής μας. Με το «ευχαριστώ», ενεργοποιούμε θεραπευτική ενέργεια για μας και τους άλλους.

Η ευγνωμοσύνη είναι στάση ζωής, είναι ευλογία, που ανοίγει τις πόρτες του δικού μας παραδείσου. Είναι το νέκταρ της ψυχής!»!

Οι ανησυχίες στο εσωτερικό μας μονοπάτι και η αυτογνωσία δεν τελειώνει ποτέ. Η προσωπική μας εξέλιξη συνεισφέρει στην παγκόσμια εξέλιξη και ξεκινώντας ο καθένας από τον εαυτό του, όλοι μπορούμε να φτιάξουμε έναν καλύτερο κόσμο. Οι ξαφνικές αλλαγές παντού μας προστάζουν ν' αλλάξουμε και 'μείς επειγόντως. Πρέπει όλοι μαζί να προσπαθήσουμε να πάμε μπροστά.

Βιβλιογραφία

Η εξέλιξη της ψυχής
Συγγραφέας: Λιάνα Τελειώνη
Εκδόσεις: Αλφάθητο Ζωής

Επιμέλεια κειμένου:
Ντίνα Δημ. Παρασκευά

Η Σέλιανη
Ταβέρνα - Καφέ



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ
22360 93247 - ΜΑΡΜΑΡΑ ΦΘ/ΔΑΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ
οικόπεδο 350 τ.μ.
με οικοδομική άδεια
στην Κρύα Βρύση
στα Μάρμαρα
Πληροφορίες:
6974661327

καφέ, ποτό, φαγητό, γλυκό

Αγκωνή

Μάρμαρα, Φθιώτιδας
6945 624 390
6979 082 343
6958 368 008

www.agkonimarmara.gr
info@agkonimarmara.gr

ΔΑΜΟΝ
TECHNIKH
ΜΟΝΩΣΕΙΣ ΤΑΡΑΤΣΩΝ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΔΑΠΕΔΑ



Γιώργος Μανίτας
ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ 44 17341 • ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ • ΤΗΛ.: 210 9316007 • FAX: 210 9316048 • ΚΙΝ.: 6944 588463
Info@manitas.gr - www.damontech.gr

Υδραυλικές Εργασίες



κατασκευές επισκευές
■ ύδρευση
■ θέρμανση
■ αποχέτευση
■ πτυρόσβεση

ΚΙΝ: 6948884479
τηλ: 210-8626681
Παπότης Δημήτριος

CAFE
ΜΑΡΜΑΡΑ ΛΑΜΙΑΣ
ΤΗΛ.: 6977-757413



ΑΕΡΑΣ

Ανοιξη

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΦΗΒΩΝ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ

- Λογοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Μαθησιακή Αποκατάσταση
- Ειδική Αγωγή
- Ψυχοθεραπεία
- Συμβουλευτική Οικογένειας
- Επαγγελματικός Προσανατολισμός
- Βιωματικές Ομάδες
- Εκπαιδευτικά Σεμινάρια

Υπεύθυνη του Κέντρου
Φανή Πασσιά
Κοινωνιολόγος
Θεραπεύτρια Συστημάτων Οικογένειας

Δ/ση : Ανδρέα Καλβου 21, τκ 142 32, Νέα Ιωνία
(έναντι σταθμού ΗΣΑΠ)
Τηλ. / Φαξ : 211 4111432
e-mail: myanoixi@gmail.com www.myanoixi.gr